









Navidad 2016

En el número de que tiene en sus manos volvemos a introducir todo tipo de actividades de nuestros chavales, y usuarios de los tres sectores a los que atiende la Asociación.

Esta faceta cada vez más cuidada por parte de la entidad ya que son muchas las actividades que se organizan y actos navideños especiales en todos y cada uno de los rincones de la entidad.

Sin solución de continuidad cerramos año y abrimos nuevo, lleno de esperanza, paz, y amor.

Una vez más agradecemos la colaboración en este número y en otros, de todos los compañeros y compañeras que aglutinan en estas páginas sus actividades.

Destacamos como siempre la labor de todos, una revista que cada vez se hace más y más entre todos gracias a la colaboración personal, las redes sociales, la prensa y a las nuevas tecnologías.

Gracias y Feliz Año 2017!!!



JoséCarlosALBERTMilaALONSO ManoloBELLIDOLuisBENVENUTY AnaCARRASCOCarmenFERRER FrancisGUERREROBelénLÓPEZ OlgaMESCUALucíaMUÑOZ-REPISO OlgaPÉREZJesúsSANTIAGO

DEPÓSITO LEGAL CA-244-1999 Maquetación, Fotomecánica e Impresión Gráficas **LóDELMAR** - AFANAS El Puerto y Bahía Pol. Ind. Las Salinas - C/ Embalse, s/n EL PUERTO DE SANTA MARIA

Agradecimientos especiales:

Mariló Gutiérrez Garcés (Terapeuta Ocupacional "Las Canteras") Rafael Sánchez Estropel y Eleazar Garnier (AMPA "El Águila") Jorge Roa (Prensa Ayuntamiento)

SUMARIO



ellos lo vivieron...

victoria garcía
y alfonso



centro atención temprana "luis benvenuty"



desde dentro...
resurrección
del ave fénix



opiniones 18
jesús lópez aicardo



Crecer...
nueva vida de hogar los dolores



porque tú lo vales...

calidad iso 2001 para centros alzheimer



noticias feproami

Gracias

racias es lo que nuestra Asociación da a mucha gente. El pasado 19 de noviembre nuestra Residencia para Personas con Dependencia "Luis Benvenuty Morales", a las cuatro y media de la mañana, sufrió el incendio del almacén de ropas, por causas aún desconocidas.

El panorama que se presentaba era horrible: en poco tiempo toda la Residencia se llenó de humo, muy negro, y fue afectando a todos los residentes.

Cuarenta y cinco chicos y chicas con discapacidad intelectual y algunos con graves problemas de movilidad estuvieron al borde de la muerte. Decimos muchas veces que son ángeles. No sé si serán ángeles, de lo que estoy seguro es de que tienen Ángel de la Guarda. El problema se resolvió. Pero se resolvió porque aparecieron unos profesionales que poniendo en riesgo sus vidas se dedicaron a la evacuación de todos ellos. Tres trabajadores nuestros que estaban de servicio, Joaquín, Paco y Daniel, comenzaron la evacuación. Pronto se presentó la Policía Nacional y los miembros del Cuerpo de Bomberos de nuestra Ciudad y continuaron con las labores de evacuación.

Siguió la solidaridad de los vecinos que traían mantas para cubrir del frio a nuestros chicos.

Y cuando la noticia se fue difundiendo fueron acudiendo otros trabajadores de la Asociación que se iban enterando y pusieron también su grano de arena en la solución.

Las ambulancias del Servicio Andaluz de Salud, la Policía Local, todos colaboraron en que hoy el incendio sea una vivencia más para nuestra Asociación.

Pero una vivencia que nos obliga a decir fuerte y alto: ¡¡¡GRACIAS¡¡¡ a todos los mencionados anteriormente.

Gracias, porque hemos comprobado que a nuestro alrededor hay una gran carga de solidaridad.

Gracias, porque tenemos unos trabajadores y trabajadoras que hacen mucho más de lo que su obligación profesional les marca.

Gracias, porque podemos confiar en la Policía, en los Bomberos.

Gracias, por la entrega generosa de nuestros vecinos.

Por eso este editorial de fin de año de nuestra revista no lo vamos a dedicar, como hemos hecho anteriores veces, a hacer un balance del año.

Lo dedicamos exclusivamente a dar las gracias.

En nombre de nuestros niños y niñas, de todos los que formamos esta gran familia que es AFANAS El Puerto y Bahía:

iiiiGRACIASiiii

rtear Fcción

Vicky... Alfonso... y un amigo peludo muy especial

Hablamos con Victoria García Mateos, mamá del cole que además de tener un chico alumno al que hemos visto crecer, tiene una historia muy especial que merece ser llevada a nuestras páginas.

Alfonso ha crecido en nuestro colegio...para los que les conocemos de los peques más guapos y tiernos de nuestro centro, Victoria su madre se desvive en cuidados por y para él, un peque muy activo que requiere una intensa atención y trabajo con él, y por qué no decirlo, mucho esfuerzo y trabajo constante.

Recientemente han incorporado en sus vidas a un amigo peludo que ha dado más vida si cabe a esos ojillos preciosos de Alfonso, que le acompaña en los juegos pero que también es importante el interactuar con él para su propio beneficio.

Victoria cuéntanos como todas las familias... ¿cómo llegas a la Asociación?....y cuando?

- Alfonso como cualquier niño estuvo un año en la Escuela Infantil Municipal "El Cigarrón" de Puerto Real. Durante ese año recibía atención temprana en UPACE en la localidad de San Fernando.

Mi hijo mostraba un retraso madurativo, con lo cual el personal del "EOE" (Equipo de Orientación Escolar) valoraron al pequeño decidiendo su escolarización en un centro ordinario, lo cual no acepte, ya que no confío en que un aula de integración reúna y cubra todas las necesidades que mi hijo necesitaba. Creo que la aceptación y la adaptación de una discapacidad por parte de los padres son cruciales para el buen desarrollo de las capacidades de estos niños. Fue entonces cuando me dispuse a buscar un centro de educación especial y desde UPACE me hablaron de AFANAS concretamente del Colegio "Mercedes Carbó".

En ese momento la dirección del centro estaba dirigida por Ludi Blandino, gran persona que me ayuda y asesora en todo lo

necesario para que Alfonso se matriculara donde yo sabía que sería lo mejor para él. Gran centro, gran familia y la mejor decisión. Así que en el mes de septiembre de 2006 Alfonso junto a su madre, con alegría, miedo, emocionada, con mil sensaciones encontradas y con la total seguridad de hacer lo mejor para su crecimiento, llegamos al cole.

Ese día lo agarre bien fuerte de su mano y entramos en el cole para que comenzara su nueva andadura con su



primera profesora Mati Rosello, confiándole a mi niño, mi bebe, mi tesoro.

- Que puedes contarnos de la discapacidad de tu hijo?...¿cómo fue su evolución y nacimiento?

- Hubo algunos problemas en la sala de parto, complicaciones que traerían duras consecuencias. Nació con una contractura en el esternocleidomastoideo, lo cual hizo que desde su cuarto día de vida recibiera sesiones de rehabilitación en el Hospital Universitario de Puerto Real, Amparo se llamaba su fisioterapeuta, encantadora, un gran apoyo para mí por entonces. Según pasaban los meses, Alfonso recuperado ya de la contractura, seguía siendo un niño que lo único que hacia día y noche era llorar, no interactuaba, no mostraba interés por nada. Lo más doloroso es que yo no sentía que mi hijo realmente supiera que yo era "mama". Solicite que lo vieran en pediatría del mismo hospital, se hizo una resonancia magnética con apenas 10 meses, su diagnostico fue atrofia cortical frontal bilateral e isquemia cerebral.

Acto seguido me puse en contacto con neurología pediátrica y se me asigna a la doctora Fornell la cual le diagnostica RGD (retraso generalizado del desarrollo) dicha doctora además me comenta cruelmente, por la dureza de sus palabras, que mi hijo no me daría muestras de afecto y que jamás me reconocería como madre.

No sé qué paso por mi cabeza en ese momento, pero no me hundí, no podía permitírmelo, esas palabras me hicieron más fuerte, porque Alfonso, según mi manera de pensar, si me diría "mama" y si me daría "muestras de afecto". Me dedique a trabajarle la afectividad: besos, mil abrazos, etc...

En definitiva, a quererlo y a cuidarlo cada día de su vida, trabajo que dio sus frutos. Mi hijo pasó por convulsiones febriles, problemas motóricos, psicomotricidad. Lo lleve a "Autismo Sevilla" y le diagnosticaron



retraso mental grave, con lo que pensé todo es cuestión de trabajo, constancia y una vez más el cariño. Así que comencé a subir con él las escaleras, utilizar ciertas órdenes sencillas como: toma, dame, ven, coge, suelta etc.... Todo siempre entre rabietas llantos y frustraciones del nene, las cuales han ido desapareciendo con los años.

Decidí llevarlo a Alemania para un implante con células madres porque por sistema están los que no viven en tu día a día y opinan negativamente, mi respuesta siempre fue, si para una simple prueba como por ejemplo una audiometría era preciso sedarlo, el hecho de sedarlo para someterlo a implante de células madres procedentes de su medula ósea que por sí sola no es una prueba paliativa sino mas bien una prueba que busca la regeneración de células defectuosas ¿porque no iba ha hacerlo de igual modo? Aunque no queda exento de polémica. Yo como madre, me quedo tranquila ya que al no ser algo perjudicial para el niño, si

al menos, nunca me quedara la duda de no haber intentado algo que podía haber traído mejoría a su estado.

¿Que nos puedes decir de él?

A pesar de sus limitaciones, veo a un niño feliz que muestra curiosidad por el entorno, muy noble y cariñoso que cada vez mantiene mejor equilibrio en su caminar, tiene más capacidad comprensiva, mantiene juegos simbólicos, disfruta de cada actividad y que poco a poco ha sabido trabajar su "CAPACIDAD".

Es lo mejor que he tenido en la vida, me

ha hecho crecer como persona, hace que mi vida sea tan especial. De un simple "buenos días" es todo un acontecimiento. Parece que soy yo la que cuida de él, pero en realidad el es el motivo por el que luchar cada uno de mis días. Que puedo decir de él... es mi tesoro.

- Ha sido una lucha dura con él verdad como todos los hijos pero ellos son más especiales si cabe...tienes apoyos?...tu pareja verdad?.
 - Hay que ser honestos

y sinceros con esta respuesta. Quizás no guste a todos, pero es la realidad, apoyos educativos todos, apoyos familiares apenas, ¿de mi pareja? Jajaja sonrío porque se me cae la baba verlos juntos.

Hace ya varios años, me divorcie del padre biológico de mi hijo y mi actual pareja (Rafa) es la figura paterna que Alfonso ve cada día al levantarse y acostarse, es su colega, quien lo educa, quien lo protege, quien lo consiente, es quien se desvive para que al nene no le falte nada y sobre todo mucho cariño. Refiriéndome a Rafa, es mi mayor apoyo y el mejor amigo de Alfonsito, ambos han aprendido juntos a conocerse y a enten-

derse. Desde aquí doy las gracias a Rafa porque ves en el peque a un gran niño que cada beso y abrazo que te da es sincero.

- ¿Cuál es tu opinión sobre nuestro colegio, sus profesionales, ¿qué tal Alfonso allí?.

El cole como ya comenté anteriormente es un gran centro que cubren cada una de las necesidades de nuestros hijos, que los profesionales están hechos de otra pasta y que estamos en todo momento en contacto, incluso fuera de su jornada laboral. La sensación de calor que recibo cada vez que voy es



la de una familia. Todos ellos son tan especiales como nuestros hijos/as.

Me consta que Alfonso interviene en todas las actividades propuestas por el ciclo. Es un niño muy querido.

- Y sobre la Asociación en general, ¿sobre AFANAS El Puerto y Bahía en general?

- En general, todo lo que diga es poco de una asociación que está implicada cono todos los usuarios del centro y que promueven la integración laboral, ayudan a las familias con el centro de menores, ayudan a las personas con discapacidad intelectual, personas con Alzheimer.

La implicación de la asociación para nuestros muchachos en edad laboral como



por ejemplo con el centro ocupacional "LODELMAR", con el taller de imprenta, con huevos "LODELMAR", con el restaurante "LA ALEGRIA" y otros tantos centros ocupacionales. Con su residencia, en fin que gracias a AFANAS El Puerto y Bahía cientos de familias tenemos la tranquilidad no solo en el presente sino para el futuro de nuestros seres queridos.

- ¿Aún le queda mucho por andar a la sociedad en general para la integración y el respeto hacia las personas con discapacidad verdad?...es quizás lo que siempre nos comentan otros padres.
- Vamos a ver, está claro que la sociedad no está concienciada con las distintas discapacidades, pero no solo la sociedad, pretendemos que personas ajenas a nosotros aceptemos la discapacidad como algo normal, aunque es penoso ver como las personas cercanas al propio discapacitado lo vetan. Es así es duro es cruel, pero una vez aceptada la realidad el camino es más fácil.

Por eso y es de agradecer que exista AFA-NAS. Esa es la sociedad que tenemos y es de la que podemos esperar aceptación, compromiso y tranquilidad.

- Hablemos ahora de la terapia o actividad que estas llevando a cabo con vuestra mascota, es un labrador verdad?, se llama "Loki" no es así?...como llega a vuestras vidas...?.
- Loki, es un labrador ingles color chocolate, llegó justo cuando debía, ni antes ni después, es algo que siempre tuve en mente, pero esperaba a que Alfonso fuera más receptivo. Rafa se puso manos a la obra y un buen día contacto con una familia de Algeciras muy implicados y afectados con el mundo de la discapacidad, tanto fue así, que prácticamente le regalaron el cachorro. De tres cachorros que tenían: dos negros y uno marrón, fue Loki el que se acerco a Alfonsito, a partir de ese día, son inseparables.

- Es increíble verles juntos verdad?...lo inteligente del animal y lo beneficioso que puede ser?

- Pues si, a mi no deja de sorprenderme. Al principio Alfonso solo lo observaba y Loki se pegaba a él en todo momento, después empezaron a compartir juguetes. Yo los dejo para que se adapten poco a poco, sin presionar y sin obligar el contacto. El cachorro respeta a Alfonso y lo cuida, donde está el nene allí esta sin dejar de vigilarlo. Creo que es su mejor amigo.

Según vaya creciendo Loki como lo hará junto a Alfonso para el animal lo normal será Alfonso, así que no quiero ni imaginar cómo será Loki con él cuando crezca y sea adulto. Aunque también es cierto y debo reconocer que conmigo el animal "es un trasto" lo cual me hace valorar aun mas lo tranquilo que se muestra junto al peque.

- En el propio colegio a través de "Efecto Huella" y en nuestros mayores con Alzheimer también se está llevando a





cabo terapias con los mayores, es algo muy interesante...verdad?

Yo desde que me comentaron que Alfonso recibiera terapia con un perro y al verlo en un video fue tal la emoción que inevitablemente me salieron las lágrimas, es justo esa situación con la cual he soñado mucho tiempo.

Lo que hacen desde "efecto huella" es de admirar y de agradecer, el bien que hacen a tantas personas.

- Parece que vais a llevarle al Club Canino "El Almendral" para su adiestramiento no?... es algo muy bueno para él.

Estaba claro que si Loki venía a casa para hacerse amigo de Alfonso con la función ayudarlo, protegerlo, guiarlo etc. Por lo cual y por cosas de la vida tuvimos suerte de cruzarnos con Alfonso el adiestrador canino del club "El Almendral" de Puerto Real.

En el adiestramiento no solo se intenta conseguir que se quede quieto sino crear una base de educación continua donde van afrontando pequeños retos como exámenes, exhibiciones o colaboraciones con otras entidades. Este señor conoció a mi hijo y a Loki, le comentamos qué necesitábamos conseguir del animal para la adaptación de la discapacidad de Alfonso y él se ofreció a adiestrarlo. Así que dentro de un mes más o menos las actividades extraescolares de Alfonso serán las de disfrutar de su amigo Loki a la vez que aprenden juntos.

- ¿Te gustaría añadir algo más a lo que hemos comentado?

Solo me queda agradecer la oportunidad de contaros esta fase tan importante y necesaria para mi hijo y a la vez para que otras familias se animen a darles un amigo tan especial a sus seres queridos que debo decir amigos fieles y compañeros de camino.

※ MANTEC

Mantenimientos e Instalaciones de:

Refrigeración Industrial y Aire Acondicionado Extracciones de Humos y Ventilación Maquinaria de Hostelería y Alimentación



Polígono Ind. El Palmar Naves 15 y 17 Mod. A

Tlfs.: 956 85 15 65 - 956 85 12 99

EL PUERTO DE SANTA MARÍA

Nueva gestión del Centro

Desde mediados de Octubre AFANAS El Puerto y Bahía se hacía cargo de la gestión y nueva administración del Centro de Temprana "Luis Benvenuty Atención Morales" en El Puerto de Santa María, asumiendo al personal e incorporando nuevo y transformándolo en un centro idéntico a su homologo en Puerto Real "Creciendo Juntos".

Se trata de un centro de atención a niños pequeños con trastornos en el desarrollo o en riesgo de padecerlo, de cero a seis años, comprende una atención integral y multidisciplinar, servicios de psicología, terapeutas especializados en atención temprana, logopedia y fisioterapia.

Destacar la profesionalidad y experiencia de sus profesionales y la atención a los











CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA "LUIS BENVENUTY MORALES"

más pequeños y sus familias en estos primeros años de vida.

El centro dirigido por Montaña Guillén que gestiona los dos centros

El Centro se financia mediante un concurso público aprobado por la Consejería de Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

Para acceder al Centro, los niños, de cero a seis años, tienen que tener un informe

favorable del pediatra de familia y un informe del Servicio Andaluz del Área correspondiente..

El centro cuenta en la actualidad con 90 plazas concertadas, se ha continuado con los menores que ya asistían en la anterior gestión.

Recordar que se trata de pequeños con deficiencias intelectuales, físicas, autismo, parálisis cerebral, y otros trastornos de la







integrafcción.

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA "LUIS BENVENUTY MORALES"

conducta y lenguaje, transitorias o crónicas.

Para la asociación supone un nuevo centro, una nueva gestión, un nuevo recurso y sobre todo la atención a los más pequeños que lo necesitan pudiendo gracias a las terapias mejorar sus capacidades de forma más que considerable.

Recordar que el centro se ubica en la zona de El Tejar, en la calle Nardos número 2 y su correo electrónico es común para ambos centros

E-mail: atenciontemprana@afanas.com

Además de haber celebrado como en todos nuestros centros sus celebraciones navideñas, recibieron la visita de miembros de la Junta Directiva que conoció las instalaciones y al personal del centro.









Sobres y Bolsas

ALMACEN. Gama Completa en calidades y medidas. En medidas y gramajes especiales. En papeles verjurados. Alta gama. RECICLADOS. ECOLOGICOS (BIO TOP).

Especialidades

- Sobres para ensobradora.
- Bolsas con fuelle:

Tyvek, Traffic, Gascofil, Double Kraft, ...

- Bolsas DORSO CARTON.
- Sobres nueva gama PRESTIGE: Blanco y Crema.
- Bolsas AIRKRAFT:

solapas autoadhesivas. Interior con burbujas de aire.



ALMACEN CENTRAL Avda. Río Guadalquivir, 9 Area Empresarial Andalucía, Sector 4 28906 GETAFE (Madrid) Teléfono 91 691 91 91

Fax 91 691 92 61 E-mail: arpon@arpon.net http://www.arpon.net

Resurrección del ave Fénix

Recordarnos algo que ha marcado el trimestre el incendio en el centro para la atención a personas con discapacidad Intelectual "Luis Benvenuty Morales". Recordar que se vieron afectadas doce personas, entre ellas nueve internos que fueron trasladados a distintos hospitales y dados de alta horas después.

En la residencia conviven adultos con discapacidad intelectual gravemente afectados, sin embargo rápidamente actuaron desplazándose al lugar los servicios de emergencia, junto a Policía Local, Policía Nacional y Bomberos para que todo quedara en un susto.

Los efectivos llegaron inmediatamente, Bomberos, Policía Local, y compañeros ayudaron a salir a parte de los internos unos 45 en total, por varias puertas. También fue muy destacable la ayuda de varios vecinos que acudieron al lugar .El fuego se localizó en una habitación destinada a la ropa.Lo que sucedió ha quedado afortunadamente en un hecho que forma parte del pasado.













RESIDENCIA "LUIS BENVENUTY MORALES"

La Asociación hacia publica la siguiente nota de agradecimiento, que se hará patente en un acto a mediados de Enero:

Desde AFANAS El Puerto y Bahía queremos manifestar públicamente nuestro agradecimiento a cuantos contribuyeron en la solución del incendio que en la madrugada del pasado viernes a sábado se produjo en la Residencia para Personas con Dependencia "Luis Benvenuty Morales", situada en la zona del Juncal.

Queremos hacer patente nuestro agradecimiento a los integrantes del Cuerpo de Bomberos de El Puerto de Santa María, a los miembros de la Policía Nacional y de la Policía Local que contribuyeron eficazmente, incluso con riesgos de sus vidas, junto con nuestros trabajadores tanto los que estaban de servicio, como a los que voluntariamente se incorporaron en la labor de evacuación de los cuarenta y cinco chicos y chicas.

A los vecinos de la zona del Juncal que a pesar de la hora, acudieron con mantas y ropas para aliviar del frio a nuestros chicos que eran evacuados.





También a los Hospitales de Jerez, Puerto Real y Santa María del Puerto por la eficaz y rápida ayuda prestada a chicos, trabajadores y Policías Nacionales, que sufrieron los efectos del siniestro.

Igualmente nuestro agradecimiento al Sr. Alcalde de El Puerto, como al teniente Alcalde de Bienestar Social que desde el primer momento estuvieron presentes y pendiente de la situación.

También queremos agradecer la gran cantidad de llamadas que hemos recibido tanto de autoridades locales como provinciales y regionales, ofreciendo ayuda y solidaridad.

Informar que nuestros chicos y chicas están reubicados en otras dependencias de la Asociación, encontrándose perfectamente tanto de salud como anímicamente.

Igualmente mostrar nuestra gratitud a los medios de comunicación que tanto interés y con tanta delicadeza han informado sobre el tema.

También informamos que hoy han comenzado las obras de reparación del edificio con objeto de que cuanto antes puedan volver los residentes.





RESIDENCIA "LUIS BENVENUTY MORALES"

A finales de Diciembre los usuarios/as de la Residencia "Luis Benvenuty Morales" de AFANAS El Puerto y Bahía han vuelto al centro con total normalidad tras el incendio sufrido el pasado 19 de noviembre.

A partir del día del incendio prácticamente comenzó la obra de reparación de la gran parte de la residencia que resultó dañada obras que han concluido en el pasado fin de semana.

Por fin, volvieron chicos y chicas a su residencia, que ya fue visitada por la Inspección

de Servicios Sociales y que dio el visto bueno a la reanudación de las actividades.

En este sentido tal y como hemos mencionado la entidad prepara un homenaje a cuantos participaron aquella noche en ayudar de la forma tan heroica como lo hicieron. Está previsto que se celebre en la segunda quincena de enero.

En las imágenes la visita del Delegado de Salud Manuel Herrero, y el Equipo de Gerencia y Gestión de Discapacidad de la Asociación.















Maderas, Puertas. Tableros. Tarimas, Corte y Canteado a medida...

Pol. Ind. Santa Cruz, Nave 19 11407 JEREZ (Cádiz) Tel. 956 906 078 - Fax 956 100 492 ferlaramaderas@gmail.com



CERRAJERÍA

REJAS, CANCELAS, BARANDILLAS, PUERTAS MANUALES, CORREDERAS, BASCULANTES, SECCIONALES, ENROLLABLES FABRICACIONES MODULARES ESTRUCTURAS METÁLICAS ACERO INOXIDABLE AUTOMATISMOS ALUMINIO

RAÚL MARTÍNEZ PINAR INGENIERO TÉCNICO INDUSTRIAL Tel. 647 400 785





TLFS.: 956 856 886 / 956 850 870 - FAX: 956 872 403

www.autocaresmoreno.com

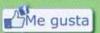
E-mail: informacion@autocaresmoreno.com POLÍGONO INDUSTRIAL LAS SALINAS - c/ Manantial, 26 11500 El Puerto de Santa María - CÁDIZ



Taller «LA 1LUSIÓN»

Todo tipo de recuerdos para tus celebraciones

TEL. 956 64 36 73 sedto@asansull.com







Centro Ocupacional "MONTE CALPE" Camino de Sobrevela s/n 11300 LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN



Suministros Industriales Bahía, S.L.

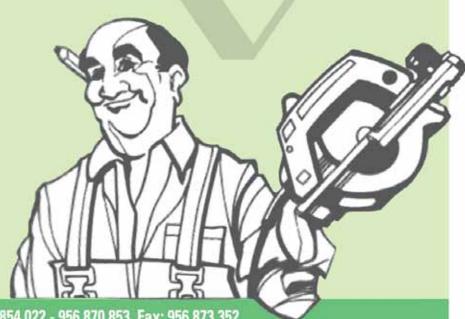
MAYORISTA DE FERRETERIA

TUBERIAS Y GRIFERIAS

MAQUINARIA

HERRAMIENTAS

BRICOLAGE Y HOGAR



C/ Los Toreros, 14. Telf.: 956 854 022 - 956 870 853. Fax: 956 873 352.

11500 El Puerto de Santa María

MANUEL SANTANDER DÍAZ

COORDINA: MANUEL SANTANDER DÍAZ

El tema de este número de nuestra revista se dedica al Daño Cerebral Adquirido. Una necesaria información dada la trascendencia que actualmente presenta esta realidad en nuestros entornos sociales y familiares, y la necesidad de establecer mecanismos que proporcionen bienestar y cuidado a las personas que estén afectadas por el mismo.

Hemos connsiderado la experiencia de Jesús López Aicardo al frente del Centro de Atención Integral "Francisco de Asís" de la localidad de Écija (Sevilla) para que nos



muestre las aportaciones en este campo fuera de nuestra provincia y desde la perpectiva, como la nuestra, de unas actividades asociativas vinculadas a prestar unos servicios de calidad a la ciudadanía que se encuentre afectada por estre daño. Entendemos, que cada día más, el Estado de Bienestar debe procurar atención profesional y especializada a aquellos que lo necesitan y que frente a las posiciones ideológicas (y ecónomicas) que tratan de contener y reducir este Estado de Bienestar deben oponerse posisionamiento progresistas que avalen y amplíen la atención a los más necesitados.



JESÚS LÓPEZ AICARDO.

es uno de nuestros referentes cuando queremos profundizar en las realidades que aparecen vinculadas al daño cerebral. Desde muy temprano mostró un interés por los estudios psicológicos que se enfrentaban a los problemas más complejos de la conducta humana por lo que ha ganado un profundo poso de saber que lo convierte en un referente cuando tenemos que resolver situaciones o nos cuestionamos asuntos que implican pro-

nunciarse sobre el daño cerebral y las consecuencias del mismo. Con una formación excelente en diversos campos de la psicología y la administración de servicios sociales, actualmente ejerce la Dirección del Centro de Atención Integral de Atención a Personas con Daño Cerebral en Ecija (Sevilla)

Su carácter reflexivo, respetuoso e investigador no le libra de una afectividad que le caracteriza como poseedor de una gran bonohomía, por lo que es acreedor del respeto y el cariño de los que le cuentan como familia o amigo y de cuantos mantienen alguna relación con él, ya sea personal o profesional. Su personalidad se complementa en el ámbito de su familia (mujer, hija e hijo) pues recibe y da una importante cuota de amor, comprensión, colaboración y ejemplo.

Nuestra petición fue atendida amablemente y le agradecemos su colaboración.

Daño Cerebral Adquirido desde una dimensión familiar

Modelo de Intervención del Centro de Atención Integral "Francisco de Asís" - Écija (Sevilla)

"El daño cerebral afecta directamente al cerebro de la persona pero va directo al corazón de la familia"

Queremos agradecer a AFANAS de El Puerto de Santa María (Cádiz) la oportunidad que nos ha brindado a través de su revista y esta sección OPINIONES exponer nuestras concepciones sobre este capítulo de la diversidad. Además, es para nosotros un honor compartir esta experiencia con una institución como AFANAS de El Puerto de Santa María que ha sido y es un ejemplo y un referente nacional e internacional en la atención a la discapacidad.

Quisiera aprovechar este espacio para visualizar una de las realidades sanitarias y sociales existentes en nuestro país de magnitud creciente y gravedad extraordinaria que requiere una respuesta cada vez más especializada y estructurada por parte de las Entidades Públicas y Privadas así como de soluciones inminentes. Me refiero a las PER-SONAS AFECTADAS DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO Y SUS FAMILIAS.

Para ello he estructurado el presente artículo de la siguiente manera. Tras una primera parte en la que ofrezco una aproximación a la problemática del Daño Cerebral, me gustaría detenerme en dos dimensiones fundamentales (el modelo de intervención y el papel de la familia en el proceso de recuperación), para finalizar con una breve exposición de la labor que desde el año 2012 viene desarrollando en este campo la Fundación Internacional APRO-NI a través del único recurso residencial en la Comunidad Autónoma Andaluza para la atención a este colectivo: el Centro de Atención a Personas con Daño Cerebral Adquirido "Francisco de Asís.

Una aproximación al Daño Cerebral

El Daño Cerebral Adquirido (DCA) hace referencia a diversas lesiones cerebrales, cuyo origen más común son los traumatismos craneoencefálicos, accidentes cerebro vasculares, secuelas de tumores cerebrales etc. cuyas consecuencias más frecuentes son déficits motores, sensoriales y neurocognitivos, que requieren una intervención integral (física, psicológica y social) en la que juega un papel fundamental la implicación de la familia. Nos referimos por tanto a cualquier lesión adquirida sobre un cerebro previamente desarrollado, con independencia del origen causal: traumático, vascular, tumoral, infeccioso, anóxico, etc.

De acuerdo con el informe que realizado por FEDACE (Federación Española de Daño Cerebral Adquirido) con la colaboración del Real Patronato sobre Discapacidad durante el año 2015; en España viven 420.000 personas con Daño Cerebral Adquirido. El 78% de los casos tuvieron su origen en un ictus y el 22% restante en traumatismos craneoencefálicos y otras causas. Cada año se dan 104.071 nuevos casos de Daño Cerebral Adquirido: 99.284 por

accidentes cerebrovasculares, 4.937 por TCEs y 481 por anoxias.

El 65,03 % de las personas con DCA son mayores de 65 años, dato que se relaciona con la alta incidencia del ictus en un colectivo en el que la mayor parte del mismo (el 52%) son mujeres. A pesar de este porcentaje, solo el 42% del total de personas con DCA que solici-



taron valoración de su dependencia eran mujeres. Este punto sugiere una especial vulnerabilidad de las mujeres con daño cerebral, que solicitan en menor medida que los varones el reconocimiento administrativo de la discapacidad; situación que los investigadores relacionan con factores de edad y culturales. En el último caso, refiriéndose a la tradicional relegación de la mujer de los espacios públicos, que puede influir en la menor solicitud por su parte, o de su entorno familiar, de este certificado.

La mayor parte de estos casos graves son pacientes muy jóvenes (con edades inferiores a los 30 años), varones en su mayoría, con una esperanza media de vida de unos 35 años y casi todos en edad laboral o finalizando sus estudios.

Según datos ofrecidos por la Asociación Sevillana de Daño Cerebral Adquirido, en Andalucía viven 81.200 personas con Daño Cerebral Adquirido, apareciendo 15.600 casos nuevos cada año.

TABLA 1: ALGUNOS DATOS SOBRE EL DCA

Factores de riesgo

Teniendo en cuenta la diversidad de etiologías que provocan una lesión cerebral es difícil hablar de factores de riesgo comunes para todas las personas que las sufren. Muchas personas que padecen una lesión cerebral lo hacen de manera fortuita al sufrir un accidente o caída. En otros casos, como en los accidentes cerebrovasculares o procesos tumorales, existen factores (hipercolesterolemia, obesidad, hipertensión, consumo de drogas, estrés o factores genéticos) que predisponen, aunque no determinan la aparición de una lesión.

Causas

El Daño Cerebral Adquirido (DCA) puede ocurrir como consecuencia de enfermedades, disfunciones o accidentes fortuitos. Algunas de las causas más frecuentes de lesión cerebral son las siguientes:

Accidentes Cerebrovasculares (ACV) Traumatismos Craneoencefálicos (TCE) Tumores Cerebrales Enfermedades Infecciosas Paradas Cardiorrespiratorias Según estudios realizados por FEDACE, la principal causa de daño cerebral es el ictus, seguida de los traumatismos craneoencefálicos y enfermedades como las anoxias, los tumores cerebrales o las infecciones. Los ictus, también llamados accidentes cerebrovasculares (ACVs), se producen por la interrupción repentina del flujo sanguíneo en una zona del cerebro. El 44% de las personas que sobreviven a un ictus desarrollan discapacidad grave por el daño resultante.

Cuando el origen de la lesión cerebral es un golpe, hablamos de traumatismo craneoencefálico (TCE). Muchos de los traumatismos craneoencefálicos que causan daño cerebral se producen por un accidente de tráfico. Otras situaciones que pueden provocar un TCE son los accidentes laborales, las caídas o las agresiones físicas.

Síntomas

Las consecuencias de una lesión cerebral son muy complejas y discapacitantes, presentando estos enfermos problemas muy severos en todas las esferas de sus capacidades físicas, sensoriales y psicológicas y en muchas

ocasiones una pérdida de su independencia funcional y su integración en la vida, familiar, social y laboral.

Las dificultades más comúnmente observadas en pacientes con daño cerebral son:

- Dificultades físicas y sensoriales: Movilidad, Dificultades en la marcha, Equilibrio, Paresias, Fonoarticulación, Deglución.
- Dificultades cognitivas: Concentración, Memoria, Razonamiento, Lenguaje, Agresividad, Apatía, Depresión

Diagnóstico

En la gran mayoría de los casos las lesiones cerebrales son diagnosticadas en los servicios de urgencias después de un cuadro brusco de pérdida de conciencia. En algunos casos la persona no llega a perder la conciencia, pero presenta un cuadro progresivo de pérdida de sensibilidad/movilidad de una parte del cuerpo, desorientación o pérdida de la capacidad para hablar. La identificación de estos síntomas como posibles consecuencias de una lesión cerebral y la temprana derivación a un servicio de urgencias puede favorecer la atención temprana del paciente y un mejor pronóstico.

Cabe destacar que si bien hace años los pacientes que sufrían alteraciones severas del Sistema Nervioso Central tenían escasas posibilidades de supervivencia, hoy gracias a los avances de la Medicina las personas afectadas tienen altas posibilidades de sobrevivir. No obstante, estos avances no se han producido equitativamente en todas las ramas de la medicina, generándose un desfase importante entre los avances de la situación crítica y las etapas posteriores en el paciente. De esta forma hay una laguna asistencial y social enorme nada más salir el paciente de la UVI. Superado el peligro de muerte el paciente precisa una rehabilitación inmediata y especializada para poder integrarse nuevamente a una rutina

Tratamiento

Según constata el CEADAC, (Centro Estatal de Referencia de Atención al Daño Cerebral Adquirido), se ha demostrado que la recuperación funcional de las personas con lesión cerebral que participan en un programa de rehabilitación integral específico para personas con daño cerebral es superior a la recuperación espontánea o tratamientos no especializados.

El tratamiento debe ofertar servicios personalizados de rehabilitación integral, intensiva y transdisciplinar (fisioterapia, terapia ocupacional, logoterapia, terapia recreativa, rehabilitación neuropsicológica, emocional, comportamental y psico-social) en el que el equipo de profesionales, familiares y afectado colabora de manera integral en la consecución de objetivos de rehabilitación comunes.

De este modo cuando se produce una lesión cerebral es necesario que la persona y su familia o entorno directo tengan muy presente que tanto el grado como el proceso de recuperación son muy variables entre las personas. Es fundamental también entender que, a pesar de la gravedad de la situación, existen tratamientos, terapias y servicios de apoyo que pueden contribuir a que la vida de la persona mejore gradualmente.

de vida lo más normal posible para él y su familia.

En este marco, existe un consenso prácticamente generalizado acerca de que el establecimiento de una red específica de recursos sanitarios y sociales, para el abordaje integral del DCA, es una asignatura pendiente en España, siendo necesario que los pacientes que sufren una lesión cerebral sean sometidos a un intenso y exhaustivo proceso de rehabilitación que les permita la recuperación de sus capacidades, lo que requiere del inicio precoz de la rehabilitación así como de disponer de Centros Específicos en los que se aborde el daño cerebral de una forma integral y a través de equipos multidisciplinares.



La dimensión familiar del Daño Cerebral Adquirido

El DCA es un fuerte impacto para el afectado y a su vez para toda su familia; como señala Powell (1994), "no hay individuos que sufran daño cerebral, sino familias afectadas por daño cerebral", ya que surge de una manera inesperada rompiendo la dinámica familiar.

Podemos destacar algunas características del daño cerebral adquirido que lo hacen especialmente impactante para la familia:

- Por lo general, el daño irrumpe de forma brusca, inesperada y repentina en la vida del afectado, y por tanto, de su familia; no hay preparación previa.
- Las consecuencias del daño cerebral adquirido en la persona afectada pueden ser de naturaleza muy diversa, y en muy diferentes combinaciones. Los cambios más impactantes en la familia suelen ser los cognitivos y de personalidad del afectado.
- Existe un alto grado de incertidumbre en cuanto a cuales serán los alcances de las mejoras en todos estos aspectos, y el pronóstico de rehabilitación, lo cual requiere una adaptación constante.
- La heterogeneidad de la etiología del daño cerebral hace que sea muy amplia la variabilidad de familias a las que afecta así como sus estrategias de afrontamiento, momento vital, impacto, etc.
- La carga familiar puede ir aumentando, en lugar de disminuir, con el paso del tiempo.

La adaptación cada miembro de la familia y de ésta como sistema a todos los cambios ocurridos en el afectado y en la dinámica familiar constituye un duelo. El duelo es el conjunto de reacciones y ajustes que experimenta una persona ante una pérdida significativa.

Se puede distinguir una primera reacción de negación ante la pérdida (para la mente es más fácil sostener los esquemas conocidos que cambiarlos repentinamente); a continuación sobreviene una emoción de ira por lo ocurrido, a la que le sigue una tercera etapa de negociación (la persona condiciona aspectos o los pospone para cuando las cosas "sean como antes"). Pasada ésta, la persona atravesará una fase de depresión, debida a la incertidumbre o miedo al futuro, con aislamento social y síntomas somáticos. La última etapa deseable es la de aceptación, en la que la persona se reconcilia con la situación vivida y mira al futuro conviviendo con la pérdida.

La duración y transición de cada etapa depende de diferentes factores tales como las circunstancias de la pérdida, los recursos personales, apoyo social disponible, etc. En ocasiones las personas experimentan un retorno a una etapa anterior, y en ocasiones las personas no completan la última etapa, lo que se conoce como duelo patológico.

Un aspecto del daño cerebral adquirido que confiere características especiales al duelo que experimentan sus familiares es que la persona afectada ha sobrevivido, pero ha experimentado cambios de tal grado que, de alguna manera, lo hacen una persona diferente, ya que su comportamiento es inevitablemente distinto al de antes del daño.



Algunos aspectos han sido señalados como indicadores de que un familiar se encuentra elaborando el duelo:

- Persistencia prolongada en la negación del pronóstico, gravedad y naturaleza de la lesión cerebral.
- Aparición de fantasías irreales sobre la recuperación del paciente.
- Respuestas inapropiadas hacia el paciente (atribución de estados mentales no reales) y el equipo profesional (furia, cólera).

Dada la importancia del papel de la familia en la recuperación de la persona, los profesionales de la rehabilitación cada vez otorgan más importancia a la participación de los miembros en los programas, su formación para generalizar los aspectos trabajados en las terapias. En efecto, el componente de sistema familiar es uno de los factores pronósticos de recuperación tras una lesión cerebral.

Orientar e informar a los familiares de las características y consecuencias de la enfermedad y de aquellos procesos relacionales e intrapsíquicos que tendrán lugar durante su desarrollo, será de vital importancia para que la familia esté mejor preparada para la ardua tarea que se le avecina y para la cual, en la mayoría de los casos, no han recibido formación alguna.

Por otra parte, es necesario destacar la figura de la familia como impulso y motor en el proceso de rehabilitación y recuperación de las personas que se ven afectadas de daño cerebral adquirido, y por tanto, cualquier Programa de rehabilitación debe ir acompañado de un Programa de Atención Familiar con la intención de minimizar lo máximo posible los daños colaterales derivados y prestar un acompañamiento en esta fase de crisis, que sirva a su vez de conexión con aquellos recursos especializados propios de cada caso.

El Centro de Atención a Personas con Daño Cerebral Adquirido "Francisco de Asís" en Écija (Sevilla)

Fruto de la sensibilidad de la Fundación Internacional APRONI con esta problemática desde el patronato de la Entidad se promovió la creación de un recurso pionero dirigido a garantizar la calidad de vida de las personas afectadas de daño cerebral adquirido, complementando así las actuaciones llevadas a cabo por la familia y el entorno del paciente, lo que por otra parte supone una apuesta por la innovación máxime teniendo en cuenta que en la actualidad la gran demanda existente no se corresponde con la escasez de recursos e infraestructuras disponibles.

"Francisco de Asís" es un Centro residencial especializado en la valoración, diagnostico, tratamiento y rehabilitación de personas afectadas de Daño Cerebral. Gracias a un nutrido grupo de profesionales expertos, cada paciente recibe un Plan de Atención Individualizado ajustado a sus necesidades y estructurado en distintos Programas.



¿Quiénes son nuestros usuarios?

El perfil de pacientes que acuden al Centro es amplio. No tenemos ningún criterio de exclusión puesto que consideramos que la severidad de la lesión, la edad, las alteraciones conductuales y los problemas clínicos asociados no son causa para no poder recibir una asistencia cualificada e integral. Podemos

ntear/frcción

DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

resumir de la siguiente forma el tipo de patologías que trata el Centro en sus diferentes fases de evolución:

- Traumatismos craneoencefálicos
- Accidentes cerebro vasculares (ictus cerebrales, hematomas..)
- Tumores Cerebrales.
- Epilepsias. Esclerosis múltiple.
- Enfermedades neurodegenerativas (Alzheimer, Parkinson, Huntington u otro tipo de demencias. Procesos hipóxico—metabólicos en el Sistema Nervioso Central.

Recursos humanos

La calidad técnica y humana del equipo de trabajo determina el éxito de nuestro Centro. Por ello, desde la Fundación APRONI ponemos especial cuidado no sólo en seleccionar a profesionales especializados, sino también en actualizar conocimientos. Para ello los planes de formación continua que llevamos a cabo tienen como objetivo favorecer que todos los profesionales actualicen sus conocimientos y competencias, consiguiendo así la excelencia de en la prestación de nuestros servicios.

Para llevar a cabo los Programas descritos el Centro "Francisco de Asís" cuenta con un amplio equipo de profesionales encargados de ofrecer en todo momento a nuestros /as usuarios /as un servicio de calidad además de un trato humano y cercano. Este Equipo lo componen:

- Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, auxiliares de enfermería,
- Neuropsicólogos /as, Trabajadores Sociales.
- Monitores, logopedas, terapeutas ocupacionales, etc.

Objetivos del Centro

"Atender, en régimen de internado, de forma temporal o permanente, a personas afectadas por una lesión cerebral, con una discapacidad tan grave que precisen de la ayuda generalizada de otras personas para la realización de las actividades de la vida diaria y no puedan ser asistidos en su medio familiar. Para ello se ofrece alojamiento, convivencia y atención integral mejorando la calidad de vida tanto de la persona usuaria como la de sus familiares"

Respecto a las personas usuarias

- Promoción de la autonomía y prevención de la dependencia.
- Promoción de la salud y alimentación.
- Dinamización de Relaciones Interpersonales
- Recuperación de funciones afectadas
- Rehabilitación de AVDs



- Fomento de la Formación/Ocupación/Cultura.
- Mantenimiento y mejora de las condiciones físicas y psíquicas.
- Fomento del Ocio y Tiempo Libre

Respecto a los familiares

- Mantener y fomentar el vínculo familiar.
- Implicar a la familia en la rehabilitación
- Proporcionar espacios de asesoramiento.
- Respiro familiar.

Centro de referencia

- Promover estudios y análisis sobre DCA.
- Formación de Profesionales.
- Celebración de congresos y jornadas.
 Investigación.

Por tanto, el Centro de Atención Integral "Francisco de Asís" se erige como recurso fun-

damental en la red de atención a personas afectadas por lesiones cerebrales. Las características del Centro, sus modernas instalaciones y equipamiento, así como el equipo profesional multidisciplinar con el que cuenta, hacen de este un Centro con posibilidad de atender a afectados /as tanto en FASE SUBAGUDA, cuando aún es posible la recuperación de funciones y por tanto la prevención de la Dependencia, así como aquellas personas que se encuentran en una FASE más cronificada.

Por otra parte, la sensibilidad existente entre la Fundación y las personas afectadas por Daño Cerebral y sus familias, garantizan el acompañamiento, la orientación y el apoyo a las familias afectadas durante todo el proceso de recuperación, considerándose a su vez, parte fundamental e indivisible de la misma.

Insistimos en agradecer a AFANAS de El Puerto de Santa María la oportunidad de partcipar.

"La mejor manera de crecer es cayéndose. La forma más útil de ayudar a alguien es acompañándolo mientras se levanta"



rtegraficción_

MANOLO MORILLO - LA 5º BUTACA



Sonrisas

Hay sonrisas que hieren como puñales, decía William Shakespeare. Hay sonrisas que no son de felicidad sino un modo de llorar con bondad, decía Gabriela Mistral. Sin embargo, Paul Claudel, poeta, dramaturgo y ensayista francés mantenía que el ser humano no tiene en el mundo otro deber que la alegría por sí misma, sin recovecos ni artificios poco naturales. El pianista y comediante danés Víctor Borge llegó a sen-

tenciar que la risa es la distancia más corta entre dos personas.

No hay escritor, galeno o libre pensador que no tenga en su acervo una frase referente a la risa, esa voz fiel compañera de la sonrisa que no cuesta nada, pero que engendra mucho porque enriquece a los que la reciben sin empobrecer a los que la dan. Frank Irving dixit.

Norman Cousins, un importante ejecutivo de Nueva York, conocido crítico y editor, a quien a los cincuenta años le fue diagnosticada una enfermedad que consiste en una especie de artritis espinal sumamente dolorosa, y que lo dejó lisiado, llegó a escribir el libro *Anatomía de la risa* tras comprobar ante sus propias dolencias que gracias a las sesiones diarias de risoterapia viendo películas de *El gordo y el flaco* o de los *Hermanos Marx*, logró curar-



se totalmente de una enfermedad de la que los doctores no conocían cura alguna.

La fisioterapeuta Cristina Sánchez nos recuerda que hace más de 4000 años había en el antiguo imperio chino templos donde las personas se reunían para reírse con la finalidad de equilibrar la salud. En la India existen templos sagrados donde se





MANOLO MORILLO - LA 5º BUTACA

practica la risa. En otras culturas antiguas existía la figura del "payaso sagrado" o "doctor payaso", un hechicero vestido y maquillado que ejecutaba el poder terapéutico de la risa para curar a los guerreros enfermos.

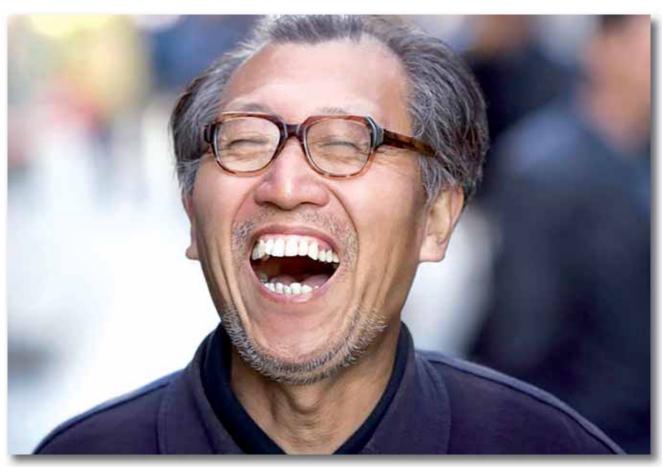
Nos recuerda también que la sonrisa no sólo cambia la expresión de la cara, sino que nos ayuda a desinhibirnos, a establecer relaciones sociales, a vencer los miedos y a proporcionarnos sensación de bienestar. La utilización de la risa aporta beneficios tanto en la salud como en situaciones de enfermedad, siendo un instrumento de cuidados barato y sin efectos secundarios.

Por lo aquí expuesto parece ser que existe un acuerdo no escrito en ningún vademécum, por el que se reconoce que la risa, que la sonrisa, es una virtud que todos poseemos, que algunos utilizamos más que otros y que definitivamente es

altamente beneficiosa para la salud del ser humano.

Mi experiencia vital me induce a pensar que si la cara es el espejo del alma la sonrisa es el carmín que la ilumina en una dama, o el del arrebol después del afeite a navaja de barbero antiguo en un caballero. Pienso que una sonrisa aparentemente sincera si no va acompañada de una cálida mirada, es como un azucarillo que usas para endulzar una infusión de yerba mate o tereré y salir del paso bailando una milonga.

Las musas inspiradoras que se acercan con una sonrisa de mirada cálida y luenga hacia una pantalla en blanco para indicarte qué has de escribir, estarán de acuerdo conmigo y con el cineasta turolense Luis Buñuel, promotor en España del cine de vanguardia y las ideas surrealistas cuando sentenció en su momento aquello de que "un día sin una sonrisa es un día perdido".



JOSÉ OJEDA

No seas mi límite

Me llama la atención el anuncio de la Fundación ONCE que en estos días emite la televisión en la que personas con distinta discapacidad piden para ellos lo que nadie tendría que pedir. Sé que lo que se hace es discriminación positiva y estoy de acuerdo con que se haga, pero no es menos cierto que me entristece el ver que en una sociedad tan avanzada como la nuestra se tenga que poner en valor que hay muchísimas personas de nuestra sociedad para los que situaciones, hechos y relaciones del común de nuestras vidas tengan que ser pedidas y reivindicadas.

No puedo por más que sonrojarme y avergonzarme porque haya personas que tengan que decirnos a todos que no seamos su límite, que los dejemos ser uno más.

"Quiero ser quien te cure", es curioso que en los datos del INE (Instituto Nacional de Estadística), es en la actividad sanitaria donde menos paro de profesionales con discapacidad hay pero es porque en este sector se incluyen "Actividades sanitarias y servicios sociales". No obstante, tendría un médico, un enfermero, un cirujano... que pedirnos que lo dejemos que nos cure por ser discapacitado, entiendo que no existe diferencia en el ejercicio de su profesión y cualquier otro profesional de la sanidad que no presente discapacidad.

"Quiero ser tu mejor amigo", ponerle freno a las relaciones con las personas con discapacidad impidiéndonos a nosotros mismos disfrutar de la fidelidad y afectividad que puedan ofrecerte es ponernos límites a nosotros mismos. La pérdida es nuestra. Los sectores naturales de la sociedad incluyen a personas con diferentes características y lo natural es que estén presentes en nuestros sectores de amigos, de vecinos, conocidos, familiares...

"Quiero ser tu pareja de baile", para bailar lo que hay es que saber bailar y si la persona que baila con nosotros lo sabe hacer porque ponerle límites por sus características, dejémosle bailar y porque no dejémosle que nos enseñe a bailar mejor.

"Puedo ser quien te escuche", con la necesidad que tenemos de que nos escuchen en una sociedad en que cada uno va a la suyo, poner trabas a quien nos quiere escuchar por ser una persona con discapacidad es perdernos un regalo. Que se nos escuche es un regalo y una necesidad a lo largo de toda nuestra vida. Es necesario cuando estamos tristes y cuando estamos alegres. Necesitamos compartir nuestras vivencias con otras personas. No es fácil encontrar personas que sepan escuchar así que si conocemos a alguien con la virtud de hacerlo no podemos rechazarlo por nada.



"Puedo ser tu compañera de trabajo", la tasa de paro en las personas con discapacidad es más alta que en las personas que no lo son. Según el INE la tasa de actividad en 2014 fue de más de 32 puntos inferior a la de la población sin discapacidad. El trabajo es un derecho y una necesidad para todos no puede ser menos derecho para una parte de la población que para otra. El número de personas con discapacidad ocupadas en 2014 era de 343.300. La tasa de empleo era del 25,7%, como hemos comentado, más de 32 puntos inferior a la de las personas sin discapacidad. En el caso de las mujeres, la tasa de paro en 2014 fue de un 32,7%, superior a la de los hombres que era del 31,9%. Como se observa, son datos bastante similares. Se establece mayor diferencia, entre hombres y mujeres, en la población de personas sin discapacidad.

JOSÉ OJEDA



"O porque no tu jefa", por qué no. Según la revista "el comercio" en un artículo del 14 de junio de 2014, donde se muestran casos de personas con discapacidad en puestos de altos cargos, el 15 % de personas en altos cargos tienen discapacidad. Seguro que sus esfuerzos han sido aún mayores que los de otros. En este artículo uno de los casos que se cita es el del "jefe del Departamento de Servicio Técnico en una empresa de telefonía móvil reconocida en el país. Tiene 35 años y 70% de discapacidad física, es tecnólogo en Electrónica. En marzo del 2009 estaba desempleado, tenía un título de nivel superior, pero el único puesto que le ofrecieron fue el de limpieza. Aceptó y se pasó tres años limpiando oficinas y ejerciendo labores de portero en diferentes empresas. El

mayor obstáculo que encontró en sus trabajos fue que sus jefes creían que era incapaz de realizar otras tareas, por su condición física".

"El 74 % de las personas con discapacidad no tiene trabajo", en una sociedad como la nuestra no podemos permitirnos tanta discriminación de unas personas en relación a otras. No podemos permitir que lo más destacable del colectivo de personas con discapacidad sea su baja participación en el mercado laboral. Por todos es sabido que la independencia económica hace a los ciudadanos más igualitarios. La independencia económica es la puerta para acceder a otros muchos derechos, por eso es de justicia que las personas con discapacidad tengan acceso al empleo para poder disponer de independencia económica y sentirse ciudadanos con todos los derechos.

Mientras tanto seguirá siendo necesario hacer uso de la discriminación positiva que les asegure unos derechos cada vez más cercanos a los de todos los ciudadanos. Es una obligación moral que deberíamos imponernos todos porque es de justicia. Empecemos como dice el anuncio de televisión de la ONCE y de la Fundación ONCE, **NO SIENDO SU LÍMITE.**



Si Martinez Distribución y Logistica de Frio

LA BUTICALÉ, S.L.

Avda. de Europa, Pol. Ind. Navinco II N.º 5 11405 Jerez de la Frontera Tels. 615 662 394 - 956 183 418 andres.mancheno@sjmartinez.es





ACTIVIDAD EDUCATIVA, DEPORTIVA Y RECREATIVA

Compartiendo Experiencias!

Gerente: MO
Ricardo Hernández Si
Tel. 606 360 182
Doctor Duarte de Acostas 5C.
atlantida.puerto@gmail.com
www.atlantidapuerto.com

MONITORES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS
SOCORRISMO Y SALVAMENTO ACUÁTICO
ESPACIOS DE LUDOTECA
5C. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
EL RINCÓN DEL PÁDEL
PROGRAMAS DE FORMACIÓN



Homologamos y Certificamos

todos nuestros trabajos





ESPECIALISTA EN AUTOBL

CHAPA PINTURA ROTULACIÓN LUNAS BUTACAS CINTURONES RECAMBIOS...









talleresperezhalcon@talleresperezhalcon.com www.talleresperezhalcon.com





Suministros Industriales Bahía, S.L.

MAYORISTA DE FERRETERIA

TUBERIAS Y GRIFERIAS

MAQUINARIA

HERRAMIENTAS

BRICOLAGE Y HOGAR



C/ Los Toreros, 14. Telf.: 956 854 022 - 956 870 853. Fax: 956 873 352.

11500 El Puerto de Santa María



En **Dimasa** somos profesionales y líderes en equipamiento integral, hostelería e higiene.

Trabajamos con los mejores proveedores, estando siempre a la vanguardia en nuevos productos y tecnologías.

Nuestra delegación dedicada al diseño, estudio y equipamientos de cocinas, **Azero**, es ya un refente en el sector elegida por numerosos profesionales de la gastronomía.

Muchos centros educativos, hoteles, hospitales, residencidias, colectividades, restaurantes, industrias, etc.
disfrutan ya del trabajo de nuestro equipo.



EQUIPAMIENTOS PROFESIONALES | EQUIPAMIENTO EXTERIOR | MOBILIARIO | LIMPIEZA E HIGIENE | LAVANDERÍA

MAQUINARIA DE HOSTELERÍA | MENAJE DE COCINA | ESTUDIOS Y PROYECTOS | FRÍO INDUTRIAL | CLIMATIZACIÓN



PCTA Jerez, Avda. de Desarrollo Tecnológico, 17 11591 Jerez de la Frontera, Cádiz. Tel: 856 818 455 Fax: 856 818 456 Email: dimasa@dimasa.org

Nueva etapa... nueva vida

En este año 2016 AFANAS El Puerto y Bahía se hacía cargo de "Hogar de los Dolores" en Jerez, después de algunas reformas en el centro que es precioso y lleno de encanto por lo inmenso que es , destacamos la nueva vida de sus usuarias, su felicidad, sus ojos llenos de ilusiones y la actividad incesante de excursiones, actividades, talleres.

Algunas de las chicas se han integrado en centros ocupacionales también de la ciudad de El Puerto de Santa María y otras desde Jerez renovaron lo que supone la vida intensa hoy por hoy del centro. Es por ello que recogemos algunos de sus momentos más importantes de este trimestre entre ellos visitas a Isla Mágica, al zoo de Jerez, participación en todas nuestras fiestas como unas usuarias más de los centros ocupacionales.

Destacamos también la delegación en la coordinación de Inmaculada Pérez, Trabajadora Social que es ahora quien se ocupa de la organización del centro.









ntear/Fcción

HOGAR DE LOS DOLORES

















Durante el trimestre han recibido al visita de una Delegación de la Junta Directiva y Gerencia de la asociación.



FIRMES Y CARRETERAS, S.A.

- URBANIZACIONES ABASTECIMIENTO Y SANEAMIENTO DE AGUAS
- ●MOVIMIENTOS DE TIERRAS
- PAVIMENTOS ESPECIALES



Santa Lucía, 37. 11500 El Puerto de Santa María Telf. 956 852 831 - 956 870 241 Fax 956 870 241

ISO Calidad 2001

El pasado 23 de noviembre del presente se hizo entrega parte del Director General de OCA Cert en España, a AFANAS El Puerto y Bahía del certificado de calidad obtenido bajo la norma ISO 9001:2008 para los centros de Alzheimer de la Asociación.

El acto se llevó a cabo en la "Residencia Guadalete" pero se hace extensible a todos los centros de Alzheimer. A la entrega asistieron nuestro Gerente, Jesús Santiago, Pilar Peña (Coordinadora de Alzheimer), Ana Carrasco (Directora de la Residencia Guadalete), Adolfo Pérez (responsable de calidad) y por parte de OCA, Santiago Olivas (Director General), Raúl Mesa (Auditor Jefe) y Pablo Escribano (Auditor Jefe).









CENTROS ALZHEIMER

Recordar que este certificado implica una metodología tanto documental como de procedimiento para trabajar y actuar en los centros de forma procedimental y ordenada. Casi un año ha trabajado el área de Alzheimer en ello, y ya son casi todos los centros de la Asociación los que tienen este prestigioso certificado entre ellos todos los de menores.







También este trimestre, nuestra Residencia "Guadalete" celebraba un cumple muy especial el 100 cumple de María Pulido con familiares y amigos , agradecer al equipo del programa "Andalucía Directo" porque nos acompañaran en el cumple cien años de una usuaria de la Residencia "Guadalete" por haber atendido nuestra llamada y acompañarnos en ese día tan especial, especialmente agradecer a su director Modesto Barragán su deferencia de estar con nosotros.







Añadir también una visita muy especial de nuestros centros a las instalaciones del Parque Natural de "Los Toruños".

I Premios AVANCE 2016

I Premios AVANCE 2016

Asistíamos y recibíamos nuevos Premios que concede la Diputación Provincial de Cádiz premios "AVANCE:16 por la DisCAPACIDAD".

En la Gala participábamos con respecto a la Inclusión Laboral, representando a AFANAS El Puerto y Bahía nuestro Complejo Educativo "Pili Varo" de la mano de la experiencia con las empresas Hotel Duque de Nájera, Talleres Europa y Epi's Rotasur, a través de los Programas de Colaboración y Presencia Social en el Mundo Laboral implantados en el centro.

Por otra parte en la categoría de Deporte se premiaba a ASPADO y su importante labor con respecto al pádel adaptado equipo formado por chavales de la Asociación. Además participamos exponiendo trabajos de nuestro Taller de Imprenta.













I Premios AVANCE 2016







Juan Antonio Brazo

Fabricación de Envases Plásticos

615 569 048 - 648 642 938

Polígono El Porvenir, 8 11407 Jerez de la Frontera (Cádiz)







Reparación del Automóvil en General Mecánica, Carrocería y Pintura

Telf.: 956 876 158 - Fax: 956 901 982 - Móv.: 645 202 077 - 618 880 536

Pol. Ind. El Palmar, C/ Matías Balseras, 10 - C/ Fundición, 6

EL PUERTO DE SANTA MARÍA

 $talleres elpalmar@gmail.com \cdot www.talleres elpalmar.com \cdot www.facebook.com/talleres elpalmar.com/talleres elpalmar.com/$



902 010 543 www.protelec.eu







tu seguridad, en manos profesionales



Plan de Inserción SocioLaboral en el SIMA

Pescadería "Joselito el Boa" y el SIMA (Servicio Integral de Medio Abierto) de AFANAS El Puerto y Bahía, a través de su Programa de Inserción Sociolaboral han firmado un convenio de colaboración para que un joven en exclusión social de la localidad de Puerto Real con vocación para ser pescadero, y pueda realizar prácticas formativas en su empresa y afianzar así, sus conocimientos sobre la profesión a través de la experiencia directa.

La pescadería "Joselito el Boa" es una empresa constituida en septiembre de este año por el emprendedor, José Mariscal Villalpando, situada en el Mercado de abastos de la localidad de Puerto Real.

José Mariscal, es un hombre que ya tenía experiencia como pescadero, porque había trabajado en la pescadería de su hermano. Al quedarse en paro, decidió emprender por su cuenta con lo que sabía hacer.

Viene de familia de pescadores; así que, hubiera sido contranatural emprender cualquier otro negocio, porque manipular el pescado es lo que le gusta y lo que cree que se le da bien. El camino no ha sido fácil: "mucho papeleo y una inversión de dinero importante", nos comentaba, pero al final, a base de mucho sacrificio, lo ha conseguido. Desde el principio, también tenía claro que debía vender el mejor pescado fresco de la Bahía. Así que si vamos por allí, podremos encontrar los mejores y más frescos pescados que nos ofrece nuestro mar gaditano: sargos, doradas, herreras, mojarras, lenguados, chocos de Puerto Real, "cañaíllas", etc. Se levanta a las 3 ó las 4 de la mañana y lo trae directamente del barco de otro de sus hermanos, que también es pescador.

Ahora, además de ejercer el noble oficio de pescadero, este emprendedor ha decidido dar un paso más y acoger a un joven de Puerto Real en exclusión y contribuir con la labor social del Plan de Inserción Sociolaboral del SIMA (AFANAS), a través de su programa prácticas, el cual, recordamos que trata precisamente de dotar a jóvenes en exclusión social de las habilidades y la formación necesaria para aumentar su empleabilidad; y cuyo último objetivo es conseguir su arraigo laboral a través de un contrato de formación y aprendizaje.





mear/Ficción

PLAN DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL

Nos cuentan que la experiencia está siendo muy positiva y que el joven está respondiendo adecuadamente a la formación práctica. La cuál, se lleva desarrollando ya dos meses y que tiene una duración máxima de 3 meses, con un máximo de 6 horas diarias.

El joven también nos cuenta que está muy contento con las prácticas y que está aprendiendo mucho sobre el pescado y la atención al público. Se siente muy motivado e ilusionado.

Desde el Plan de Inserción sociolaboral, nos recuerdan que siguen trabajando para conseguir empresas colaboradoras para el programa de prácticas formativas, el cual, está teniendo mucho éxito y está consiguiendo un alto grado de inserción laboral. Y que si alguna empresa está interesada en colaborar, sólo tiene que escribir un correo a: simacadiz@afanas.com o llamar al 674183961.

Los orientadores, Almudena Granados y Jesús Graván, estarán encantados de contarles de primera mano en qué consiste la colaboración. Lo que sí adelantan, es que para las empresas que decidan colaborar, no supondrá gasto alguno.





PLAN DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL

SUPECO y Carrefour Market, firman un acuerdo de colaboración con el SIMA (Servicio Integral de Medio abierto), perteneciente a AFANAS El Puerto y Bahía, através de su Programa de Inserción Sociolaboral, para que jóvenes en riesgo de exclusión social de la provincia de Cádiz con escasos recursos económicos y con vocación para el comercio y para el trabajo que se desarrolla en los supermercados, puedan realizar prácticas formativas para adquirir formación y experiencia en los trabajos característicos de la profesión. El convenio se ha firmado para sus tiendas de Chiclana y Jerez de la Frontera.

SUPECO comienza su andadura abriendo su primera tienda en Sevilla en el año 2012. Y con un claro objetivo: ofrecer al público una alternativa económica de supermercado, consiguiendo que tu Súper Económico sea una realidad. Su misión es que consigas la cesta de la compra más barata, para tu casa y para tu negocio.

Igualmente, Carrefour Market representa una franquicia de éxito que se desarrolla en superficies de entre entre 800 y 2.000 m² de sala de ventas. Un supermercado cercano, moderno y cómodo para el consumidor

con más de 7.000 referencias en sus secciones de alimentación, textil, bazar y pequeño electrodoméstico. En este caso, el convenio se ha sido firmado con SUPERMERCADOS CHAMPION, encargados de gestionar la franquicia de Carrefour Market para algunas tiendas de la provincia de Cádiz.

Dichas marcas y entidades han decidido contribuir con la labor social del Plan de Inserción Sociolaboral del SIMA, a través de su programa de prácticas formativas, el cual, recordamos que trata precisamente de dotar a jóvenes en exclusión social de las habilidades y la formación necesaria para aumentar su empleabilidad y cuyo último objetivo es conseguir el arraigo laboral de los alumnos y alumnas en prácticas a través de un contrato de formación y aprendizaje.

Hasta el momento, se han incorporado y ha comenzado a beneficiarse de dichas prácticas un total de 4 alumnos/as en exclusión social. Tres se han incorporado a SUPECO (Jerez) y una alumna a Carrefour Market- Jerez. Y en las próximas semanas está previsto que se vayan incorporando más a distintas tiendas de la provincia como es el caso de Conil y Rota.



rtear/Arcción-

Formación en Prevención

Se han desarrollado acciones formativas relativas a la manipulación de alimentos, para garantizar el buen funcionamiento de nuestros centros, y por otra parte nuestros chicos y chicas de la asociación recibieron formación ya que está próxima su jubilación para tratar temas laborales y personales con la psicóloga de AFANAS Jerez, María Luisa.

A través del Grado de Trabajo Social de la UCA nos visitó un grupo de estudiantes de Alemania que se encuentra de intercambio en España. Conocieron el Taller de Imprenta y el Centro de Educación Especial "Mercedes Carbó", además de tomar un desayuno en nuestro Bar "La Alegría".



















Construcciones Felipe Castellano S.A.U., gracias al esfuerzo constante de su equipo humano y técnico, desarrolla una mejora continua de su Sistema de Gestión de la Calidad, Medioambiente y Seguridad, certificados bajos las normas ISO 9001:2008 e ISO 14001:2004.





- Obra Civil
- Urbanizaciones
- Edificación
- Rehabilitación
- Restauración









Noticias

Jerez trabaja cada día por la integración y por crear una sociedad más inclusiva, y en el ámbito de la discapacidad lo hace a través de la OMAD y de la colaboración con colectivos. A esta labor diaria se sumó la conmemoración del Día Internacional de la Discapacidad, en la que Ayuntamiento y asociaciones sumaron esfuerzos para proponer una semana de actividades dirigidas a la concienciación ciudadana para crear una sociedad más inclusiva.

Se mantuvo reunión en nuestra sede ante el descontento generado por la propuesta provisional, por la que se aprobaba la concesión de subvenciones en régimen de concurrencia competitiva, relativo a la prestación del servicio de comedor escolar para el alumnado escolarizado en centros docentes privados de Andalucía, específicos de Educación Especial o con planes de compensatoria, convocatoria 2016.

Recordamos momentos del desayuno de trabajo celebrado en Cádiz. Desde aquí damos las gracias al programa Juntos Somos Capaces de la Fundación Mapfre, por hacerlo posible, así como al Ayto de Cádiz por su colaboración. La actividad contaba asimismo con la participación de José Antonio Martín Director General de Fundación Bequal, entidad que tiene como fin promover la inclusión laboral de personas con discapacidad, mediante la puesta en valor del compromiso y esfuerzo de las organizaciones que han incorporado políticas que la favorecen.

La teniente de alcaldesa de Igualdad, Acción Social y Medio Rural, Carmen Collado, ha presentaba el programa de actividades organizado este año, bajo el lema de 'Capacidad en positivo'. La presentación contó con la participación de Francis Márquez, de FEGADI; Rafael Márquez, de Upacesur; y Conchi Pérez, en representación de AFANAS.



En esta Jornada se presentaba el Programa Juntos Somos Capaces de la Fundación MAPFRE, cuyo objetivo es fomentar las relaciones entre las empresas, las entidades sociales desde un enfoque innovador, para que la empresa actúe como el motor de transformación de la sociedad, en términos de equidad y cohesión social.

Al mismo tiempo, contaron con el Director General de la Fundación BEQUAL, José A. Martín, quién expuso el SELLO BEQUAL. Este distintivo es otorgado a organizaciones que han incorporado políticas empresariales que favorecen la inclusión de las personas con discapacidad, tanto como trabajadores como consumidores o usuarios de servicios.

La entrega de la cuarta edición de los Premios Upacesur 2016 la distinción al mérito profesional, por su trayectoria y vocación de servicio, ha sido para María Luisa Escribano Toledo.

El premio a la empresa empleadora de personas con discapacidad como reconocimiento al compromiso social en el mundo de la empresa recaía en Recicab. Asimismo, el premio a la empresa empleadora de personas con discapacidad por su implicación con las entidades sociales del sector ha sido para la Fundación Iberdrola.

El premio Upacesur 2016 de comunicación, recaía, por un lado, en la agencia de noticias Servimedia, por su compromiso con la difusión de la realidad de la discapacidad, y, por otro, en el Centro



Español de Documentación del Real Patronato sobre discapacidad, por su contribución al mundo de la investigación y la formación desarrollada durante años. En cuanto a la distinción a personas con discapacidad de mérito, este año ha sido para María Corbacho Fernández, por su afán de superación y trayectoria formativa, y para Juan Manuel Montilla Macarrón, El Langui, por su trayectoria profesional.

Tras 10 meses de desarrollo, finalizaban las acciones de Orientación y Acompañamiento a la Inserción promovido por la entidad miembro ASANSULL, con ámbito de actuación provincial. Cabe destacar la consecución de más del 100% de los objetivos requeridos en la Resolución de concesión por parte del Servicio Andaluz de Empleo, habiendo sido apoyadas más de 380 personas con discapacidad Intelectual. Desde aquí felicitar a las cuatro profesionales que han hecho posible este resultado y que sin duda, han favorecido en gran medida que estas personas puedan desarrollar sus planes de vida.



El Portal Aragonés de la Comunicación Aumentativa y Alternativa (ARASAAC) ha desarrollado un cuaderno con pictogramas para que los alumnos con dificultades de comunicación puedan expresar si están viviendo una situación de acoso escolar y de esta forma les resulte más sencillo solicitar ayuda. =integr#fcciór

NOTICIAS



Se materializó Acuerdo de colaboración firmado entre nuestra Federación y la Asociación Sol y Vida con sede en El Puerto de Santa María. Fruto de dicha alianza, personas con discapacidad intelectual que muestran inquietudes por lle-

var a cabo acciones de voluntariado social, apoyarán las labores de atención básica (alimentación y aseo) de personas en riesgo de exclusión, mediante la acción voluntaria de cooperación en las actividades del Comedor Social que gestiona Sol y Vida.

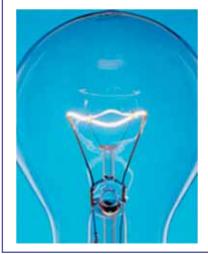
En la imagen, instantánea del momento en que Carmen Lara Barea, Presidenta de la Asociación Sol y Vida, firma con Ana Isabel Jarque el inicio de la actividad de voluntariado de esta última. Esperamos que la colaboración sea satisfactoria para ambas partes.

Compartimos nuevas oportunidades que, gracias al Programa Juntos Somos Capaces de la Fundación Mapfre, hemos podido ofrecer a Pepe y a Neftalí. Este primero en McDonalds (Sanlúcar) y Neftalí en el Ayuntamiento de El Puerto de Santa María. También imágenes de las prácticas formativas de Francisco

Ortega en el Ayuntamiento de El Puerto de Santa María. Esta actividad es posible gracias al convenio de colaboración de nuestra federación, dicha administración y Fundación Mapfre, a través del programa Juntos Somos Capaces. Francisco se encuentra realizando tareas en el Archivo Municipal.







LUMISUR PUERTO S.C.

Material Eléctrico, Iluminación y lámparas especiales

C/ Jorge Juan. Edif. Colón local 1 11500 El Puerto de Santa María (Cádiz) Tfno: 956852273 Fax: 956875455

Email: comercial@lumisur.com lumisur@gmail.com





AVDA. MICAELA ARAMBURU DE MORA, 23

TELÉFONO 956 854 156

11500 EL PUERTO DE SANTA MARÍA





Reproducimos los artículos siguientes publicados en la web de Diputación de Cádiz en su área de Mayores donde participamos en un taller de prensa dando a conocer la labor en nuestros centros, una web que supera los mil visitas casi a diario.

Terapia Asistida con Gala

El amor, la compañía y la ternura son, en muchos casos, la mejor medicina,para todos.

Hace dos años que nos iniciamos en el proyecto de terapia asistida con animales,contando con la colaboración de Manuel Martínez Amigo,veterinario de nuestra localidad y su perrita Gala, la estrella del Programa.

El Programa de Visitas Caninas, como asi se denomina, se desarrolló con fines terapeuticos, donde hemos conseguido grandes beneficios físicos, sociales, emocionales en nuestros usuarios. Se favorece el intercambio afectivo entre la mascota y el mayor, se lleva a cabo con grupos reducidos guiado por la Terapeuta Ocupacional y el veterinario, quincenalmente durante todo el año.

Este programa se ha convertido en una terapia rehabilitadora en nuestra área ocupacional,para nuestros abuel@s , Gala se ha convertido en el mejor estímulo diario para mejorar su calidad de vida.

> Mariló Garcés Gutierrez Terapeuta Ocupacional







La música en mis recuerdos

En la Residencia de Mayores "Las Canteras" de Puerto Real, Cádiz, usamos la música autobiográfica para manejar los trastornos del comportamiento asociados a la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Las personas con la enfermedad de Alzheimer pueden emplear la música para activar el recuerdo de eventos importantes vividos en su vida. Con frecuencia estos recuerdos de vivencias y sensaciones podrían parecer que ya hubieran desaparecido de estas personas, pero no es así. El sonido de la música ha sido parte de nuestras vidas durante miles de años y ha estimulado diversas emociones dentro de nosotros.

La música puede reactualizarlas y volver a traerlas con suavidad a su consciencia. La música, altera nuestra respiración y

ritmo de la tensión arterial, la saturación de oxígeno, la temperatura e incluso la resistencia al dolor. Pero sus efectos en las ondas cerebrales, producen cambios en el tono muscular, la secreción hormonal, ayuda a la regeneración, además, puede proporcionar a nuestros pacientes mucha calidad de vida en el aspecto emocional.

La musicoterapia es una terapia no farmacológica que consiste en el uso de la música y/o de sus elementos musicales (sonido, ritmo, melodía y armonía), con el paciente, para reducir o retrasar el deterioro cognitivo, fomentar la autonomía, mejorar el estado anímico y potenciar la autoestima, minimizar la presencia y/o frecuencia de los trastornos conductuales y potenciar las relaciones sociales, con el fin de lograr cambios y satisfacer necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas.

Los últimos avances neurocientíficos, confirman que las áreas cerebrales encargadas de la memoria musical y la capacidad de sentir emociones, son las últimas en atrofiarse en el cerebro herido por las demencias. No hay que olvidar que, donde hay sonido hay vida...

Miriam Rafaela Pérez González Psicóloga Sociosanitaria



ntearmcción

Terapia Intergeneracional

Realizamos un proyecto "piloto" de terapia con niños y los enfermos de Alzheimer de nuestra Residencia y UED "Las Canteras" de Puerto Real.Con esta terapia intergeneracional los niños aprenden respeto y valores en un marco divertido y los mayores disfrutan y comparten ilusión, frescura y experiencias.

Por un lado, se realizaron dos visitas al Colegio "Juan XXIII" y una al Colegio "Arquitecto Leoz" de Puerto Real para informar y dar a conocer la enfermedad a través de una proyección del cuento "Mi abuela tiene ALZ...QUE?", después se realizaron actividades conjuntas de manualidades con los alumnos de infantil de 5 años y 1º de Primaria, además, se repartieron globos serigrafiados de nuestra Asociación "AFANAS El Puerto y Bahía".

Por otro, aprovechando el tiempo

vacacional, nos visitaron 4 niños de entre 8 y 13 años, que participaron de los talleres de estimulación, talleres de artes plásticas y prepararon mucho cariño cada día los desayunos de la Unidad de Día, con la supervisión de la psicóloga del Centro y las auxiliares de los distintos grupos de trabajo.

Todo ello, permite a los niños compartir algunas actividades con los mayores que acuden como usuarios a la Unidad de la Memoria. De esta manera se potencia una de las relaciones más sólidas y especiales que existen: la de los niños con los ancianos.

Detrás de estas actividades intergeneracionales se esconde un modelo de trabajo muy positivo para unos y otros. Los niños reciben una educación en valores que les permite ser personas solidarias y responsables con los mayores y con el entorno en el que viven. Para los mayores, es una inyección de autoestima y se sienten partícipes en la educación de una nueva generación. Todo ello entendido como una magnífica terapia para envejecer mejor.

Miriam Rafaela Pérez González Psicóloga Sociosanitaria



SECCIÓN RADIO PUERTO

"Ni Reyes ni Magos"

Desde el inicio del trimestre hemos dado un giro a nuestra sección con el título "Ni Reyes ni Magos"... en la cual los chavales ahora son los verdaderos protagonistas con la actualidad de las Noticias e invitados, han sido muchos los chavales

que han pasado por allí, para contar la actualidad incluido un chaval de "Las Aletas" que fue entrevistado, una sección que se ha llenado de magia y dinamismo gracias a las labor fabulosa de Álvaro Galán.

















rtear/Arcción_

Pádel Madre Coraje

AFANAS El Puerto y Bahía celebraba junto a la Asociación Madre Coraje el VIII Torneo de Pádel Solidario en el Complejo Deportivo "Manuel Delgado Almisas". El torneo se desarrollaba el pasado fin de semana con un alto éxito de participación y buen nivel en el juego.

El resultado de los partidos y la entrega de premios se desarrollaron en la jornada del







domingo. Los ganadores fueron Marta Ricoy Calleja y Jesús Hoyo García de Quirós.

Los voluntarios de la asociación, junto a una serie de empresas de la ciudad (Don Pistacho, Las Dunas materiales de construcción, Fundación Cruzcampo, Espagnolo, Hoppo sport, Juanma Valle quiromasajista y Guegué de la Lastra) y la implicación de los participantes sintiendo el campeonato como si fuesen parte de ellos, dan alma a este torneo que se ha vivido en un ambiente familiar cargado de buenos momentos. Recordar que el torneo estaba convocado para recaudar fondos para la entidad en la ciudad.

En la entrega de galardones dirigieron unas palabras a los asistentes, el responsable de Madre Coraje y miembros del Equipo de Gerencia de la entidad que además procedieron a la entrega de galardones.





Halloween

La moda se ha impuesto en nuestros centros con las decoraciones de las residencias y centros así como la fiesta de los "tósantos" que se celebran juntas, terror, talleres de manualidades decorativas y disfraces siembran los centros, incluidos nuestros menores.



















itear/Fcción_

Campeonato ASPADO

Nuestros chavales participaron de la mano de Manolo Bueno en el campeonato nacional celebrado en San Fernando, todo un éxito de participación y sobre todo de diversión.















Por la igualdad y la inclusión plena

AFANAS El Puerto y Bahía celebraba de nuevo como no puede ser de otra manera, y un año más, el viernes 2 de diciembre, el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, con una serie de actos reivindicativos por la igualdad y la integración social y laboral, aunque la jornada es propiamente el día 3 de diciembre.

De esta manera, y bajo el lema "Contigo soy capaz de todo...", la jornada comenzó en los Ayuntamientos a media

mañana como cada año de El Puerto de Santa María y Rota. Por ese motivo, nuestros chicos fueron recibidos el salón de Plenos del Ayuntamiento, junto a buena parte de la Corporación Municipal.

El lema y el contenido del día no fue otro que el "Concienciar a la sociedad de que los discapacitados pueden aprender, crecer, entender, relacionarse..." ello es parte del comunicado y manifiesto que será leído en ese acto.

















ntear/Arcción_

POR LA IGUALDAD Y LA INCLUSIÓN PLENA

Acto seguido la fiesta se trasladó a las calles, con un llamativo y muy reivindicativo pasacalles por el centro de El Puerto, con instalación de stands con productos de la entidad de carpintería, lejías, huevos, imprenta, etc., así como información del día.

En el acto también colaboró la Agrupación Musical Santísimo Cristo de la Humildad y Paciencia con su música. Junto a la celebración por las calles de El Puerto la agenda de actos se cerró por la tarde, con la escenificación, en do año llamada "1, 2, 3, Acción..." Escenificación por parte de chavales de los centros ocupacionales de la entidad.

En definitiva, una jornada de fiesta y de lucha por la inclusión plena en nuestra sociedad "para que todos se hagan visibles a la sociedad luchando por su integración e inclu-

sión social, laboral, educativa, asistencial, etc..."

el salón de actos del IES "José Luis Tejada", de

teatro, con la obra "Un dos, tres,... Resistiré..."

segunda parte de la obra escenificada el pasa-

















VOLUNTARIADO DE LA CAIXA EN EL ZOO

Gracias, una vez más

El voluntariado de La Caixa invitó a nuestros chavales de los centros ocupacionales al una jornada muy divertida al zoo, agradecer siempre la labor de Rafael Crespo en esta misión y compartir las imágenes con nosotros.

















CEMOSA, S.A. celulosas moldeadas, s.a.

48291 - ATXONDO (VIZCAYA) TELF. 946 23 17 17 FAX. 946 23 17 99 info.cemosa@cemo.es

Colabora en la edición de esta revista

VENTA Y ALQUILER de NAVES Y OFICINAS en el Polígono Industrial Salinas de Poniente

mós información en Tel. 956 54 30 71 www.impulsaelpuerto.com

ALQUILER de OFICINAS

















REBOBINADOS EN GENERAL E INSTALACIONES Electrificaciones • Alta y Baja tensión • Automatismos Equipos de Presión • Depuradoras • Cloradores de Sal

Parque Empresarial Oeste - C/ Jardinería, 12 - JEREZ Telf. 689 367 687 electrorebobinados_jerez@hotmail.com



- · ÓPTICO OPTOMETRISTA
- · REVISIONES VISUALES
- · ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO
- · TENSIÓN INTRAOCULAR

NOS ENCONTRARÁS EN C/ GANADO, 50 TLF: 956 87 00 26

ARANSPORTES Y MAQUINARIAS





ALQUILER DE CONTENEDORES PARA ESCOMBROS, CISTERNAS Y TRANSPORTE NACIONAL E INTERNACIONAL



Polígono Ind. Las Salinas San José s/n 11500 El Puerto de Santa María (Cádiz) Teléfono: 956 871 442 (3 líneas)

Fax: 956 872 907

RUCA



MATERIAL CONTRA INCENDIOS SISTEMAS DE SEGURIDAD SERVICIOS DE MANTENIMIENTO

Polígono Industrial Bertola, Naves 5 y 6 - 11408 Jerez de la Frontera Tel: 956 14 16 02 - Fax: 956 14 19 17

www.ruca.biz



Medical Solutions Engineering

e-mail: comercial@inser-info.com

Colabora con AFANAS en la edición de esta Revista





Desinsectación Desratización Desinfección

956 874 890 607 572 755

C/ Curtidores, 30 (Pol. Ind. El Palmar) El Puerto de Santa María (CÁDIZ)

Tratamientos garantizados



Ceache Confort de Hogar, S.L.

FABRICACIÓN Y VENTA DE COLCHONES Y SOFÁS. TAPICERÍA, ARTÍCULOS DE DECORACIÓN, DESCANSO, COLCHAS Y ROPA PLANA.

SUMINISTRO DE MATERIAL HOSPITALARIO, GERIÁTRICO Y ASISTENCIAL.



C/ Asta, 1 y Barreras, 18 (Santiago) 11404 Jerez de la frontera



info@ceacheweb.com

Seguros de:

* Vida

* Plan Jubilación

* Hogar

* Comercio

* Comunidades

* Resp. Civil

* Automóviles

Y otros...



C/ Albero, 2 - bajo (Frente a Pza. de Toros)

Fácil Aparcamiento

Teléfono y Fax 956 54 08 67 http: www.agenteallianz.com/gallardo_pineda 11500 El Puerto de Santa María

JUGADORES ANÓNIMOS

¡La vida no es un juego! Si el juego te crea problemas aquí encontrarás

AYUDA

¡LLÁMANOS! **689 56 84 84**

ORTOSERVIDE



Venta y alquiler de ayudas técnicas (camas, sillas, grúas, etc...)

C/ Cta. de Capuchinos n.º 3 Telf. 956 360 092 - Telf. y Fax 856 132 040 11540 Sanlúcar de Barrameda

NAVIDAD EN NUESTROS CENTROS

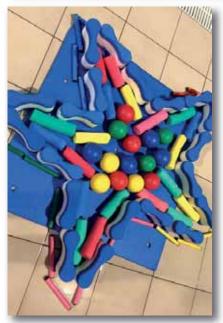
Un año más compañeros, usuarios y amigos, familiares, todos nos damos cita en reu-

niones y fiestas, en las cuales deseamos lo mejor para el año venidero y podemos compartir momentos de encuentros que quizás con las prisas del año es imposible concurrir.

Lo que es verdaderamente imposible es resumir en unas páginas toda la magia de nuestras fiestas y la belleza de las decoraciones de nuestros centros, mostramos un botón de muestra no menos importante de la grandeza de estas fiestas.















rtear/Arcción_

CENTROS DE MAYORES

Actividades de lo más hermosas y solidarias

Fiesta con los familiares, talleres y decoración así como excursiones son algunos de los talleres celebrados por nuestros mayores así como la llegada del tradicional Paje Real. Incluimos también la tradicional Zambomba organizada por el voluntariado de la fundación "La Caixa".

















CENTROS DE MAYORES























tear/ficción_

CENTROS DE MENORES

Nuestros menores participan activamente en nuestra Navidad

En nuestros Centros de Menores también se celebró la tradicional fiesta en los CIMIs, Grupos educativos así como el centro de Día y SIMA "Federico García Lorca". Encuentros especiales así como decoraciones y actividades especiales.

Agradecer la labor de los padres Ángel y Aniano una vez más no sólo por las celebraciones estos días sino por su labor de visitas y acompañamiento todo el año. Por otra parte los chavales del CIMI participaron en la Exposición ARTE Y MENORES de la Ciudad de la Justicia de Málaga. Los menores aportaron obras pintura, fotografía, cerámica, a la Ciudad de la Justicia.

Las chicas del CIMI organizaron una zambomba flamenca y un encuentro de familias en el bar" La Alegría".













CENTROS DE MENORES



















itear/Fcción_

CENTROS OCUPACIONALES "LÓDELMAR"

Desayunos familiares

Los centros ocupacionales celebraron su gran fiesta en "La Andreíta" y además este año como novedad celebraron desayunos navideños con familiares con productos elaborados por los chavales, sin olvidar la decoración y productos navideños que son como siempre originales y bellísimos.

















CENTROS OCUPACIONALES "LÓDELMAR"























ntear/Acción-

CEE "MERCEDES CARBÓ Y COMPLEJO EDUCATIVO ASISTENCIAL "PILI VARO"

Actos tradicionales

Un año más nuestros centros celebraban la decoración del árbol así como la visita del Paje Real, además de la elaboración de productos navideños.

















CEE "MERCEDES CARBÓ Y COMPLEJO EDUCATIVO ASISTENCIAL "PILI VARO"























tear/ficción_

UNIDAD DE DÍA Y COMPLEJO DEPORTIVO

Actos tradicionales

Un año más la Unidad de Día "Valdelagrana" celebraba también la decoración del árbol así como la visita del Paje Real, además de la elaboración de

productos navideños. El Complejo Deportivo "Manuel Delgado Almisas" colocaba su castillo hinchable navideño y múltiples juegos de mesa a final de cada mes.

























El Banco de Alimentos de Cádiz

El Banco de Alimentos de Cádiz recibía una donación de alimentos procedente del colectivo de trabajadores de AFA-NAS El Puerto y Bahía.

La entrega, unos mil kilos, valorada en 2.200 euros, y recogida por todos nuestros centros, se realizó en las propias instalaciones que el Banco de Alimentos tiene en el Bajo de la Cabezuela, en Puerto Real.

En el acto estuvieron presentes, por parte de los trabajadores de nuestra entidad Modesto Serrano, José Antonio Grabán, y Jorge Ignacio Maneiro, en tanto el Banco fue representado por su Presidenta Salud González, y por el técnico Blas Sánchez,

Entre los productos donados destaca-

ron cereales, legumbres, cacao y envasados de larga duración.

Recordamos que los, alrededor de 840 trabajadores que componen las plantillas de la asociación, están especialmente sensibilizados por la situación de necesidad que viven muchas familias y colectivos de nuestra provincia, y es por ello que, por iniciativa propia y voluntariamente, desde 2008, aportan mensualmente 5 euros de sus nóminas para crear fondos solidarios que a lo largo del año reparten entre distintas Entidades y Organizaciones benéficas gaditanas, siendo asiduos colaboradores del Banco de Alimentos de Cádiz.

El Banco de Alimentos de Cádiz, agradeció esta generosa aportación que, sin duda, fue especialmente bienvenida en las fechas navideñas, y felicitó al colectivo de AFANAS por su ejemplar actitud solidaria.

Por otra parte, el pasado día 9 de mayo el colectivo de trabajadores también colaboró con una compañera que por temas de salud necesitó la ayuda economía del donativo mensual de los compañeros y compañeras, se le donaron de lo recogida cada mes unos 900 euros por temas personales de importancia. Animamos a los compañeros que así lo deseen se sumen a esta iniciativa descontando la mínima cantidad de 5 euros que se destina a causas solidarias que así lo demanden. Para cualquier interesado sólo deben ponerse en contacto con José Antonio Grabán de Gráficas "Lódelmar".



tear/ficción_

REYES MAGOS

Como cada año, la hermandad portuense de Nuestro Padre Jesús Cautivo y Nuestra Señora del Dolor y Sacrificio organizó su tradicional merienda navideña para los chicos y chicas de la Fundación Tutelar AFANAS Bahía de Cádiz. En el encuentro Sus Majestades Los Reyes Magos de Oriente entregaron a los chicos y chicas de la Fundación sus regalos de la mano de la Hermandad, y pudieron compartir unos momentos entrañables en estas fiestas.







Destacar la labor de la Hermandad que dentro de sus actividades anuales se incluye esta actividad como de las más importantes para los hermanos y de las más especiales.

También sus Majestades visitaron nuestro CEE "Mercedes Carbó" a nuestros usuarios como cada año y a nuestros mayores.

No podemos olvidar que su dormitorio se encontraba en el Complejo educativo "Pili Varo".







REYES MAGOS





















REYES MAGOS

Cerrando la revista del año con el evento de la visita de los Reyes Magos no podemos cerrar sin olvidar a María.

Adiós a María

Nos dejó María. Sí, María Buhigas. Sí, una de las abuelas de AFANAS El Puerto y Bahía.

En AFANAS El Puerto siempre la vamos a recordar. La vamos a recordar por su alegría, por su generosidad, por su profesionalidad en el tiempo que duró su actividad profesional, por su cariño a nuestros niños y niñas.

María se ha marchado calladita y con prudencia como ha sido su vida, una vida dedicada a su familia y a los niños y niñas de AFANAS.

El pasado día 29 estuvimos con ella disfrutando del chocolate que, cada año junto con Manuela -otra abuela de AFANAS-, hacían cuando venían los Reyes de la Hermandad del Dolor y Sacrificio, y el día de Reyes volvieron a hacer el chocolate. El chocolate que tanta felicidad dejaba en los niños.



María, en AFANAS El Puerto y Bahía lloramos tu marcha, pero estamos seguros de que tú estás en el mejor sitio y desde allí vas a seguir ayudando a todos que formamos la gran familia de AFANAS.

Los Reyes también trajeron un regalito muy merecido para ella. Ahí la vemos con su sonrisa permanente.

Hasta siempre, María. Siempre seguirás en nuestros corazones.





comercial EL PUERTO

PUBLICIDAD EN GENERAL

- VESTUARIO LABORAL
 - ROPA INTERIOR
 - GENEROS DE PUNTO

C/Alcubilla, 10 - Cruce Cuatro Caminos - Telf. 956 14 23 61 11408 JEREZ DE LA FRONTERA

ENTREVISTA A USUARIOS

JOSÉ MIGUEL SALVA BARRIOS

Usuario Externo Gráficas "Lódelmar"



¿Cuál es el momento del día que más te gusta?

– Por las mañanas.

¿Cuál es el momento del día que menos te gusta?

– Por las tardes.

Un recuerdo feliz de la infancia...

– Mi primera comunión.

¿Qué es lo que te pone especialmente nervioso?

- Que me agobien.

¿Qué es lo que más te relaja?

– El pádel.

Una cualidad que aprecies en los demás...

– Que sean comprensivos.

¿Algo que te moleste especialmente?

- Las broncas.

Una cualidad que aprecies de ti...

– Que soy paciente.

Una comida.

– Los espaguetis.

Una canción.

– La Oreja de Van Gogh.

Una película.

- Pretty Woman.

Un lugar para vivir...

El Puerto.

El día más feliz de tu vida...

- La boda de mi sobrina.

La época del año que más te gusta...

Verano.

¿Cuál crees que es el principal problema del mundo?

- La hambruna.

Tu fiesta del año preferida.

– La feria.

MANUEL SUÁREZ GARCÍA

Usuario Externo Gráficas "Lódelmar"



¿Cuál es el momento del día que más te gusta?

- Por la tarde.

¿Cuál es el momento del día que menos te gusta?

– Despertarme por la mañana.

Un recuerdo feliz de la infancia...

– Que era muy gamberro.

¿Qué es lo que te pone especialmente nervioso?

– Que me hagan la puñeta.

¿Qué es lo que más te relaja?

- Salir de paseo con mi novia.

Una cualidad que aprecies en los demás...

- Que sean amables y sinceros.

¿Algo que te moleste especialmente?

– Pues eso, la puñeta.

Una cualidad que aprecies de ti...

- Que soy sincero.

Una comida.

Los macarrones.

Una canción.

- Las de Jennifer López.

Una película.

- Las de La Guerra de las Galaxias.

Un lugar para vivir...

– El Puerto, para qué ir más lejos.

El día más feliz de tu vida...

- El día que conocí a mi novia.

La época del año que más te gusta...

– Verano.

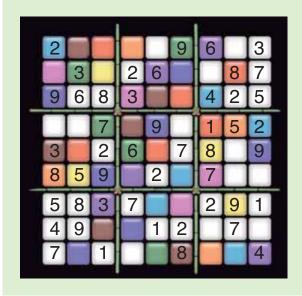
¿Cuál crees que es el principal problema del mundo?

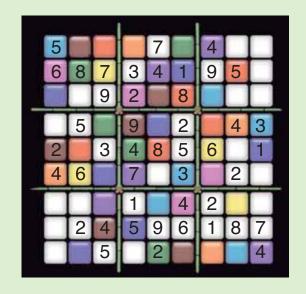
– Las guerras.

Tu fiesta del año preferida.

Las navidades.

SUDOKU

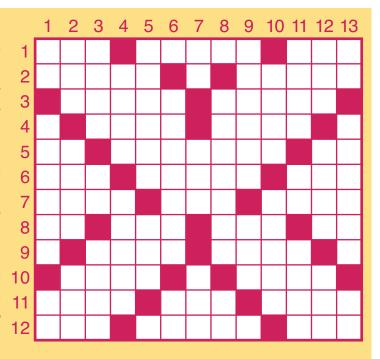




CRUCIGRAMA

HORIZONTALES

1. Rabia. Ciudad africana. Explosivo. 2. Carcamal. Inusuales. 3. Cierto baile actual. Ciudad europea. 4. Consonante. Valle vinícola norteamericano. Escuchada. Consonante. 5. Artículo. Símbolo del sodio. Vocal. Nota. Infusión. 6. Sombrero militar. Relación entre varias cosas. Sonido. 7. Bendito sea Dios en latín (dos palabras). Ciudad europea. 8. Acudir. Quiere. Tasa anual de equivalencia. A en latín. 9. Consonante. Proyecto. Garantía. Vocal. 10. Flor oriental. Consonante. revés, cuéntale. 11. Ciudad europea. Nosotros. Divinidad egipcia. 12. Alocado. Ciudad europea. Fin del conducto digestivo.



VERTICALES

1. Al revés, cociente intelectual. Ciudad europea. Escuché. 2. Igualdad en la superficie. Alabad. Ácido lisérgico. 3. Valle pirenaico. De él. Extremo de la tierra. 4. Familia. Salto. 5. Arañar. Político chino. Mil. 6. La primera. La anterior repetida. El primer hombre. Negación. 7. Dominio de Brasil en internet. Anude. Expulsión de aire compulsiva. 8. Vocal. Río italiano. Letra griega. Escandio. 9. Llevado hasta aquí. Pájaro. 10. Me consumo. Rehala. 11. Selecciona. Sobre. Ciudad sudamericana. 12. Nosotros. Ten. Habilidad. 13. Tribunal Supremo. Castigada. Negación.

Solución al Crucigrama del número anterior

1. Ros. Fácil. Día. 2. Alada. A. Acoda. 3. Alama. Ataca. 4. A. Amok. Lite. P. 5. Pa. Es. C. Go. Po. 6. Oda. Adoro. OAS. 7. Cara. Ona. Este. 8. An. Set. Ios. As. 9. R. Mate. Lipa. O. 10. Coda. A. Rato. 11. Paro. Uno. Yeso. 12. Iza. Uranio. Nos.

TEST DE NUESTRA TIERRA

Demuestra lo que sabes de nuestras cosas

Te voy a proponer hoy un paseo por la Playa de Bolonia y sus alrededores. Seguro que no has pensado en algunas de las cosas de que te hablo en este test. Busca en internet los sitios que se mencionan y luego diviértete en una excursión con la familia.

Debes elegir la respuesta correcta entre las alternativas que te proponemos

1. En Bolonia están las ruinas de Baelo Claudia. Allí	6. Un poco más abajo hay un mirador desde el que se
se conservan los vestigios de cuatro templos, la	puede vez el Faro de Camarinal. Dicho faro es:
triada capitolina y una divinidad egipcia. ¿Cuál?	a) Una torre almenara del siglo XVI
a) Isis.	b) Un faro de señales de reciente construc-
b) Osiris.	ción.
☐ c) Ra.	c) Una torre defensiva romana.
2. Cerca de Baelo Claudia existe una pequeña mon-	7. Por cierto que el Faro Camarinal se encuentra en:
taña que se denomina la Silla del Papa. Allí existe:	a) En Punta Camarinal.
a) Un oppidum.	b) En Punta de Gracia.
b) Un castro romano.	c) En Punta Paloma.
c) Un templo fenicio.	8. En Punta Camarinal hay una cantera. Esta cantera:
3. En la actualidad se realizan excavaciones en la Silla	a) Sigue en activo a pesar de la presión de los
del Papa que están estudiando:	grupos ecologistas.
a) Un nuevo templo romano.	b) Es una cantera romana.
☐ b) Una mezquita.	c) No existe ninguna cantera.
c) Una iglesia visigótica.	9. Junto a las ruinas romanas de Baelo Claudia existe
4. Por cierto que, hablando de iglesias, ¿sabes qué	una duna declarada monumento natural en 2011:
santo visigótico fundó iglesias en el litoral gadi-	La Duna de Bolonia. También se llama:
tano?	a) Duna de las Ruinas.
a) San Ambrosio.	b) Duna del Charcón.
b) San Claudio.	c) Duna del Ancón.
c) San Fructuoso.	10. Y para terminar te sugiero que busques la Piedra
5. Descendiendo de la Silla del Papa podremos dis-	de la Escalera. Está muy cerca de las ruinas ro-
frutar de hermosas vistas. Hay un mirador en un	manas. Era un lugar de sacrificio a los dioses.
lugar conocido como el de la Cueva del Moro. ¿Por	También se llama:
qué es importante la Cueva del Moro?	a) Piedra Sacra de Ranchiles.
a) Porque allí se ocultaban piratas magrebíes	b) Templo Romano de Ranchiles.
b) Porque desde allí se ve la costa marroquí.	c) Roca Celta de Ranchiles.
c) Porque hay pinturas rupestres en dicha	
cueva.	
Solución al Tost del número anterior	

1b) Prado del Rey. 2c) Fenicio. 3a) Entre Espera y Bornos. 4c) Ocuri. 5c) Hay un extraordinario sistema de cisternas de recogida y decantación del agua. 6a) A la pesca, salazones y a producir "garum". 7b) A causa de un maremoto. 8c) San Roque. 9b) Se encuentra en proceso de excavación y se estima que es mayor que el de Baelo Claudia. 10a) Varios juegos con los que se entretenían los romanos.

SOLUCIÓN A LOS DOS SUDOKU DEL NÚMERO ANTERIOR

1	6	5	2	4	7	8	9	3
7	2	8	6	9	3	4	5	1
4	9	3	1	8	5	2	7	6
8	5	2	4	3	9	6	1	7
3	4	6	7	5	1	9	2	8
9	1	7	8	2	6	3	4	5
5	8	9	3	1	4	7	6	2
6	3	1	9	7	2	5	8	4
2	7	4	5	6	8	1	3	9

_									
ſ	7	3	4	2	1	6	5	9	8
	5	9	8	4	3	7	1	2	6
	1	2	6	8	5	9	4	3	7
ľ	8	5	9	7	2	1	3	6	4
	6	7	3	9	4	5	2	8	1
	4	1	2	3	6	8	7	5	9
	9	6	5	1	7	2	8	4	3
	3	8	1	5	9	4	6	7	2
L	2	4	7	6	8	3	9	1	5

F F Comunicación



OCTUBRE 2016 N.º 142 - Año XIII

Boletín Mensual de Información General



VISITA A CENTROS. Este mes nos visitaron la Directora General de Reforma Juvenil Carmen Belinchón, así como los Jefes de Servicio de Internamiento, Francisco Vela e Isabel Grajera. Visitaron los CIMI Femenino y Masculino, así como los Grupos educativos "Etrusca" y "Las Aletas" en su nueva andadura desde su independencia total de los CIMI. En la visita mostraron su satisfacción por el buen funcionamiento de los centros.



VISITA DE LA JUNTA DIRECTIVA AL HOGAR "NTRA. SRA. DE LOS DOLORES".

Una delegación de nuestra Junta Directiva visitó el nuevo "Hogar de los Dolores" en Jerez para conocer de primera mano sus originales instalaciones, así como su funcionamiento por y para el bienestar de sus chicas.



UNA VISITA MUY TAURINA. Con motivo de la sorpresa de cumpleaños de uno de sus alumnos el maestro Jesulín de Ubrique acompañado del también maestro portuense Celso Ortega visitaron el CEE "Mercedes Carbó". La visita causó sensación



entre el personal y los chavales que compartieron momentos con los maestros. Por otro lado con el comienzo de cursos se inicia de nuevo la terapia con la Asociación "Efecto Huella", nuestros amigos ya cumplen de nuevo con su labor.

Os recordamos que ya está disponible la Lotería de Navidad. Se debe solicitar a los responsables de cada centro.

AFANAScomunicación

Este Boletín se imprime en nuestro Centro Especial de Empleo "Gráficas LÓDELMAR" Pol. Ind. Las Salinas · C/ Embalse s/n · 11500 EL PUERTO DE SANTA MARÍA





MADRE CORAJE. AFANAS El Puerto y Bahía celebraba junto a la Asociación "Madre Coraje" el VIII Torneo de Pádel Solidario en el Complejo Deportivo "Manuel Delgado Almisas". El torneo se desarrollaba con un alto éxito de participación y buen nivel en el juego. Los ganadores fueron Marta Ricoy Calleja y Jesús Hoyo García de Quirós.

INSERCIÓN LABORAL. Daniel Sánchez firmaba su contrato de trabajo en Decathlon Jerez, gracias al

programa "Incorpora" de Autismo An-









HALLOWEEN 2016. Definitivamente la fiesta causa sensación entre nuestros chicos, los Centros Ocupacionales y todas nuestras Residencias se preparan para los días más terroríficos de final de Octubre.

F F Comunicación



Boletín Mensual de Información General



VISITA DEFENSOR DEL PUEBLO. Este mes nos visitó el Defensor del Pueblo Andaluz, Jesús Maeztu, en concreto la Residencia de la Paz en Chiclana donde se interesó y conoció de primera mano las instalaciones del centro.



PREMIOS AVANCE. Asistíamos y recibíamos nuevos Premios que concede la Diputación Provincial de Cádiz premios "AVANCE: 16 por la DisCAPACIDAD". En la gala participábamos con respecto a la Inclusión Laboral, representando a AFANAS El Puerto y Bahía nuestro Complejo Educativo "Pili Varo" de la mano de la experiencia con las empresas Hotel Duque de Nájera, Talleres Europa y Epi's Rotasur, a través de los Programas de Colaboración y Presencia Social en el Mundo Laboral implantados en el centro. Por otra parte en la categoría de Deporte se premiaba a ASPADO y su importante labor con respecto al pádel adaptado equipo formado por chavales de la Asociación. Además participamos exponiendo trabajos de nuestro Taller de Imprenta.



calidad centros alzheimer. El pasado 23 de noviembre del presente se hizo entrega parte del Director General de OCA Cert en España, a AFANAS El Puerto Y Bahía del certificado de calidad obtenido bajo la norma ISO 9001:2008 para los centros de Alzheimer de la Asociación. El acto se llevó a cabo en la "Residencia Guadalete" y a él asistieron nuestro Gerente, Jesús Santiago, Pilar Peña (Coordinadora de Alzheimer), Ana Carrasco (Directora de la Residencia Guadalete), Adolfo Pérez (responsable de calidad) y por parte de OCA, Santiago Olivas (Director General), Raúl Mesa (Auditor Jefe) y Pablo Escribano (Auditor Jefe).



AFANAScomunicación

Este Boletín se imprime en nuestro Centro Especial de Empleo "Gráficas LÓDELMAR" Pol. Ind. Las Salinas · C/ Embalse s/n · 11500 EL PUERTO DE SANTA MARÍA



AGRADECIMIENTO. La Residencia "Guadalete" de la mano de Ana Carrasco y Pepi Santos, ha agradecido su labor al párroco de la Iglesia de San Sebastián, Francisco Javier López Cuervo, que cesaba su labor recientemente en ella, por sus atenciones con nuestros mayores.



JORNADAS DE FAMILIA. Organizadas por la
Diputación de Cádiz y su área
de Bienestar Social participábamos en las Jornadas de familias
como alumnos y ponentes.
María del Carmen Ferrer, nuestra psicóloga, ofrecía una
charla sobre los hermanos de
las personas con discapacidad
intelectual, y compañeros de
reforma acudieron como alumnos de la formación.



VISITA ALUMNOS UCA DE ALEMANIA.

A través del Grado de Trabajo Social de la UCA nos visitaba en intercambio, un grupo de estudiantes de Alemania que se encuentra de intercambio de estudiantes en España. Conocieron el taller de Imprenta y el CEE "Mercedes Carbó" además de desayunar en nuestro Bar "La Alegría".



YA SÍ ESTÁS EN TODAS PARTES.

Jesús, te fuiste sin avisarnos. Además aprovechaste que yo no estaba aquí y en fin...

Tú recuerdas que yo, que ahora te veía con menos frecuencia, cuando te encontraba, te decía: "Jesús, estás en todas partes" y tú me respondías: "es que yo soy como Dios". Ahora, ya estás en todas partes. Estés donde estés, donde las creencias de cada uno te sitúen, realmente estás en todas partes.

Como dicen que al Cielo van los buenos, yo creo que estas en el Cielo.

Porque tú eras bueno. Eras un buen chaval, una buena persona.

Recuerdo cuando viniste con nosotros, con tus amigos de AFANAS El Puerto y Bahía. Venías de El Madrugador. Primero solo al colegio. Luego ya a vivir con nosotros. Con tus compañeros que también vinieron de allí y hoy siguen con nosotros.

Como sé que estas en el Cielo, que es todas partes, yo quiero decirte que aquí siempre te vamos a recordar, que vamos a recordar tu amabilidad, tu sonrisa, tus ganas de ayudar a todos, en fin, Jesús, yo sé que tú tampoco te vas a olvidar de nosotros y ahora, con los poderes que tienes desde el Cielo, vas a ayudarnos a todos. A tus compañeros que vinieron de El Madrugador, a la gran cantidad de amigos que hiciste, a tus cuidadores, a todos los que te quisimos, en fin, Jesús, que yo sé que contamos con tu generosidad, con esa generosidad que siempre tuviste para pensar que hay mucha gente en AFANAS El Puerto y Bahía, que recuerda y que te recuerda con mucho cariño.

F F Comunicación



Boletín Mensual de Información General



DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD. El día se desarrolló con una serie de actos reivindicativos por la igualdad y la integración social y laboral, bajo el lema "Contigo soy capaz de todo", la jornada del día 2 de diciembre con desayunos para las familias y continuó el propio día 3. Nuestros chicos de El Puerto y Rota fueron recibidos en el salón de Plenos de los Ayuntamientos, junto a la Corporación Municipal. Acto seguido la fiesta se trasladó a las calles, con un llamativo y muy



VISITA Y AGRADECIMIENTO. Este mes nos visitaba el Delegado de Salud Manuel Herrera visitaba la Residencia "Luis Benvenuty Morales" para conocer el resultado de la reparación y restablecimiento de la normalidad de la residencia tras el incendio acaecido el pasado mes de No-



reivindicativo pasacalles por el centro de El Puerto, además de la instalación de stands con productos de la entidad de carpintería, lejías, huevos, imprenta, etc., así como información del día. La agenda de actos se cerró por la tarde, con la escenificación, en el salón de actos del IES "José Luis Tejada", de teatro, con la obra "Un, dos, tres,... Resistiré..." segunda parte de la obra escenificada el pasado año llamada "1, 2, 3, Acción..." por parte de chavales de los centros ocupacionales de la entidad.



viembre. El próximo 18 de Enero a las 11:30 de la mañana se celebrará un acto de agradecimiento a todas aquellas personas, vecinos, compañeros y miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad que ayudaron ese día. La residencia ya ha recuperado por completo su normalidad.

AFANAScomunicación

Este Boletín se imprime en nuestro Centro Especial de Empleo "Gráficas LÓDELMAR" Pol. Ind. Las Salinas · C/ Embalse s/n · 11500 EL PUERTO DE SANTA MARÍA



INSERCIÓN LABORAL. El Programa de Inserción Laboral de SIMA ha logrado dos nuevas prácticas formativas y a nivel laboral muy importantes, tanto en "Pescadería Joselito" como los Supermercados "SUPERCO y Carrefour



Market a través de Champion". Dos jóvenes iniciaban su período de prácticas de cara a la mejora de su experiencia laboral y a su inserción social y laboral.

VOLUNTARIADO DE LA CAIXA. Este

mes el Grupo de Voluntarios de la Fundación "La Caixa" acompañaba gracias a su labor a un grupo d nuestros de chavales al zoo de Jerez y también organizaban la tradicional merienda navideña para nuestros mayores de las tres residencias, agradecer la labor especialmente a Rafael Crespo como delegado de la entidad en la Asociación y por hacer felices a nuestros chicos y mayores una vez más.







NAVIDAD 2016. Sus majestades los Reyes Magos de Oriente pasaron por la Asociación, merendaron con nosotros de la mano de la Hermandad del Dolor y Sacrificio y la Fundación Tutelar "Bahía de Cádiz", descansaron en el dormi-





torio preparado en el Complejo Educativo Asistencial "Pili Varo" y desayunaron con todos nuestros chicos y chicas en el CEE "Mercedes Carbó" antes de iniciar el recorrido del día 5 de Enero.





ALBAÑILERÍA EN GENERAL

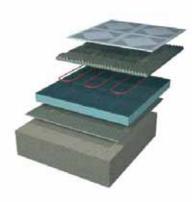
MANUEL SÁNCHEZ BERENGUER

Teléfono y Fax: 956 47 40 85 • Móvil: 654 38 08 46 • C/. Bornos, 17 • PUERTO REAL (Cádiz)



EMPRESA COLABORADORA DE REPSOL GAS

INSTALACIONES MARTÍN-NIÑO, S.L.



- INSTALACIONES DE TANQUE
- BATERÍA BOTELLA 35 KG.
- CALEFACCIÓN POR SUELO RADIANTE
- CALEFACCIÓN POR RADIADORES

C/ Salcillo, 8 - Tel.: 956 811 682 - Fax: 956 840 324 - 11520 ROTA

