

BOLETIN MENSUAL

AGOSTO 2022 - N.º 207
Dpto. Comunicación



Finaliza el curso de formación en el centro ERA Cultura.

Un grupo de ocho personas usuarias del CO Salinas Blancas y el Centro Prelaboral Antonia García Morales han realizado un curso de formación, durante dos semanas, con un total de 25 horas, que han trabajado los “sistemas y herramientas de riego para el aprovechamiento eficiente del agua ”y la «diversificación de cultivos atendiendo a la resiliencia de la explotación», que ha sido impartido en ERA Cultura. Estos programas del curso constaban en total de siete unidades, en los que las personas usuarias aprendieron, entre otras muchas cosas, la importancia del agua en Al Ándalus, la explotación del agua a lo largo de la historia, los tipos y herramientas de riego, la transformación del huerto tradicional, el origen y la evolución de la agricultura, los distintos tipos de suelos, los tipos de cultivos, etc.

Queremos agradecer a ERA Cultura el cariño y las atenciones a las personas usuarias de AFANAS El Puerto y Bahía, ya que consideramos lo importante que es el desarrollo personal y la participación social de las personas con discapacidad, por lo que seguimos apostando por la formación con cursos fuera del centro y formarlos para la integración en el mundo laboral en el futuro. Este curso estaba subvencionado por el Fondo Europeo y hay posibilidades de un empleo en el centro ERA Cultura, para una de las personas usuarias que hayan recibido la formación pertinente.



Se instalan nuevas estructuras con toldos en la residencia de mayores Guadalete y en el CIMI Bahía de Cádiz para que las personas usuarias disfruten de los jardines de las instalaciones los días de sol.

Los más mayores de AFANAS El Puerto y Bahía aprovechan el buen tiempo para realizar ejercicio físico al aire libre

Contratan en UPACE San Fernando a Lidia, que realizaba sus prácticas a través del programa EPES de AFANAS El Puerto y Bahía



Este Boletín se imprime en nuestro centro Especial de Empleo «Gráficas LODELMAR»
Pol. Ind. Las Salinas , c/ Embalse s/n, I 1500 El Puerto de Santa María



Las personas mayores realizan ejercicio al aire libre aprovechando el buen tiempo

El verano nos ha dado la posibilidad de hacer actividades al aire libre que aportan importantes beneficios a las personas mayores de nuestros centros. Entre estos beneficios cabe destacar la mejora de la salud física y mental, reduce el estrés y la ansiedad, les ayuda a dormir mejor, les ayuda también a mejorar la memoria, mejora la absorción del cuerpo de la vitamina D, entre otras muchas ventajas que tiene el ejercicio..

Por eso en las residencias de mayores de AFANAS El Puerto y Bahía aprovechamos el buen tiempo para que las personas usuarias de los centros fortalezcan su salud física y mejoren su salud mental.

Se instalan toldos en distintos centros y residencias

En la residencia de mayores “Guadalete” y en el “CIMI Bahía de Cádiz” se han colocado varias estructuras donde se han instalado unos toldos, para que las personas usuarias de los distintos centros puedan disfrutar de los jardines los días de mucho sol.



Lidia es contratada durante sus prácticas EPES en UPACE

Lidia es una persona con discapacidad que estaba realizando sus prácticas de empresa a través del Programa EPES de AFANAS El Puerto y Bahía, que tenía su contrato en prácticas como limpiadora en UPACE San Fernando. Antes de finalizar su contrato de prácticas la Asociación ha decidido contratar a Lidia, por su profesionalidad y responsabilidad a la hora de realizar su trabajo ¡Enhorabuena!

Donación de los trabajadores de AFANAS a ADRA

El Fondo Solidario de trabajadores de AFANAS El Puerto y Bahía ha donado a la ONG ADRA, un cheque por valor de 1000€, con la finalidad de colaborar con esta ONG, para que puedan comprar productos de primera necesidad para las familias con pocos recursos.

Con este gesto quieren agradecer su labor con los más necesitados.