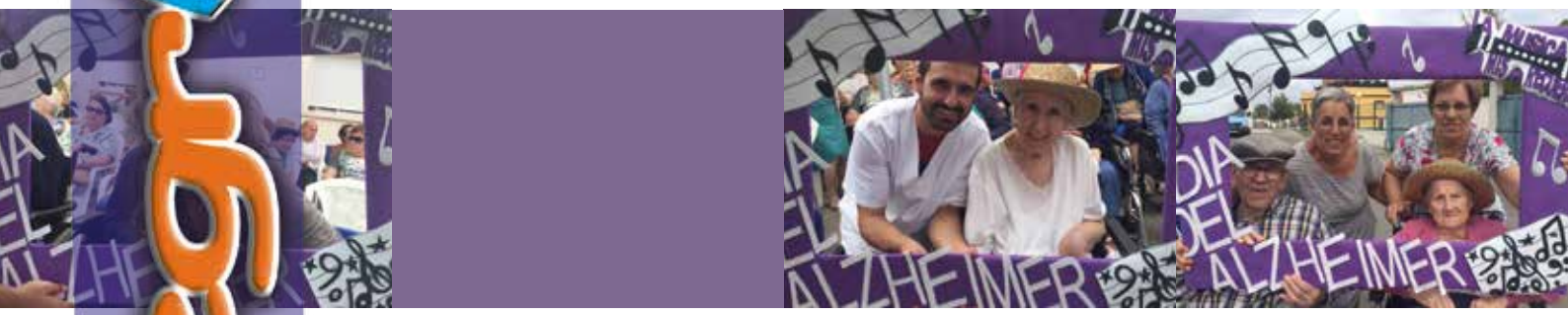
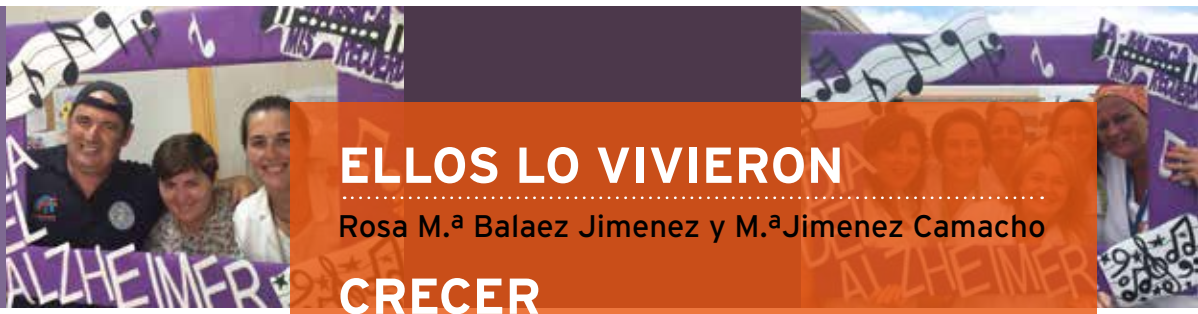
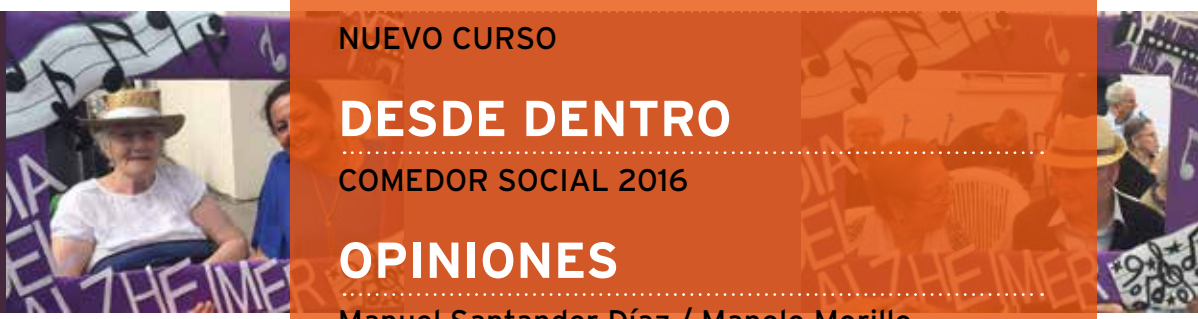
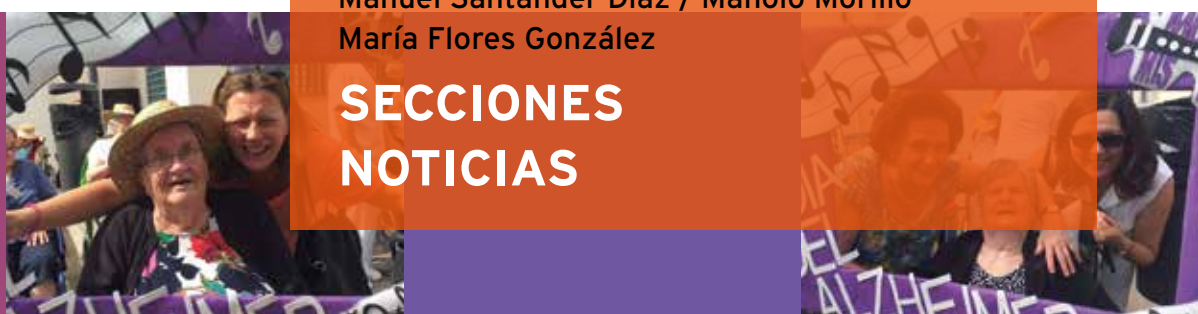
integración

ELLOS LO VIVIERON
Rosa M.ª Balaez Jimenez y M.ªJimenez Camacho

CRECER
NUEVO CURSO

DESDE DENTRO
COMEDOR SOCIAL 2016

OPINIONES
Manuel Santander Díaz / Manolo Morillo
María Flores González

SECCIONES
NOTICIAS

Número 50
Julio-octubre de 2016

AFANAS
EL PUERTO Y BAHÍA

ASOCIACIÓN PARA LA ATENCIÓN A PERSONAS CON NECESIDADES SOCIO-EDUCATIVAS ESPECIALES DE LA BAHÍA DE CÁDIZ

CENTRO OCUPACIONAL LÓDELMAR - EL PTO. STA MARÍA
AFANAS
¡¡SIEMPRE FRESCOS!!
Huevos
LÓDELMAR
956 850 980 - Fax 956 542 095

Lejía
LÓDELMAR
• Lejía amarilla • Lejía lavadoras
• Lejía con detergente • Lavavajillas
956 853 829 - Fax 956 542 095

VERANO 2016

En el número de verano que tiene en sus manos queremos introducir todo tipo de actividades de nuestros chavales, y usuarios de los tres sectores a los que atiende la Asociación, actividades de ocio y tiempo libre también necesarias en el transcurrir del año porque no todo es trabajo y estudios...

Esta faceta cada vez más cuidada por parte de la entidad son muchas las actividades que colaboran con nosotros con precios asequibles y apertura de sus puertas a nuestros usuarios, además de otras que el verano facilita por el buen tiempo y el aire libre.

Sin solución de continuidad cerramos curso y abrimos nuevo, con la vuelta al cole y a la actividad rutinaria después de las merecidas vacaciones.

Una vez más agradecemos la colaboración en este número y en otros, de todos los compañeros y compañeras que aglutinan en estas páginas sus actividades.

En ese número en especial a las compis del ocio de verano y a Pilar Peña por su aportación con respecto a las chicas de "Hogar de los Dolores" así como a nuestros colaboradores una vez más y a los tres centros de Alzheimer por hacernos llegar la celebración de su Día Mundial. Gracias!

integrAcción

Jose Carlos Albert / Mila Alonso / Manolo Bellido
Luis Benvenuty / Ana Carrasco / Carmen Ferrer
Francis Guerrero / Belén López / Olga Mezcua
Lucía Muñoz-Repiso / Olga Pérez / Jesús Santiago

DEPÓSITO LEGAL CA-244-1999

Maquetación, Fotomecánica e impresión:

Gráficas LoDELMAR - AFANAS El Puerto y Bahía

Pol. Ind. Las Salinas - C/Embalse s/n

EL PUERTO DE SANTA MARÍA

Agradecimientos especiales:

Mariló Gutiérrez Garcés (Terapeuta Ocupacional "Las Canteras")

Rafael Sánchez Estropel y Eleazar Garnier (AMPA "El Águila")

Jorge Roa (Prensa Ayuntamiento)

SUMARIO

4
Ellos lo vivieron...

9
Desde Dentro

18
Opiniones

23
Crecer

35
Por que tu lo vales

39
Inserción laboral y formación

42
Noticias

76
Pasatiempos

EDITORIAL

Si en otros momentos hemos criticado diversas actuaciones de la Junta de Andalucía para con nuestra Asociación, en esta tenemos que reconocer que algunas cosas se van resolviendo.

Importantísimo que se hayan resuelto y pagadas las ayudas para los Centros Especiales de Empleo del pasado año. Además se ha abierto un proceso para el pago de un cuatrimestre que queda pendiente. Esperemos que la convocatoria para este año salga pronto y nos podamos poner al día en estas ayudas que son tan necesarias para el empleo de las personas con discapacidad.

Parece que también va por buen camino la solución a las ayudas de comedor de nuestros colegios concertados de El Puerto y Rota. La convocatoria de un plan de ayudas para el curso actual nos da esperanza de solución, aunque tenemos pendiente las ayudas de los dos cursos anteriores, cuya carencia da lugar a grandes déficits en la cuenta de los colegios.

La último que nos anuncia la Consejera de Hacienda de poner los pagos a determinados colectivos, entre los que nos debemos encontrar, a 20 días es una esperanza de mejor financiación para el mantenimiento de nuestros centros y servicios.

Aunque no es habitual en nuestro Editorial referirnos a personas concretas, no tenemos más remedio que hacer una mención a la persona que hoy ocupa la entrevista principal de nuestra revista.

El Dr. Crespo, D. Jose Crespo Benítez, gran psiquiatra y mejor persona es una de las personas a las que hay que referirse cuando se habla de la génesis de las "afanas" en la provincia.

Se encuentra entre los fundadores de AFANAS CÁDIZ y también de AFANAS EL PUERTO. Hablamos de los años 65 a 68. El con sus conocimientos técnicos, de los que entonces se sabía tampoco, colaboro de forma importante en la constitución de las Asociaciones y a partir de ese momento sigue colaborando con la nuestra. Es nuestro PSIQUIATRA, que todas las semanas acude a nuestro colegio para orientar en lo posible, y sus posibilidades son muchas, tanto a los padres, madres y familias de nuestros chicos y chicas en las diversas facetas que ocupa su saber: la psiquiatría. Pero más con su gran dilatada experiencia en el estudio de la discapacidad intelectual.

D. José, sigue siendo parte activa de nuestra Asociación y también forma parte como patrón de nuestra FUNDACIÓN TUTELAR.

Seguro que la entrevista que pueden encontrar en este numero será interesantísima.

DESDE EL REMANSO DE PAZ...ROSA

Siempre que hablamos de "Nuestra Señora de la Paz" hablamos del remanso de paz que invade sus instalaciones, en una de las mejores zonas de la ciudad de Chiclana y en un entorno de tranquilidad, se sitúa nuestra Residencia .Septiembre es el mes de los mayores por excelencia y hoy nos acercamos a la familia de María Balaez, una usuaria de la Residencia y a su hija Rosa.

¿Cuéntanos Rosa como siempre vuestros inicios aquí con nosotros?

Bueno mi madre lleva casi doce años con la enfermedad, comenzó con los típicos olvidos y situaciones en las cuales empiezas a notar cosas, pero luego se quedo estable por mucho tiempo. Fue al fallecer mi padre que era su cuidador cuando ella noto mucho el cambio, y parece que se acelero, además en ese mismo año ella sufrió otro cambio que fue el ir a otra residencia primero, fueron dos momentos en los cuales parece que hubo un momento de regresión que ella resintió.

Parece que no tuvisteis buena experiencia de ese otro centro...

Estuvo en esa otra residencia en Cádiz y la verdad es que allí no estaba nada bien, nada más llegar fue una regresión muy grande, ella entró sin medicación y allí se la empezaron a aplicar, y también ella andaba estaba mucho mejor que cuando estaba en esta otra residencia y dejo de andar, incluso con sujeción, porque ella no para la verdad, con lo cual fue muy negativa la experiencia para ella y para nosotros. Yo veía que allí no estaba bien, el tema de la medicación no estaba bien controlada y así sin andar...le fue muy mal allí la verdad, de hecho la tuve que sacar y hasta no fue fácil sacarla de allí porque yo veía que no estaba nada bien...

Decides ponerte en contacto con nosotros...

- Sí, mi madre lleva en esta Residencia un año ahora...y la verdad es que el cambio ha sido muy importante, ya se le regulo de forma correcta la medicación que incluso fue muy difícil al principio por lo descontrolada que estaba, y poco a poco las profesionales de esta residencia han ido afinando en ese sentido, así como el andar,ahora ella ya no va en silla, ha vuelto a caminar y yo veo el cambio tan grande que ha tenido mi madre que para mí la verdad es que lo aprecio día a día, y no ha sido fácil.

Ella se encuentra muy afectada...

No habla ya pero sí que no ha perdido el hecho de conocernos y saber quiénes somos, además otra cosa que yo aprecio en ella es que está contenta porque ella sale muy bien muy contenta y cuando

nos vamos ella se agarra a las profesionales para despedirme con lo cual si no estuviera bien ella no se iría con ellas no?

Cuéntanos ¿qué tal es ella...?
Ella es muy alegre cuando está contenta suele cantar, lo cual hemos descubierto que hace bastante bien, es muy inquieta y cariñosa.

¿Qué cosas le gustaban?
Le encantaba pasear por Cádiz (su tierra), por lo visto cantar (aunque eso no lo sabíamos), hacer ejercicio y bailar y sobre todo la peluquería aunque no haya sido nunca una profesional del peinado.

Y tu opinión sobre la vida en el centro de ella...,
Pues yo al igual que mis hermanos, estamos encantado con la residencia, con el personal sobre todo, la han acogido, como una más de la familia, la cuidan muy bien, notamos que está en muy buenas manos, hay que destacar la limpieza de los usuarios y del centro sobre todo, todo está reluciente para ser un centro que se dedica a esa actividad, la comida es excelente y en cantidad, los usuarios que quieran pueden repetir, y no sólo se mira por los usuarios sino también por los familiares, ya que tenemos a nuestra disposición un taller de autoayuda que nos viene genial, gracias al cual los que asistimos hemos congeniado y nos hemos convertidos en buenos amigos y compañeros en esta lucha, por supuesto destacar la gran labor que en el mismo ejerce la psicóloga del centro Melina, que nos ayuda no sólo en el taller sino que nos escucha cuando tenemos problemas.

Decir también que con el resto del personal tenemos también muy buen trato los familiares, y apoyo.

ESTAMOS ENCANTADOS CON LA RESIDENCIA, CON EL PERSONAL SOBRE TODO, LA HAN ACOGIDO, COMO UNA MÁS DE LA FAMILIA, LA CUIDAN MUY BIEN, NOTAMOS QUE ESTÁ EN MUY BUENAS MANOS, HAY QUE DESTACAR LA LIMPIEZA DE LOS USUARIOS Y DEL CENTRO SOBRE TODO

Y sobre ti...tu eres procuradora verdad?...como te organizas para visitas y tal...porque vives en Chiclana verdad?...tienes hermanos?...cuentas con apoyos y ayuda familiar?
Si soy Procuradora, y me organizo para ir casi todos los días salvo los sábados que va mi hermana, que al no vivir en Chiclana y con niños pequeños lo tiene más difícil para visitarla, pero van todos los sábados con mis sobrinos; tengo un hermano que viene cuando el trabajo se lo permite.

Que piensas acerca de esta patología que este mes tiene su día específico el Alzheimer...
Es una enfermedad como todas muy ingrata, el hecho del deterioro que supone en sus pacientes, como se vuelve al principio como cuando nacemos, que se va olvidando todo, que no llegan a conocernos, es muy duro y doloroso, yo concretamente he encontrado mucho apoyo con el personal del centro y al grupo

al que anteriormente he hecho mención, porque es muy duro y desconsolador ver todos los casos que cuando vienes a visitar a tu familiar están a tu alrededor y el sufrimiento de sus familiares, pero como reitero hemos creado como una pequeña familia de hecho tenemos un grupo de wasap nos llamamos AMIGAS DE LA PAZ, y quedamos e incluso hacemos celebraciones en los jardines con nuestros familiares, lo cual nos hace pasar el trago un poco mejor.

Este mes como decíamos se celebra el Día Mundial del Alzheimer y las tres Residencias han desarrollado actividades...has participado muy activamente verdad?

Si, como otros familiares he participado en las actividades musicales, ellos se lo han pasado en grande y nosotros hemos colaborado en todo lo que hemos podido, yo en concreto he estado todos los días.

MI AGRADECIMIENTO VA A TODO EL PERSONAL QUE CONVIVE CON MI MADRE Y CON EL RESTO DE LOS ABUELITOS COMO SI FUERAN SU FAMILIA, DESDE AQUÍ LES DOY LAS GRACIAS POR HACERLE A MI MADRE LOS DÍAS MÁS FELICES

Cuál es tu opinión sobre AFANAS EL PUERTO Y BAHIA...

Mi opinión con respecto a Afanas, creo que es el centro adecuado para tratar este tipo de enfermedades, ya que no se trata de una residencia de ancianos sino de un centro especialista en enfermedades relacionada con la memoria sobre todo, y eso es importante.

Algo que quieras añadir?...algún agradecimiento especial?

Bueno mi agradecimiento va a todo el personal que convive con mi madre y con el resto de los abuelitos como si fueran su familia, desde aquí les doy las gracias por hacerle a mi madre los días más felices.

ROSA MARIA BALAEZ JIMENEZ Y MARIA JIMENEZ CAMACHO

Rosa Balaez participo junto a las compañeras de la Residencia "Nuestra señora de la Paz" en nuestra sección de Radio Puerto contando su experiencia y la conmemoración del día.

Recodar que los programas se encuentran dentro del magazine "El Puerto al día "con Fernando Duran y que se cuelgan en la web www.radiopuertofm.es

MANTEC

Mantenimientos e Instalaciones de:

Refrigeración Industrial y Aire Acondicionado

Extracciones de Humos y Ventilación

Maquinaria de Hostelería y Alimentación

Polígono Ind. El Palmar
Naves 15 y 17 Mod. A
Tlfs.: **956 85 15 65 - 956 85 12 99**
EL PUERTO DE SANTA MARÍA

CONSOLIDADOS

Por cuarto año consecutivo la Ludoteca de Verano del Complejo “Manuel Delgado Almisas” de nuevo con un lleno total y una variedad de actividades y talleres para os más pequeños por quincenas que ha sido todo un éxito, otra cita clásica ya del verano para diversión de los peques y tranquilidad de los padres.

Este verano además los más pequeños han disfrutado de la actividad súper tobogán!...

Recordar que los cursos de verano también han registrado un alto número de usuarios teniendo una gran demanda los cursos intensivos de diez días.

Ya en el mes de septiembre se ha comenzado con una semana de bienvenida coincidente con el curso escolar, realizando actividades de natación muy divertidas compartiendo las experiencias de verano.

ATLANTIDA
PUERTO

ACTIVIDAD EDUCATIVA, DEPORTIVA Y RECREATIVA
¡Compartiendo Experiencias!

Gerente:
Ricardo Hernández
Tel. 606 360 182
Doctor Duarte de Acostas 5C.
atlantida.puerto@gmail.com
www.atlantidapuerto.com

MONITORES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS
SOCORRISMO Y SALVAMENTO ACUÁTICO
ESPACIOS DE LUDOTECA
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
EL RINCÓN DEL PÁDEL
PROGRAMAS DE FORMACIÓN

GRUPO C	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00	MATINAL	MATINAL	MATINAL	MATINAL	MATINAL
09:00	Tanda de Deportes	Nuestra Fabrica	Por qué no ¡¡Carnaval?!!	Nuestra Fabrica	Tanda de Deportes
10:30	Escenario Improvisado	El Rincón del Pádel		El Rincón del Pádel	Escenario Improvisado
11:30	FRUTA	ZUMO + BOLLERÍA	FRUTA	ZUMO + BOLLERÍA	FRUTA
12:00	Caretas y caricaturas	Cómo Pez en el Agua	Coreografía Invisible	Cómo Pez en el Agua	Caretas y caricaturas
13:00	Menudos Artistas	Arte encadenado	Diario del Recuerdo	Arte encadenado	Menudos Artistas
14:30	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA

VISÍTANOS EN:

COMEDOR SOCIAL 2016

Afanas el Puerto y Bahía ponia en marcha un año más el servicio de comedor y talleres para los menores de la ciudad con menos recursos económicos desde el día 1 de julio.

Afanas El Puerto y Bahía ponía en marcha desde Julio y por cuarto año consecutivo este servicio en sus instalaciones de "Las Arenillas" que acogieron el Colegio de Educación Especial "Mercedes Carbó" y el Complejo Deportivo "Manuel Delgado Almisas" .

El centro se llenó de nuevo de vida con los casi ochenta menores, número similar al del pasado año, setenta y tres en concreto, de edades comprendidas entre 4 y 12 años.La jornada comienza con el trasporte de la entidad que les recoge y llegan al centro a primera hora, ampliándose el horario este año desde las diez y media de la mañana, desayunan y realizan diferentes talleres en las instalaciones.

Posteriormente se desarrollaba el servicio de comedor y hora de talleres hasta en torno a las tres y media de la tarde, finalmente se llevaban a casa con avituallamiento como merienda cena.

Recordar que sse trata un año más de menores con dificultades económicas de la ciudad que se prevé un año más en serio riesgo que sean cubiertas sus necesidades alimentarias y sociales durante el verano, son derivados a través de los Servicios Sociales de la ciudad de El Puerto

El horario del comedor y escuela de verano, se extendieron desde las 10.30 horas hasta las 15.30 horas, de lunes a viernes desde el 1 de Julio hasta el 31 de Agosto. Los pequeños contaron con talleres educativos y lúdicos, y de la piscina dentro del Complejo Educativo y Deportivo

La Delegación Territorial de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía se volvió a poner en contacto con la institución para que se realizara el proyecto este año, que asumía la Asociación por contar con las instalaciones y recursos necesarios, junto con la labor de la Administración local para su funcionamiento.

El horario del comedor y escuela de verano, se extendieron desde las 10.30 horas hasta las 15.30 horas, de lunes a viernes desde el 1 de Julio hasta el 31 de Agosto. Los pequeños contaron con talleres educativos y lúdicos, y de la piscina dentro del Complejo Educativo y Deportivo.

Hablamos con María Guzmán, la joven psicóloga que este año se ha encargado del Comedor Social...

¿Cuéntanos María la experiencia?...

Muy bien, la verdad, creo que este año mejor que nunca puedo decir, este año se ha priorizado en las edades de los más pequeños y la verdad es que ha marchado mejor que nunca, casi con toda normali-

dad desde el inicio, es más este año casi no hemos tenido ningún problema de normas y comportamental, con lo cual puedes trabajar mucho mejor, todo es más fácil y llevadero, no tienes que empelar tiempos de la mañana en organización porque ya está todo con un rodaje de años anteriores y los menores se han portado genial, la prueba es además algo muy importante, que casi no ha habido absentismo, casi no han faltado, con lo cual quiere decir que les gusta venir, que vienen contentos, que no faltan y es mas ellos son quienes animan a sus madre siempre a que les despierten y les acercan a las paradas de autobús porque están a gusto, les gusta y se divierten. Incluso alguno que ya ha cumplido la edad quiere volver el año que viene aunque sea de visita.

Este año algunas novedades...

Si, más horarios que el año anterior, o sea toda la mañana completa casi, y por otra parte hemos impartido talleres nuevos que les ha gustado mucho.

Que talleres podemos destacar...

Pues mira el de Huerto, que ellos han cuidado, sembrado, han regado y les ha resultado muy agradable, otro de educación y nuevas tecnologías con uso de internet y tal, también alguno de Igualdad, y Medio Ambiente, le henos querido dar contenido a la variedad del Comedor en cuanto a talleres. También uno muy importante sobre Hábitos saludables e higiene.

Además habéis introducido otras actividades lúdicas muy divertidas...

Este año hemos aprovechado las instalaciones de los alrededores, hemos celebrado una Gimkana de Piratas en el porqué de al lado, gracias al Club de rugby portuense del CRAP nos han impartido también actividades, así como un taller de Break dance, por parte de Juna Luis y Antxon con la banda Break dance "FK", y otro taller de salsa y bailes por parte de las profesoras de musicológica González Moreno, en ellos los chicos se lo han pasado en grande, quisiera agradecer especialmente esta colaboración por parte de estas personas con nuestros chavales. Por supuesto también agradecer que el Cuerpo de

Bomberos de la ciudad nos ha vuelto a visitar, en una actividad que se repite cada año y les encanta, y por supuesto a los Voluntarios del voluntariado de la Caixa que les celebran la fiesta de fin de curso que es para ellos algo también muy divertido, con actividades y Castillos hinchables.

El balance...
Muy positivo por supuesto, cada año es más fácil y el servicio de comedor muy bien todo la verdad.

Cuantos chavales han sido atendidos...
85.

Destacar que visitaba el Comedor el Alcalde de la ciudad David de la encina acompañados por los Concejales Mati Roselló de Participación Ciudadana y Ángel M. González.

Agradecer además la colaboración con nuestros técnicos y personal con el Área de Servicios Sociales de nuestro ayuntamiento por su apoyo y Coordinación.

Ferlara
MADERAS

Maderas . Puertas . Tableros . Tarimas . Corte y Canteado a medida...

Pol. Ind. Santa Cruz, Nave 19
11407 JEREZ (Cádiz)

Tel. 956 906 078 - Fax 956 100 492
ferlaramaderas@gmail.com

csm santa maría s.c.
cerrajería

CERRAJERÍA
REJAS, CANCELAS, BARANDILLAS,
PUERTAS MANUALES, CORREDERAS,
BASCULANTES, SECCIONALES, ENROLLABLES

FABRICACIONES MODULARES
ESTRUCTURAS METÁLICAS
ACERO INOXIDABLE
AUTOMATISMOS
ALUMINIO

RAÚL MARTÍNEZ PINAR
INGENIERO TÉCNICO INDUSTRIAL

Tel. 647 400 785
cerrajeriasantamaria@msn.com

TORRASPAPEL
DISTRIBUCIÓN

Taller «LA ILUSIÓN»
Todo tipo de recuerdos para tus celebraciones

TEL. 956 64 36 73
sedto@asansull.com

Me gusta

ASANSULL
JUNTOS

Centro Ocupacional "MONTE CALPE"
Camino de Sobrevela s/n
11300 LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN

Suministros Industriales Bahía, S.L.

MAYORISTA DE FERRETERIA

TUBERIAS Y GRIFERIAS

MAQUINARIA

HERRAMIENTAS

BRICOLAGE Y HOGAR

C/ Los Toreros, 14. Telf.: 956 854 022 - 956 870 853. Fax: 956 873 352.
11500 El Puerto de Santa María

OPINIONES

Coordina: Manuel Santander Díaz

En este número nos vamos a referir a un tema que se une a nuestras reflexiones sobre el mundo de la diversidad: las personas mayores. Son varios los términos que se usan para referirnos a las personas (yo incluido) cuando dejan de trabajar (se jubilan) y ello por haber alcanzado una determinada edad (entre los 60 y los 70 años):viejos, ancianos, tercera edad o, más recientemente, Personas Mayores; siempre buscando una acepción que no suponga una versión denigratoria de la situación en la que se encuentran. En realidad, se busca ser "políticamente correcto". Pero no se trata de eso, sino de situar adecuadamente a un sector de la población que, afortunadamente, gracias al estado de bienestar (fundamentalmente, educación, sanidad y servicios sociales) que tanto esfuerzo costo lograr y que por parte de algunas posiciones ideológicas tratan de menguar o desaparecer, continua con una disposición y una situación de poca dependencia y mucha actividad: ONGs, ayuda familiar a través de "prestar servicios" como abuelos o incluso económica, asesoramiento a instituciones, etc. No obstante, en ocasiones es necesario que existan los recursos que permitan que esa autonomía y actividad continúe pese a las posibles situaciones que puedan socavarla, y ahí es donde entra lo que hoy presentamos como ejemplo de ayuda el Centro de Atención Integral al Mayor "María Luisa Escribano" de La Línea de la Concepción (Cádiz).

Personas Mayores e independencia: Una concepción y un Centro

El Centro de Atención Integral al Mayor "María Luisa Escribano" de La Línea de la Concepción (Cádiz)

MARÍA FLORES GONZÁLEZ

¿Qué cuántos años tengo? -
¡Qué importa eso!
¡Tengo la edad que quiero y siento!
La edad en que puedo gritar sin miedo lo que pienso.
Hacer lo que deseo, sin miedo al fracaso o lo desconocido...
Pues tengo la experiencia de los años vividos
y la fuerza de la convicción de mis deseos.
¡Qué importa cuántos años tengo!
¡No quiero pensar en ello!
Pues unos dicen que ya soy viejo,
y otros "que estoy en el apogeo".

José Saramago, (1922-2010).
Premio Nobel de Literatura 1998.
Poema sobre la vejez.

Con motivo de la celebración del 1 de octubre del día Internacional de las Personas Mayores me permito compartir en este artículo unas pequeñas reflexiones sobre la autodeterminación de las personas mayores en la toma de decisiones relacionada con el cambio de vivienda.

El 2 de septiembre de 2016 celebramos en Asansull una Jornada de Puertas Abiertas del Centro de Atención Integral al Mayor "María Luisa Escribano", las estadísticas nos dicen que cerca de 450 personas pasearon a lo largo del día por las instalaciones con la curiosidad de saber no solo como era el edificio por dentro sino, sobre todo, como iba a funcionar. Un 75% de estas personas que visitaron el centro eran personas mayores que tenían como objetivo confirmar si este centro podría ser una opción para ellos y ellas.

A día de hoy, justo un mes después de la celebración de esta jornada de puertas abiertas, aún enseñamos cada día el centro a una media de 4/5 personas mayores que nos preguntan cosas como:

¿Podré seguir yendo al futbol los domingos?

Si un día voy a mi casa y me quiero quedar allí a dormir ¿podría hacerlo?

¿Hasta qué hora está abierto realmente el centro? ¿Voy a poder ir a cenar fuera?

¿Puedo traerme cuadros y estatuas de mi casa?

Las personas mayores, y no sus hijos o sus familiares, son los que están viniendo por iniciativa propia al centro a plantearnos las razones por las que se están planteando venir a vivir con nosotros (un fuego olvidado, una caída a destiempo, mucho tiempo solo/a...). Son ellos, los mayores, quienes se están entrevistando con nuestro Equipo y ellos son los que están recopilando la documentación que les solicitamos, atreviéndose incluso, a meternos prisas para que agilicemos su fecha de entrada.

Los hijos o familiares están adquiriendo en este proceso de toma de decisiones otro rol. Aparecen en un segundo plano, puede ser en una segunda o tercera entrevista y su papel es sólo de "vengo a ver qué es esto de lo que me está hablando mi familiar", de algún modo todos buscamos apoyos en nuestros procesos de toma de decisiones ¿verdad?

Esta experiencia que estamos viviendo en el proceso de acogida e ingreso en el CAIM M.ª Luisa Escribano confirma los datos que arroja la investigación de la Fundación Pilares para la Autonomía Personal, que desvela, que existe ya un "nuevo paradigma" con la llegada a la vejez de las nuevas generaciones, distintas de las anteriores, que tienen un mayor nivel cultural, mejores pensiones, muy buen estado de salud, que utilizan las nuevas tecnologías...y que desean controlar su propia vida y organizarla según sus propias preferencias e intereses.

CON LA LLEGADA A LA VEJEZ DE LAS NUEVAS GENERACIONES, DISTINTAS DE LAS ANTERIORES, QUE TIENEN UN MAYOR NIVEL CULTURAL, MEJORES PENSIONES, MUY BUEN ESTADO DE SALUD, QUE UTILIZAN LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS... Y QUE DESEAN CONTROLAR SU PROPIA VIDA Y ORGANIZARLA SEGÚN SUS PROPIAS PREFERENCIAS E INTERESES

Marta Fernández-Portillo Pardo de Donlebum, representa a la joven generación de final de los años setenta del pasado siglo XX que se formaron extraordinariamente de acuerdo con los primeros años de democracia en España y en los que se manifestó lo mejor de nuestras gentes. Ella supo aprovecharlo y se formó brillantemente en Derecho a la par que se adelantaba a la contemporánea cultura emprendedora comprometiéndose en la gestión de proyectos sociales y en la formación para el empleo. Su disciplinada intelectualidad, colmada de humanismo y bien hacer, la completa con una actitud que sonríe a la adversidad y se enfrenta a ella para solventar los problemas que presente: Jamás se rinde. Aplica lo que aprendió de una persona querida: que "hay que ocuparse y menos preocuparse". Así, Marta, se ocupa de todo lo que se le encomienda y procura resolverlo con eficacia y generosidad. Todo ello sin olvidar a su familia, a la que procura dar lo mejor e imbuir en sus encantadoras hijas un espíritu aventurero y las mejores virtudes humanas.

Agrada, y el tiempo vuela, cuando conversa con ella. Siempre atenta, reflexiva y con una sonrisa y risa, que contagia, y que permite resolver desde la serenidad y la sinceridad. Hoy emprende una nueva etapa al frente del Centro de Atención Integral al Mayor "María Luisa Escribano" de La Línea de la Concepción (Cádiz) de cuyos objetivos nos informa en su artículo.

Siempre será Marta un referente en nuestros proyectos pues su intervención nos garantiza eficacia, lealtad y sobre todo buen hacer.

Pero esto ya lo sabía Asansull que tuvo claro desde el principio que el enfoque de este centro debía promover un modelo de alojamiento para personas mayores alternativo a la residencia tradicional y centrado en la persona:

- Que estuviera integrado ubicado en los entornos habituales de vida de las personas mayores facilitando que mantuvieran sus vínculos y redes sociales.

- Que respondiera a un modelo de hogar con equipamiento confortable con posibilidad de decorarlo con enseres propios.

-Que fomentara el respeto a los derechos y deseos de las personas mayores, aunque ello suponga asumir ciertos riesgos.

Que tuviera amplitud de horarios para las visitas y disposición de espacios privados para las relaciones.

Que admitiera flexibilidad horaria para levantarse, para acostarse, para las comidas, para entrar, para salir…

Que ofreciera servicios de restaurante, peluquería, gimnasio, enfermería, podología, fisioterapia, actividades terapéuticas y de ocio integradas siempre en las propias actividades de la vida diaria.

El cambio cultural que supone pasar de un modelo tradicional de residencia, en el que la organización ofrece unas determinadas condiciones y la persona se adapta a este otro modelo que estamos poniendo en marcha en el CAIM Mª Luisa Escribano, en el que somos nosotros, la organización los que nos adaptamos a la capacidad de autodeterminación y autocontrol de las personas sobre sus vidas, exige, sin duda, un consenso técnico y un trabajo riguroso, con todo el equipo del centro. Están son las claves para que el funcionamiento del centro se parezca a lo que queremos conseguir:

- los mayores tienen unas historias de vida alucinantes, conocer estas historias de vidas nos acerca a las personas y nos permite, por un lado, apoyarlos a conseguir proyectos pendientes y, por otro lado, registrar esta historia de vida para garantizar que irán envejeciendo tal y como a ellos les hubiera gustado que fuera (para los casos en que se produzcan un avance en el deterioro de sus capacidades cognitivas),

- debemos respetar estas historias de vida y ver en ellos a nuestros iguales,

- debemos respetar sus decisiones igual que ellos respetan cada día las nuestras,

- y siempre, siempre cuando tengas dudas pregúntate a ti mismo/a ¿Te gustaría que tomaran esta decisión por ti?

Aunque todavía se trata de fórmulas poco extendidas, según la Fundación-Instituto Gerontológico Matia de Madrid, las evidencias científicas disponibles en relación con los beneficios derivados de este tipo de alojamientos, los convierte en una alternativa de gran valor para las personas mayores que ya no quieren/pueden continuar viviendo en su casa, por eso sabemos que estamos frente a un proyecto precioso, que irá creciendo junto a nuestros residentes y del que siempre que tengamos oportunidad volveremos a compartir alguna que otra reflexión en este espacio.

LA 5ª BUTACA. Soledades

MANOLO MORILLO

Se planteaba e inducía el dramaturgo vallisoletano José Luis Alonso de Santos en una estampa de micro teatro incluida en sus *Cuadros de amor y humor al fresco*, haciendo uno de sus giros dramáticos no exento de humor, inducía, digo, a uno de sus personajes a acudir a la consulta de una doctora al no encontrarse muy bien debido a un repentino malestar general. Una vez reconocido, radiografiado y suficientemente auscultado por la médica, ésta concluye sumamente sorprendida que el paciente que le acaba de entrar por la puerta tiene dos corazones. Algo disparatado e insólito que utiliza el autor para proponernos el conflicto necesario en cualquier representación teatral.

Ella, toda una doctora, una mujer a fin de cuentas, que vive sumida en la más absoluta de las soledades, entreviendo cómo pasan los minutos de su vida sin que 'ocurra nada nuevo' que logre removerle sin pudores casquivanos las ganas de vivir.

Él, un pobre hombre desheredado por los suyos, que cuando descubre que tiene dos corazones se da cuenta que no le sirven absolutamente para nada porque aún así vive en soledad en el agujero de una existencia que ni por asomo imaginó en el peor de sus sueños.

Escudriñándose mutuamente se dan cuenta que son víctimas de una de las grandes plagas de este siglo: la soledad. Y también coligen que el ser humano puede llegar a acostumbrarse a casi todo menos a la soledad no pretendida. Alonso de Santos nos trae la soledad al escenario, juega un poco con ella y nos la envía como una pelota de tenis para que decidamos si nos la quedamos o la devolvemos otra vez con un revés cruzado.

La ley de la advertencia dice que siempre hay señales en el camino que nos muestran anticipadamente aquello que no nos corresponde vivir. Con todo y con eso muchos jamás seremos capaces de captar esas señales cuando asomen sus letreros por las veredas que elijamos para continuar nuestra marcha.

Es en la población de las personas mayores donde el impacto de la soledad es más preocupante. En esos últimos años de vida es cuando se produce cada vez más el fenómeno de la soledad no deseada.

Según un estudio realizado por la Universidad de Granada se pueden distinguir cuatro tipos de soledad: la soledad familiar, la soledad conyugal, la soledad social y la soledad existencial. La falta de apoyo de la familia; la ausencia de sentimiento de amor en la pareja; las carencias en las interacciones de las relaciones sociales y el conflicto en la percepción personal, son las claves que marcan las pautas de esta lacra de la sociedad actual.

Las consecuencias de las soledades no entienden de clases sociales, y, con la crisis este tipo de situaciones se elevan exponencialmente entre las personas de mayor edad. Ellos son muy conscientes de que las generaciones venideras no podrán vivir con la calidad de vida con la que ellos mismos han conseguido hacerlo.

"Cuando me dicen que soy demasiado viejo para hacer una cosa, procuro hacerla enseguida". Con esta jocosa frase Pablo Picasso bromeaba entre su círculo de amistades cuando se reunían a conversar y ya tenía una edad avanzada. Su legendaria vitalidad dionisíaca no lo abandonó nunca. Las soledades de Picasso no eran de este mundo.

NUEVO CURSO 2016

Un año más se abre el curso escolar y recordamos que nuestros centros siempre prevén la continuidad en la línea de trabajar para que los niños y niñas opten a una educación de calidad y basada en los parámetros de una enseñanza casi individualizada.

El CEE "Mercedes Carbó" un año más supera con creces los cien alumnos contando con diecinueve aulas, un curso plagado de contenido con una oferta educativa y deportiva, con talleres de actividades extraescolares. El área de Fisioterapia y Educación Física desarrolla un programa integral para ejecutar con el alumnado en función de sus capacidades, sin olvidar lo beneficioso de la práctica de la natación para múltiples facetas educativas y sanitarias.

Destacamos entre su oferta educativa el aula de estimulación basal, básica para los alumnos gravemente afectados, así como el eje central de sus contenidos que es el reforzar las habilidades sociales y la comunicación, encaminados a la autonomía y la autodeterminación para lograr ser válidos por sí mismos y su integración personal.

Todos los centros educativos centran su trabajo hacia sus educandos en que sean en definitiva ciudadanos del futuro preparados académicamente, pero también hombres y mujeres de bien portados de valores y personalidad, ello es una de las máximas del complejo educativo "Pili Varo".

EL EQUIPO DE PROFESIONALES LO COMPONEN EN TORNO A CUARENTA PERSONAS, PROFESORES DE LA EDUCACIÓN ESPECIAL DE APOYO, LOGOPEDAS, UN PSICÓLOGO ORIENTADOR, FISIOTERAPEUTA, PROFESORAS DE EDUCACIÓN FÍSICA,AUXILIARES TÉCNICOS EDUCATIVOS, Y UNA COCINERA

Todo ello es clave, pero más importante es aún el eje central de sus contenidos que impregnan toda su vida, trabajar el tema de los valores y emociones teniendo en cuenta que el colegio se rige por los criterios de heterogeneidad, es decir se agrupan por edades y no por discapacidades, ello implica la ayuda al otro así como el trabajo en la globalidad y el enriquecimiento de todos.

Recordamos que el equipo de profesionales lo componen en torno a cuarenta personas, profesores de la educación especial de apoyo, logopedas, un psicólogo orientador, fisioterapeuta, profesoras de educación física, auxiliares técnicos educativos, y una cocinera.

FYC

FIRMES Y CARRETERAS, S.A.

- URBANIZACIONES
- ABASTECIMIENTO Y SANEAMIENTO DE AGUAS
- MOVIMIENTOS DE TIERRAS
- PAVIMENTOS ESPECIALES

Santa Lucía, 37. 11500 El Puerto de Santa María
Telf. 956 852 831 - 956 870 241
Fax 956 870 241

Trabaja todo el centro en departamentos por ciclos, el del cuerpo y movimiento, se integra por la fisioterapia, psicomotricidad, educación física y la estimulación basal así como el departamento de logopedia integrado por los cuatro profesionales o el equipo de profesores.

Personas que trabajan con una motivación y devoción más que importante, una verdadera vocación al servicio del alumnado más exigente pero también el más receptivo al aprendizaje y a la superación personal.

El colegio cuenta además con un Equipo Directivo absolutamente entregado a la mejora del centro en todos sus aspectos, ilusión e impulso en todas las cuestiones básicas hacia los alumnos, por supuesto contando con el AMPA y la Escuela de Padres del centro muy activa y reivindicativa volcada siempre con sus hijos.

El lema para nuestros profesionales “dar lo mejor de ellos mismos para sacar lo mejor de los alumnos/as”.

ACTIVIDAD YA TODA UNA REALIDAD

El programa de ocio de verano para los alumn@s del colegio Mercedes Carbó ha comenzado en Julio, este año también con la participación de alumn@s de Jerez.

Los monitores Teo, Miriam, Jesús, Cristina, Begoña, Loli, Esther y Lina son los encargados de hacerles pasar unos días refrescantes en este periodo estival.

Gracias a la entidad y a las familias ya es una actividad consolidada y en progresión con multitud de actividades

NUEVO CURSO EN ROTA Y VISITA DE LOS PROFESORES DE SUECIA

El colegio de AFANAS de Rota 'Pili Varo' de nuevo vive una interesante experiencia de intercambio, gracias a la visita de seis profesores suecos que permanecerán en la localidad durante una semana conociendo los métodos que aquí se aplican y dando a conocer los suyos. Los docentes fueron recibidos en el centro por su comunidad educativa, encabezada por su director José Manuel Pavón, y la delegada municipal de Educación, Esther García.

Este intercambio recordamos se enmarca en el programa 'Erasmus Plus' de la Comunidad Europea, que facilita el intercambio de profesionales entre diferentes centros de educación especial de Suecia y España. Los docentes llegados a Rota podrán compartir su experiencia con el profesorado del centro 'Pili Varo', así como realizar una observación directa, e intercambiar métodos con sus homólogos españoles, para como ha señalado Pavón, "poder aprender todos juntos".

La experiencia se lleva a cabo por completo en el marco educativo, y ha sido a través de la persona de Tommy Isaksson, representante de una empresa sueca del ámbito de la educación que facilita esta experiencia en la que participan varios tipos de profesionales, "de forma muy gratificante y enriquecedora". No es la primera vez que profesionales suecos visitan el centro roteño, ya que el año pasado en septiembre también se desplazaron hasta el centro otros seis profesionales, desplazándose luego el equipo del 'Pili Varo' hasta Suecia en el mes de enero.

Durante estos dos años en los que se ha iniciado este programa se han intercambiado entre los profesionales españoles y suecos documentación, y se han establecido relaciones que han enriquecido a todos.

Por su parte, la delegada de Educación, Esther García, mostraba su apoyo a este proyecto, afirmaba en ese día de la recepción que cualquier experiencia que viniera de fuera, "y sobre todo del norte de Europa, donde el nivel educativo es mucho mejor que el nuestro, es interesante", ya que el hecho de

que no solo vengan los profesionales suecos, sino que además los profesionales del 'Pili Varo' puedan visitar Suecia para aprender nuevas técnicas es algo muy positivo, "que desde la delegación de Educación no solo apoyamos sino que aplaudimos".

Por su parte, el coordinador de la experiencia, Tommy Isaksson, explicaba que su conocimiento previo del colegio 'Pili Varo', del que tiene una magnífica impresión, ha sido definitivo para que pudiese poner en contacto a centros suecos con el roteño, funcionando como "consejero", para iniciar las relaciones entre los profesionales de ambos países para que pudieran trabajar entre ellos.

A través de su coordinación se han podido realizar también intercambios de estudiantes con otros centros, y ha mostrado su deseo de que también se puedan realizar aquí, anunciando que espera que las relaciones educativas que se han iniciado continúen en el tiempo con nuevos proyectos, ideas y actividades de intercambio.

Además han visitado otros centros de la Asociación.

UNA FIGURA EN EL MUNDO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Nos acercamos a la figura de José Crespo Benítez nace en Carcabuey, Córdoba, en 1969 se gradúa en la Universidad de Cádiz y su tesis doctoral la realiza en Sevilla en 1978, una tesis "Análisis epidemiológico analítico y descriptivo sobre la subnormalidad mental en la provincia de Cádiz", cuando entonces el termino se empleaba de forma correcta y adecuada para analizar una realidad, de hecho en las siglas de la asociación figuraba la denominación sobre las personas con discapacidad intelectual.

Su tesis iba acompañada de una planificación asistencial, algo que fue realmente útil para el Patronato Provincial. Su formación se completa con psiquiatría y neurología en el año 1972.

En el año 1969 comienza a ejercer, como docente en la Facultad de Medicina y en la Escuela de Ayudantes Técnicos Sanitarios de dicho Centro, antes de la creación de la Universidad de Cádiz, asiste y participa en la incipiente Escuela de Enfermería de la Universidad, y en el año 1988 obtiene la cátedra en su perfil psiquiátrico y dirige la propia Escuela.

Fundador de la Escuela Nacional de Directores de Escuela de Enfermería, su labor estabiliza y propulsa el personal del centro gaditano, logrando su proyección a nivel nacional.

En su haber infinidad de publicaciones, artículos libros sobre su materia, participación en Seminarios, Encuentros, Ponencias, como colaborador y organizador siendo un verdadero referente en la provincia en su área médica y docente.

Experto en materias como drogodependencias o trastornos como la ansiedad o depresión, reflejados en múltiples estudios realizados por su persona.

Nos acercamos a su figura, por dar a conocer su albor ingente en el campo de las personas con discapacidad y su labor dentro de la entidad.

Recordamos que José, atiende a consulta en nuestro CEE "Mercedes Carbó" todos los miércoles a primera hora de la mañana desde los mismos inicios de la entidad en cada

Pepe, ¿tu labor como persona colaboradora con la Asociación parte desde sus inicios más tempranos verdad?

En el año 1969 me incorporé al Gabinete de Diagnóstico y Orientación AFANAS de Cádiz y al año siguiente al de El Puerto de Santa María.

¿Cómo surge tu contacto con la entidad?

En el año 1970, Manolo Delgado, persona muy querida y entrañable para muchos, primer presidente de AFANAS de El Puerto, solicitó un profesional

Dimasa

AZERO

En **Dimasa** somos profesionales y líderes en equipamiento integral, hostelería e higiene.
Trabajamos con los mejores proveedores, estando siempre a la vanguardia en nuevos productos y tecnologías.

Nuestra delegación dedicada al diseño, estudio y equipamientos de cocinas, **Azero**, es ya un refente en el sector elegida por numerosos profesionales de la gastronomía.

Muchos centros educativos, hoteles, hospitales, residencidias, colectividades, restaurantes, industrias, etc. disfrutan ya del trabajo de nuestro equipo.

EQUIPAMIENTOS PROFESIONALES | EQUIPAMIENTO EXTERIOR | MOBILIARIO | LIMPIEZA E HIGIENE | LAVANDERÍA

MAQUINARIA DE HOSTELERÍA | MENAJE DE COCINA | ESTUDIOS Y PROYECTOS | FRÍO INDUTRIAL | CLIMATIZACIÓN

Grupo Dimasa
PCTA Jerez, Avda. de Desarrollo Tecnológico, 17
11591 Jerez de la Frontera, Cádiz.
Tel: **856 818 455**
Fax: **856 818 456**
Email: **dimasa@dimasa.org**

www.azerosl.com www.dimasa.org

médico a la Provincial de Sanidad fui y propuesto. Tu tesis doctoral estaba basada en una palabra hoy casi tabú pero que entonces era su denominación verdad?....las personas subnormales.

En el año 1962, el gobierno del general Franco, solicitó por primera vez, el ingreso de España en la Comunidad Económica Europea. Entre los condicionantes exigidos a los nuevos miembros, se contemplaba, además de una constitución democrática (incompatible con la dictadura), el respeto a los derechos humanos, así como una legislación avanzada en atenciones y dispositivos sociales. El gobierno, necesitado de complacer las directrices comunitarias, pudo cumplir, aunque solo parcialmente, con el último objetivo, iniciando cobertura a la asistencia y educación de los, entonces llamados "subnormales", flamante denominación, que entonces no era estigmatizante, y que se puso de moda para denominar a los ahora discapacitados. A los pocos años, el calificativo de subnormal pasó, como había ocurrido con otras denominaciones, inicialmente no ofensivas, a tener un sentido vejatorio, o sea, se produjo lo tantas veces repetido, un eufemismo. Personalmente, por ser de uso obligatorio, he de utilizar, desde el punto de vista técnico, la terminología científica de la OMS.

> Auténtica revolución en salud mental se ha denominado a las décadas prodigiosas a las de los años 1970 y 1980

Cuéntanos en que se basaba y su repercusión que no debió ser poca por su planificación y aplicación a la vida cotidiana de entonces cuando estas personas carecían de sus más mínimos reconocimientos sociales y personales.

En los primeros años de la década de los setenta, se efectuó un análisis de 4027 asociados censados en AFANAS provincial, considerando distintas variables (nivel intelectual, edad, diagnóstico, residencia, posibilidades de asistencia, señalando el coste de la misma, etc.).

También se describieron en cuatro sectores provinciales los dispositivos existentes, el coste de cada uno, así como los teóricamente necesarios.

Así mismo, en esas fechas, desde la misma Jefatura Provincial de Sanidad, en colaboración con el Servicio de Bioquímica de la Universidad de Granada (Prof. Mayor Zaragoza), se ofrecieron a los distintos Servicios de Obstetricia de la provincia de Cádiz, la posibilidad de detección de los trastornos metabólicos causantes de discapacidades.

Finalmente, el trabajo de la tesis, fue utilizado por el llamado Patronato provincial de ayuda a los necesitados de educación especial. Este Patronato fue, en su momento, un ejemplo de acertada coordinación entre autoridades civiles, sanitarias, docentes y universitarias.

Desde entonces se sucedieron con rapidez las aportaciones científicas para el conocimiento y tratamiento pedagógico del retraso.

Auténtica revolución en salud mental se ha denominado a las décadas prodigiosas a las de los años 1970 y 1980.

De forma genérica, no específicamente dirigida a los deficientes, había nacido la llamada Psiquiatría Comunitaria que, con una idea ecléctica e integradora, acepta la triple vertiente biológica, social y psíquica en el origen y abordaje de la enfermedad mental. En este cuerpo teórico se sustentaría años más tarde, en Julio de 1984, la Reforma Psiquiátrica en nuestra Andalucía con un soporte teórico admirable, que posteriormente fracasó por defectos en su implantación.

Tú has sido testigo fiel del desarrollo y el progreso en este campo desde muy cerca como profesional...
La problemática de estas personas salió a la luz tras años de ocultamiento y rechazo. La existencia de un retrasado mental en una familia era fuente de culpabilidad y rechazos, más o menos encubiertos. Por esa razón, habitualmente, sobre todo en las ciudades, no se les sacaba a la calle ni se les relacionaba con otras personas. Este aislamiento, al igual que las frecuentes reclusiones en los manicomios, iba empobreciendo cada vez el desarrollo del discapacitado. El movimiento asociativo, auténtica instrumentalización política de turno, en esta ocasión, dio un fruto muy favorable, ya que se inició, a instancias del propio gobierno, el movimiento asociativo.

En marzo de 1976, época en la que AFANAS era una gozosa realidad en la provincia gaditana, en el llamado hospital psiquiátrico "Nuestra Señora de la Paz" en término municipal de El Puerto de Santa María, había ingresados 634 enfermos, de los cuales 187 estaban diagnosticados de oligofrenia ó retraso mental. Era un momento en el que los planteamientos educativos y rehabilitadores de centros de educación especial específicos, convivían con el estigmatizante y obsoleto manicomio que siempre tuvo un carácter nocivo, impropio y exclusivamente custodial.

Resulta justo y gratificante poder afirmar que AFANAS de El Puerto de Santa María, en la actualidad dispone de más de 20 centros que cubren, además de aspectos educativos, otros de caracteres asistenciales, laborales, ocupacionales, rehabilitadores, etc

JOSE CRESPO. PSIQUIATRA

Aun resta camino por avanzar en todos los sentidos ¿verdad?

Resulta justo y gratificante poder afirmar que AFANAS de El Puerto de Santa María, en la actualidad dispone de más de 20 centros que cubren, además de aspectos educativos, otros de caracteres asistenciales, laborales, ocupacionales, rehabilitadores, etc. Sin olvidar, la Fundación Tutelar "AFANAS Bahía de Cádiz" centro donde no se atiende directamente a los pacientes con discapacidad intelectual, sino que se las representa frente a los diversos organismos de la administración pública y además vela por los intereses de estas personas.

Como conclusión, cabe afirmar que en nuestra Comunidad Autónoma, afortunadamente, se ha avanzado mucho en los terrenos de asistencia del retraso mental, pero, como dato negativo, hay que señalar que los Centros Específicos de Educación Especial, continúan siendo de carácter privado-asociativo, aunque se beneficien de conciertos y ayudas oficiales. Obviamente, al igual que en otras parcelas desfavorecidas, la administración tiene la obligación de atender este espacio sin el concurso de una iniciativa asociativa. Como en otros sectores, las asociaciones, quedan satisfechas con sus subvenciones sin atreverse a recordar a la administración que es ella la responsable plena de atender la problemática sanitaria y social. Cuando la iniciativa privada se activa es porque la administración incumple.

CABE AFIRMAR QUE EN NUESTRA COMUNIDAD AUTÓNOMA, AFORTUNADAMENTE, SE HA AVANZADO MUCHO EN LOS TERRENOS DE ASISTENCIA DEL RETRASO MENTAL, PERO, COMO DATO NEGATIVO, HAY QUE SEÑALAR QUE LOS CENTROS ESPECÍFICOS DE EDUCACIÓN ESPECIAL, CONTINÚAN SIENDO DE CARÁCTER PRIVADO-ASOCIATIVO, AUNQUE SE BENEFICIEN DE CONCIERTOS Y AYUDAS OFICIALES. OBVIAMENTE, AL IGUAL QUE EN OTRAS PARCELAS DESFAVORECIDAS

LA DAMA DE HIERRO CON CORAZÓN DE ORO

Permitan que dedique mi Patio de Cuadrillas a una mujer que desde siempre ha despertado en mi admiración y sobre todo respeto. Antonia García Morales salía reelegida como Presidenta de la Asociación AFANAS EL PUERTO Y BAHÍA por unanimidad en la última Asamblea celebrada en el mes de Junio, llevando al frente de ella varias décadas. Una mujer que si me permiten la expresión es una dama de hierro por ser fuerte, valiente, luchadora, madre antes que cualquier otra faceta, una adelantada a su tiempo en el mundo de la fotografía, y en el mundo del movimiento asociativo. Una mujer cargada de vivencias, y anécdotas, que representa al cien por cien el espíritu de la entidad, emblemática donde las haya, voz en nuestros actos públicos con una firmeza y un aplomo impresionantes.

De profundas creencias religiosas y muy unida a su familia más cercana, Antonia es Afanas y Afanas es Antonia, popular en los medios de comunicación, y en todos los rincones allá donde llegamos, presente en los momentos más importantes de las últimas décadas de crecimiento de la entidad, pero también en las dificultades y al tanto de los momentos más duros. Una dama de hierro por su fortaleza pero con un corazón de oro para los suyos a los que ama profundamente. Un corazón en el que por supuesto ocupa un lugar más que importante su hijo que nos dejo recientemente, que le da ánimos, más fuerza si cabe, y aliento para salir adelante cada día desde en ese cielo privilegiado que ocupan nuestros chicos que se marcharon y que velan por nosotros cada día y por nuestra labor.

Una de las madres que forman parte de la generación de madres y padres que luchó por sus hijos cuando aun no se le reconocían sus derechos como ciudadanos de primera, y que gracias a su lucha y

Una de las madres que forman parte de la generación de madres y padres que luchó por sus hijos cuando aun no se le reconocían sus derechos como ciudadanos de primera, y que gracias a su lucha y a su esfuerzo hoy la Asociación es una realidad que responde a las necesidades de las personas con discapacidad y que continua en la lucha que no cesa

ANTONIA GARCIA MORALES. PRESIDENTA AFANAS EL PUERTO Y BAHIA.

a su esfuerzo hoy la Asociación es una realidad que responde a las necesidades de las personas con discapacidad y que continua en la lucha que no cesa.

Ella siempre dice de ciertas personas que cuando nacieron se rompió el molde, pero no podemos decir menos de ella, no hubo mooldes, es única y original, sencilla, pero con una fuerza interior que muchas quisiéramos para nosotros, meritorio es sin lugar a dudas continuar al frente de la entidad, sin permanecer en su merecida zona de confort, ni en el descanso de la guerrera, porque sin ella, todo seria muy diferente, ella representa física y emocionalmente el empuje del barco por parte de todos.

En nuestro caso es la dama de hierro, pero la sirena.

ARTÍCULO DE LA MESA DE IGUALDAD

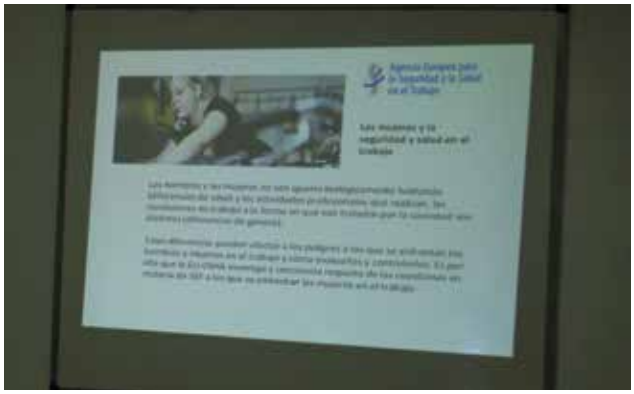
Hace un año se puso en marcha la mesa de Contratación en cumplimiento del capítulo 1 Medida B1 del firmado Plan de Igualdad

Esta puesta en marcha supone la culminación de una reivindicación histórica por parte del Comité de Empresa de la entidad.

En estos momentos damos por fin a las acciones de este Plan de Igualdad durante este periodo del primer año y haciendo balance se pueden concretar las acciones en la baremación y la adjudicación de las vacantes surgidas, y aunque queda mucho camino por andar y recorrer, sabemos que queda mucho por hacer y que todo es mejorable.

La mesa de contratación trabaja mes a mes con la intención de poner en pie las medidas pactadas tratando de informar de la mejor manera posible.

Dar a conocer que la información se nos hace llegar en nuestras nóminas así como en las publicaciones como nuestra Revista trimestral y en los boletines mensuales, así como n los diferentes paneles de anuncios que se encuentran en los diferentes centros, una información puntual que se trata de que llegue a todos nosotros.



TALLERES EL PALMAR
956 876 158
www.talleresselpalmar.com

eurorepar
MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN MULTIMARCA

Reparación del Automóvil en General
Mecánica, Carrocería y Pintura

Telf.: 956 876 158 - Fax: 956 901 982 - Móv.: 645 202 077 - 618 880 536

Pol. Ind. El Palmar, C/ Matías Balseras, 10 - C/ Fundición, 6
EL PUERTO DE SANTA MARÍA

talleresselpalmar@gmail.com · www.talleresselpalmar.com · www.facebook.com/talleresselpalmar

DGSE-2154
PROTELEC
Sistemas de Alarma de Alta Seguridad
902 010 543
www.protelec.eu

tu seguridad, en manos profesionales

centro dental
PUERTODENT

C/ AURORA Nº 3 - TFNOS. 956 85 32 21 - 956 87 31 57 - 956 85 75 02
EL PUERTO DE SANTA MARÍA

CURSOS TAN INTERESANTES COMO NECESARIOS

Durante este trimestre se han impartido cursos de nuevo de Contención Física y Emocional a través del formador David Doña, cursos que se están extendiendo a compañeros del Área de Discapacidad además de menores, todos ellos muy satisfactorios para todos y de positivos resultados

Inserción laboral y formación

También se ha impartido para el personal casi al completo el Curso de Manipulación de Alimentos de Alto Riesgo, para todos los trabajadores y trabajadoras que participan en materias relacionadas con los alimentos y los usuarios, entre otros temas se ha tratado la higiene alimentaria, la evitación del término contaminación cruzada, las medidas de conservación y almacenamiento, la higiene y la limpieza en general

Inserción laboral y formación

Recordar que se ha continuado con los de materias basadas e riesgos laborales por parte de nuestro compañero José María Muñoz.
Para nuestros chicos tanto del área de discapacidad como de menores de "Las Aletas" los Miembros de la Unidad de Participación Ciudadana de la Comisaria de Policía Nacional de El Puerto impartían charlas sobre Seguridad e Internet o Drogodependencias para nuestros usuarios

FEPROAMI
Miembro de FEAPS ANDALUCIA

La Federación se reunía con Manuel Herrera, Delegado Territorial de Salud, Igualdad y Políticas Sociales, junto con técnicos de dicha administración y con la Junta Directiva de la federación en dependencias del Ayuntamiento de Sanlúcar. Agradecen el recibimiento que les brindaba su Alcalde, Víctor Mora.

Un año más, se reunirán en un lugar de la provincia de Cádiz, los grupos de Autogestores de las entidades miembro de nuestra federación. En esta convocatoria de 2016, la cita tendrá lugar en la localidad de Vejer de la Frontera, dónde en una jornada de convivencia se abordará una temática elegida por ellos mismos: ¿Cómo diferenciamos el sentimiento de amistad y el de amor?

Este año cuentan con la incorporación de personas con discapacidad intelectual de la asociación Afanas Sanlúcar, Rota y Chipiona, por lo que se espera un número de participantes superior a los cincuenta.

El Encuentro que tendrá lugar en el Hotel Convento San Francisco, se desarrollará desde las 10.00 a las 15.30 hrs. y de nuevo, será financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a través de Plena Inclusión España.

El Consejo de Gobierno aprobaba el proyecto de ley de los derechos y la atención a las personas con discapacidad en Andalucía, que "consolidará" las políticas dirigidas a más 700.000 personas a las que, entre otras medidas, asegurará reservas en plazas de formación y empleo en la administración.

La norma, que cuenta con una memoria económica que supera los 1.300 millones de euros al año, confirmaba la consejera de Políticas Sociales e Igualdad, María José Sánchez Rubio.

El proyecto normativo "refuerza las medidas y obligaciones" para garantizar la inclusión y la igualdad de oportunidades, un proyecto, que será remitido al Parlamento Andaluz de forma inminente.

La consejera detallaba que este colectivo tiene una tasa de actividad "baja", del 34,6 por ciento, lo que significa que muchas de estas personas "han tirado la toalla" para acceder al empleo.

El proyecto de ley prevé en el ámbito formativo y del empleo el establecimiento de una reserva para personas con discapacidad del 3 % del número de plazas (con un mínimo de una) en los cursos de formación para el empleo de la Junta.

Esta cifra se eleva al 5 % en el Programa de Escuelas Taller y Talleres de Empleo, aunque prevé otra reserva en las bolsas de trabajo temporal de empleo público, que obligará a mantener en vigor un plan de empleabilidad con medidas específicas tanto en el ámbito público como en el privado con un enfoque de género.

Otra de las novedades, según Sánchez Rubio, es la fijación de una reserva del 5% del importe anual de toda la contratación pública de la Junta a favor de los centros especiales de empleo (empresas que cuentan en su plantilla con un mínimo del 70% de trabajadores con discapacidad).

En esta línea, se introduce una cláusula de desempate obligatoria a favor de las empresas que tengan un mayor número de personas con discapacidad en la contratación

En la futura ley se reconocen las situaciones de especial vulnerabilidad dentro de la discapacidad, se prevén las necesidades de apoyo a la toma de decisiones de las personas afectadas y se considera el mayor riesgo de sufrir abusos que presentan las mujeres y niñas de este colectivo, por lo que establece medidas para su incorporación a las políticas sobre violencia de género.

De acuerdo con la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad, incorpora la consideración de las condiciones externas de tipo social junto con las circunstancias personales o de salud, lo que actualiza un concepto legal hasta ahora centrado en un modelo médico-rehabilitador.

Respecto a las medidas para favorecer la movilidad, también se concederá la tarjeta de aparcamiento para personas con discapacidad a vehículos de transporte colectivo.

Garantizar la vida independiente y la accesibilidad universal es otro de los objetivos de la nueva ley que obligará a la Administración autonómica a incluir en su regulación sobre la materia todos los entornos físicos, incluidos bienes, productos y servicios, para permitir su uso por el mayor número de personas con independencia de cuáles sean sus capacidades.

Además de reconocer el derecho de las personas en situación de dependencia a la asistencia personal para llevar una vida independiente, la futura ley obligará a obligará a impulsar viviendas tuteladas o compartidas para la promoción de la autonomía personal.

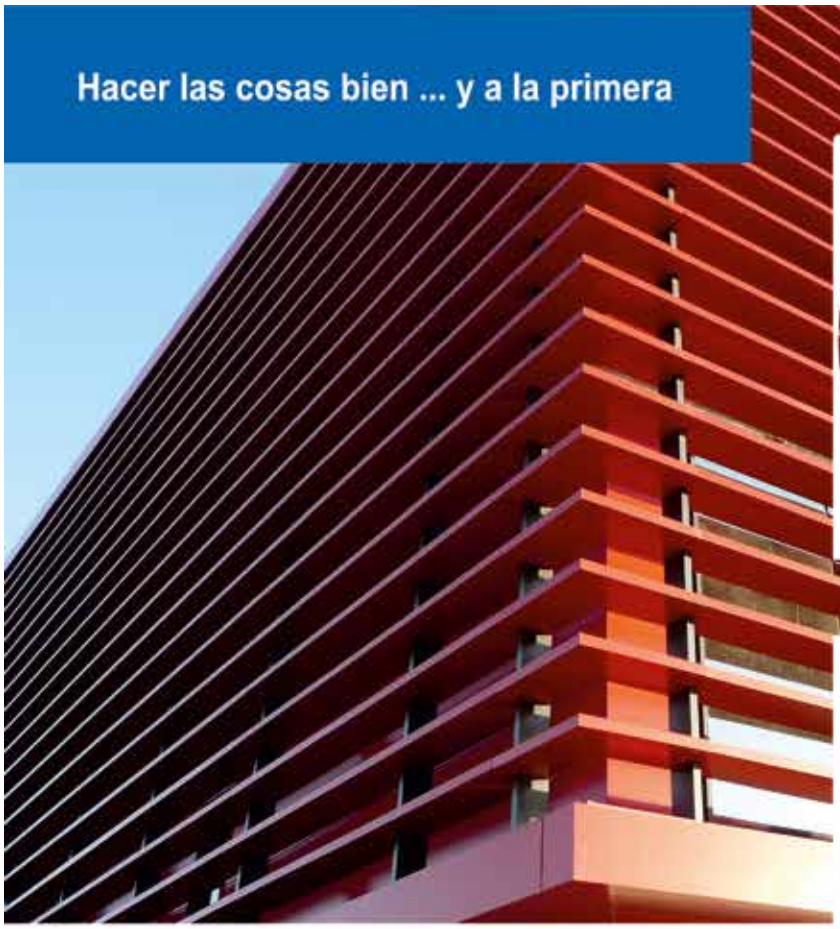
En el apartado de vivienda, se consolida la reserva de un 4 % de las protegidas para personas con discapacidad y regula la figura de las 'viviendas convertibles' para facilitar la adaptación a las diferentes capacidades o funcionalidades.

Las personas con discapacidad tendrán preferencia en la concesión de ayudas para la adaptación de las viviendas.

También mantendrá la posibilidad de que la Junta otorgue prestaciones económicas complementarias a las estatales para las personas en situación de necesidad y subvenciones que favorezcan la inclusión social.

En cuanto al régimen sancionador, contempla multas que van desde 301 euros a un millón dependiendo de las infracciones.

Hacer las cosas bien ... y a la primera



FELIPE CASTELLANO
construcciones

Más de 45 Años de Experiencia y Calidad

Construcciones Felipe Castellano S.A.U., gracias al esfuerzo constante de su equipo humano y técnico, desarrolla una **mejora continua** de su Sistema de **Gestión de la Calidad, Medioambiente y Seguridad**, certificados bajos las normas ISO 9001:2008 e ISO 14001:2004.

- Obra Civil
- Urbanizaciones
- Edificación
- Rehabilitación
- Restauración

A+ Applus AL-0068/08

ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification

ISO 14001 BUREAU VERITAS Certification

Construcciones Felipe Castellano. Avda. Valdecarreta 8. 11520 Rota (Cádiz). Tlf: 956 811081. www.felipecastellano.com

La Asociación Española de Fundaciones Tutelares lanza el vídeo "Óscar: el proceso de modificación de la capacidad jurídica en fácil comprensión", un nuevo ejemplo de ruptura de barreras cognitivas que favorece la accesibilidad a la justicia de personas con discapacidad intelectual.

La Asociación Española de Fundaciones Tutelares (AEFT) presenta por primera vez un cortometraje sobre el Proceso de Modificación de la Capacidad Jurídica en fácil comprensión, con el objetivo principal de mejorar la comprensión en procesos judiciales para las personas con discapacidad, en particular para las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que vayan a enfrentarse al Proceso de Modificación de la Capacidad Jurídica, o que ya lo hayan pasado.

Con "Óscar: el proceso de modificación de la capacidad jurídica en fácil comprensión", que se engloba en un proyecto más amplio denominado "Derecho a decidir con apoyos"realizado gracias a la colaboración Obra Social "la Caixa", la AEFT promueve la eliminación de barreras cognitivas que impiden la accesibilidad de las personas con discapacidad intelectual a la Justicia, e insta a los operadores legales a que tomen las medidas necesarias para ello, atendiendo al artículo 13 (Acceso a la justicia) de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, que en diciembre cumplirá 10 años desde su aprobación.

Este cortometraje cuenta cómo es el Proceso de Modificación de la Capacidad Jurídica de Óscar, el protagonista animado de la historia, que explica en primera persona cómo son cada una de las fases de este procedimiento, desde la demanda hasta la sentencia, poniendo especial énfasis en la participación y protagonismo de la persona con discapacidad durante todo el proceso.

"Óscar: el proceso de modificación de la capacidad jurídica en fácil comprensión", que se engloba en un proyecto más amplio denominado "Derecho a decidir con apoyos"realizado gracias a la colaboración Obra Social "la Caixa"

Para realizar este vídeo, la AEFT ha contado con personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, apoyadas por las Fundaciones Tutelares adheridas. La mayoría de estas personas han manifestado que antes de enfrentarse al proceso nadie les ofreció información sobre el mismo o que la información no era comprensible y, por lo general, durante el procedimiento no se establecieron los mecanismos necesarios para conocer su voluntad. También ha participado un grupo de profesionales especializados en la creación de materiales accesibles a nivel cognitivo y se han realizado varias sesiones de validación del proyecto que certifican que este está en fácil comprensión.

Para realizar este vídeo, la AEFT ha contado con personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, apoyadas por las Fundaciones Tutelares adheridas. La mayoría de estas personas han manifestado que antes de enfrentarse al proceso nadie les ofreció información sobre el mismo o que la información no era comprensible y, por lo general, durante el procedimiento no se establecieron los mecanismos necesarios para conocer su voluntad

La Asociación Española de Fundaciones Tutelares lanza el vídeo "Óscar: el proceso de modificación de la capacidad jurídica en fácil comprensión", un nuevo ejemplo de ruptura de barreras cognitivas que favorece la accesibilidad a la justicia de personas con discapacidad intelectual.

La Asociación Española de Fundaciones Tutelares (AEFT) presenta por primera vez un cortometraje sobre el Proceso de Modificación de la Capacidad Jurídica en fácil comprensión, con el objetivo principal de mejorar la comprensión en procesos judiciales para las personas con discapacidad, en particular para las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que vayan a enfrentarse al Proceso de Modificación de la Capacidad Jurídica, o que ya lo hayan pasado.

> Este Congreso está organizado por Plena inclusión España y Plena inclusión Andalucía, con la colaboración de la Universidad de Córdoba y la asociación APROSUB, y el patrocinio de Fundación ONCE

Con "Óscar: el proceso de modificación de la capacidad jurídica en fácil comprensión", que se engloba en un proyecto más amplio denominado "Derecho a decidir con apoyos"realizado gracias a la colaboración Obra Social "la Caixa", la AEFT promueve la eliminación de barreras cognitivas que impiden la accesibilidad de las personas con discapacidad intelectual a la Justicia, e insta a los operadores legales a que tomen las medidas necesarias para ello, atendiendo al artículo 13 (Acceso a la justicia) de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, que en diciembre cumplirá 10 años desde su aprobación.

Este cortometraje cuenta cómo es el Proceso de Modificación de la Capacidad Jurídica de Óscar, el protagonista animado de la historia, que explica en primera persona cómo son cada una de las fases de este procedimiento, desde la demanda hasta la sentencia, poniendo especial énfasis en la participación y protagonismo de la persona con discapacidad durante todo el proceso.

Para realizar este vídeo, la AEFT ha contado con personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, apoyadas por las Fundaciones Tutelares adheridas. La mayoría de estas personas han manifestado que antes de enfrentarse al proceso nadie les ofreció información sobre el mismo o que la información no era comprensible y, por lo general, durante el procedimiento no se establecieron los mecanismos necesarios para conocer su voluntad. También ha participado un grupo de profesionales especializados en la creación de materiales accesibles a nivel cognitivo y se han realizado varias sesiones de validación del proyecto que certifican que este está en fácil comprensión.

Mosaico de sonidos avanza en la inclusión de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en Talleres de Creación Sonora realizados por 14 orquestas.

La música como instrumento de desarrollo personal y de inclusión social es el eje central del proyecto Mosaico de sonidos, un programa de la Asociación Española de Orquestas Sinfónicas (AEOS), Plena inclusión y la Fundación BBVA.

Su objetivo es acercar la música a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y ayudarles a descubrir sus posibilidades expresivas, convirtiéndolas en compositores e intérpretes -y en el caso del proyecto de Sevilla también bailarines- e integrándolas en una orquesta sinfónica durante un concierto, contribuyendo así a su inclusión social. El equipo de Sevilla lo forman 14 profesores músicos de la ROSS y 20 participantes de Plena Inclusión Andalucía, de los cuales, 11 proceden de la compañía Danza Mobile, 1 de la Asociación Alcalareña para la Educación Especial (AAEE), 1 de la Asociación La Raíz en Écija, 1 de APA Minusválidos Psíquicos en Barbate, 2 de la Asociación Paz y Bien Santiponce y 3 de AFANAS Jerez (instrumentistas serán 16 y 4 serán bailarines).

La actividad de los talleres se está articulando en torno a La flor más grande del mundo, una composición de Emilio Aragón -que ha cedido su uso a este proyecto- y basada en el cuento homónimo del nobel de Literatura José Saramago. “Buscábamos una música que fuera a la vez muy positiva, alegre y fácil de asimilar”, explica Mikel Cañada, creador y coordinador de Mosaico de Sonidos, “y la encontramos en esta obra de Emilio Aragón, un compositor que siempre ha destacado por su sensibilidad social y que se prestó enseguida a colaborar con nosotros”.

Desde Afanas Jerez en Cádiz, Patricia Gordillo Ramírez nos dice “Me gusta asistir al proyecto Mosaico porque me sirve de relajación, aprendo lo que me gusta, que es la música, y conozco nuevos amigos”. Juan de Dios Pérez Ruiz comenta “Tengo buenos compañeros y me encanta escuchar la orquesta y formar parte de ella”. Ana María Navarro Gómez añade “Me encanta ir a Sevilla con mis compañeros porque me siento una más de la orquesta y hace posible que me pueda expresar libremente”. a los que lo organizan por dejarme participar”.

Plena inclusión Andalucía es una entidad sin ánimo de lucro creada en 1.979, que agrupa a 131 asociaciones representantes de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Declarada de utilidad pública, su misión es contribuir, desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades para que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia, puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadanos de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria. Danza Mobile es una entidad que trabaja desde hace más de 20 años para el desarrollo integral de las personas con discapacidad a través de las artes, siendo referente de las artes escénicas y la discapacidad con una destacada proyección nacional e internacional.

Todo el trabajo se desarrolla alrededor de la obra de Emilio Aragón, “de modo que los participantes vayan componiendo distintas ‘microcomposiciones’ que se sumen a la obra original. Se trata de sonidos”, indica Mikel Cañada.

Entre enero y febrero de 2017 las piezas resultantes se interpretarán en conciertos de abono de temporada. No se ha querido que se trate de un concierto extraordinario, sino uno de abono, ordinario En escena estarán las personas que han participado en la obra, tocando con la orquesta, integrados en la formación. Por otra parte, al ser una música creada a partir de un cuento, hay margen para que cada orquesta trabaje con los participantes una parte actoral, de lectura, de danza –como es El proyecto incluye también la grabación de un documental, a cargo de la directora Ángeles Muñiz. Este trabajo quiere contar la verdad del proceso y reflejar la creación en todas sus fases: las sesiones de trabajo, los talleres, los ensayos y, por supuesto, los conciertos.

Mosaico de sonidos avanza en la inclusión de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en Talleres de Creación Sonora realizados por 14 orquestas.

La música como instrumento de desarrollo personal y de inclusión social es el eje central del proyecto Mosaico de sonidos, un programa de la Asociación Española de Orquestas Sinfónicas (AEOS), Plena inclusión y la Fundación BBVA.

Su objetivo es acercar la música a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y ayudarles a descubrir sus posibilidades expresivas, convirtiéndolas en compositores e intérpretes -y en el caso del proyecto de Sevilla también bailarines- e integrándolas en una orquesta sinfónica durante un concierto, contribuyendo así a su inclusión social. El equipo de Sevilla lo forman 14 profesores músicos de la ROSS y 20 participantes de Plena Inclusión Andalucía, de los cuales, 11 proceden de la compañía Danza Mobile, 1 de la Asociación Alcalareña para la Educación Especial (AAEE), 1 de la Asociación La Raíz en Écija, 1 de APA Minusválidos Psíquicos en Barbate, 2 de la Asociación Paz y Bien Santiponce y 3 de AFANAS Jerez (instrumentistas serán 16 y 4 serán bailarines).

> "Me gusta asistir al proyecto Mosaico porque me sirve de relajación, aprendo lo que me gusta, que es la música, y conozco nuevos amigos"

La actividad de los talleres se está articulando en torno a La flor más grande del mundo, una composición de Emilio Aragón -que ha cedido su uso a este proyecto- y basada en el cuento homónimo del nobel de Literatura José Saramago. "Buscábamos una música que fuera a la vez muy positiva, alegre y fácil de asimilar", explica Mikel Cañada, creador y coordinador de Mosaico de Sonidos, "y la encontramos en esta obra de Emilio Aragón, un compositor que siempre ha destacado por su sensibilidad social y que se prestó enseguida a colaborar con nosotros".

> "Me encanta ir a Sevilla con mis compañeros porque me siento una más de la orquesta y hace posible que me pueda expresar libremente". A los que lo organizan por dejarme participar"

Desde Afanas Jerez en Cádiz, Patricia Gordillo Ramírez nos dice “Me gusta asistir al proyecto Mosaico porque me sirve de relajación, aprendo lo que me gusta, que es la música, y conozco nuevos amigos”. Juan de Dios Pérez Ruiz comenta “Tengo buenos compañeros y me encanta escuchar la orquesta y formar parte de ella”. Ana María Navarro Gómez añade “Me encanta ir a Sevilla con mis compañeros porque me siento una más de la orquesta y hace posible que me pueda expresar libremente”. a los que lo organizan por dejarme participar”.

Plena inclusión Andalucía es una entidad sin ánimo de lucro creada en 1.979, que agrupa a 131 asociaciones representantes de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Declarada de utilidad pública, su misión es contribuir, desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades para que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia, puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadanos de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria. Danza Mobile es una entidad que trabaja desde hace más de 20 años para el desarrollo integral de las personas con discapacidad a través de las artes, siendo referente de las artes escénicas y la discapacidad con una destacada proyección nacional e internacional.

Todo el trabajo se desarrolla alrededor de la obra de Emilio Aragón, “de modo que los participantes vayan componiendo distintas ‘micro composiciones’ que se sumen a la obra original. Se trata de sonidos”, indica Mikel Cañada.

Entre enero y febrero de 2017 las piezas resultantes se interpretarán en conciertos de abono de temporada. No se ha querido que se trate de un concierto extraordinario, sino uno de abono, ordinario En escena estarán las personas que han participado en la obra, tocando con la orquesta, integrados en la formación. Por otra parte, al ser una música creada a partir de un cuento, hay margen para que cada orquesta trabaje con los participantes una parte actoral, de lectura, de danza –como es El proyecto incluye también la grabación de un documental, a cargo de la directora Ángeles Muñiz. Este trabajo quiere contar la verdad del proceso y reflejar la creación en todas sus fases: las sesiones de trabajo, los talleres, los ensayos y, por supuesto, los conciertos.

Todo el trabajo se desarrolla alrededor de la obra de Emilio Aragón, “de modo que los participantes vayan componiendo distintas ‘micro composiciones’ que se sumen a la obra original

NOTICIAS

SECCIÓN DE AMPA "EL AGUILA"

Asisten a la presentación del I Plan Andaluz de Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia, presentado por el Director General de Personas con Discapacidad, D. Gonzalo Rivas Rubiales y D. Manuel Herrera Sánchez, Delegado Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.

Desde el AMPA agradecen la colaboración y participación de las familias en la preparación y montaje de la tombola y de la barra de bar, de la pasada fiesta de fin de curso, sin ellas no hubiera sido posible. Asimismo agradecen el esfuerzo que cada año realizan para hacer posible este evento todos los componentes de la comunidad educativa del CEE Mercedes Carbo. Muchas gracias por vuestra implicación.

También agradecemos la colaboración de:

ESTABLECIMIENTOS DE JEREZ
Worten de Luz shopping, Papeleria La Española, Papeleria Punto y Aparte, Tendido 6, Bar La Garrocha, Moda y Complementos Brunela,Farmalepori (J.A. Monje Becerra), Cristaleria marquetería Pacheco, Clinica Dental Gema Jimenez, Centro Fisioterapia Mundo Salud, Bodegas Gonzalez Byas.

ESTABLECIMIENTOS DE EL PUERTO SANTA MARIA
Centros de Afanas
(Carpinteria, La Andreíta y La Imprenta)

Carrefour El Paseo, Cocteleria Milord, Panaderia El Portal, El Tendedero de Nieves, El vestidor de Tamara, Tejas Artesanas Cien Palacios, La Barberia, Royal Canin, Heladeria Aluben Ibense, Alimentación Manolo, Disney Martina, Puro Shoping, Asociación Aires de Ilusion, mago Jaime, Ultramarinos La Giralda, Junt@s, taller de interiorismo, Mantec, Suimbasa, talleres El Palmar, Angel Gurrea Electrodomesticos, Dimasa, sistema de oficinas Canon, Productos Carnicos Ortega, La boutique Cale, Fruteria Carreras, Drogueria Roque, Talleres Perez Halcón, Princelandia, Tienda de Moda y Complementos Via Veneto, Carniceria - Charcutería Claudia.

TRANSPORTES Y MAQUINARIAS

nimo, S.A.

ALQUILER DE CONTENEDORES PARA ESCOMBROS,
CISTERNAS
Y TRANSPORTE NACIONAL E INTERNACIONAL

BVQI ISO 9001 UKAS

Polígono Ind. Las Salinas San José s/n
11500 El Puerto de Santa María (Cádiz)
Teléfono: 956 871 442 (3 líneas)
Fax: 956 872 907

CEMOSA, S.A.
celulosas moldeadas, s.a.

48291 - ATXONDO (VIZCAYA)
TELF. 946 23 17 17
FAX. 946 23 17 99
info.cemosa@cemo.es

Colabora en la edición de esta revista

ELECTRO REBOBINADOS JEREZ

REBOBINADOS EN GENERAL E INSTALACIONES
Electrificaciones • Alta y Baja tensión • Automatismos
Equipos de Presión • Depuradoras • Cloradores de Sal

Parque Empresarial Oeste - C/ Jardinería, 12 - JEREZ
Telf. 689 367 687
electrorebobinados_jerez@hotmail.com

Optica Centro
Mª Dolores Sanchez Pascual - Optico Optometrista nº6603

- ÓPTICO OPTOMETRISTA
- REVISIONES VISUALES
- ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO
- TENSIÓN INTRAOCULAR

NOS ENCONTRARÁS EN
C/ GANADO, 50
TLF: 956 87 00 26

LOS PROYECTOS VEN LA LUZ

Cervecería La Lonja y el **SIMA** (Servicio Integral de Medio Abierto) de AFANAS EL PUERTO Y BAHÍA, a través de su Programa de Inserción Sociolaboral firma un convenio de colaboración para que un joven en exclusión social de la localidad de Jerez de la Frontera con vocación para ser cocinero, pueda realizar prácticas formativas en su empresa y afianzar así, sus conocimientos sobre la profesión a través de la experiencia directa.

La Lonja es un Bar constituido por dos emprendedores jerezanos Rocío y Arturo, situado en el sur de la ciudad de Jerez, concretamente en la Avda. Puertas del Sur, nº44.

Ahora, además de ejercer el noble oficio de la hostelería, estos dos emprendedores han decidido dar un paso más y contribuir con la labor social del Plan de Inserción Sociolaboral del SIMA (AFANAS EL PUERTO Y BAHIA), a través de su programa prácticas formativas, el cual, recordamos que trata precisamente de dotar a jóvenes en exclusión social de las habilidades y la formación necesaria para aumentar su empleabilidad y cuyo último objetivo es conseguir su arraigo laboral a través de un contrato de formación y aprendizaje.

Nos cuentan que la experiencia está siendo muy positiva y que el joven está respondiendo adecuadamente a la formación práctica. La cuál se lleva desarrollando ya dos meses y que tiene una duración máxima de tres meses con un máximo de seis horas diarias.

Desde el Plan de Inserción Sociolaboral se sigue trabajando para conseguir empresas colaboradoras para el programa de prácticas formativas

Inserción laboral y formación

El joven también nos cuenta que está muy contento con las prácticas y que está aprendiendo mucho sobre cocina. Se siente muy motivado y destaca el buen ambiente que se respira en las horas de trabajo y la profesionalidad de todos los trabajadores que le están enseñando mucho.

Desde el Plan de Inserción Sociolaboral se sigue trabajando para conseguir empresas colaboradoras para el programa de prácticas formativas, el cual, está teniendo mucho éxito y está consiguiendo un alto grado de inserción laboral. Nos anuncian que se están gestionando varios posibles convenios más con otras empresas de la provincia y esperan que pronto se puedan formalizar.

Por otra parte nuestro Raúl Serrano continua en Carrefour con sus prácticas que ya cumplen más de un año casi en el establecimiento siendo muy querido por sus compañeros, y por otra parte Enrique escamilla también comenzaba su etapa laboral como Conserje del colegio SAFA San Luis, todo un orgullo y satisfacción para la Asociación.

VENTA Y ALQUILER de NAVES Y OFICINAS
en el Polígono Industrial Salinas de Poniente

más información en Tel. 956 54 30 71
www.impulsaelpuerto.com

ALQUILER
de OFICINAS

5 €/m²

Ayuntamiento de El Puerto de Santa María
impulsa El Puerto

RUCA

MATERIAL CONTRA INCENDIOS
SISTEMAS DE SEGURIDAD
SERVICIOS DE MANTENIMIENTO

Polígono Industrial Bertola, Naves 5 y 6 - 11408 Jerez de la Frontera
Tel: 956 14 16 02 - Fax: 956 14 19 17
www.ruca.biz

Trablisa
SERVICIOS DE SEGURIDAD

Colabora con la publicación de esta revista

INSER
SOLUCIONES MEDICAS

Medical Solutions Engineering

e-mail: comercial@inser-info.com

Colabora con AFANAS en la edición de esta Revista

RADIO PUERTO

Este trimestre hicimos un pequeño alto en verano pero regresamos con más fuerza en este mes de Septiembre de la mano de Álvaro Galán que introducirá cambios y novedades a la sección de Radio Puerto, nos han acompañado compañero Álvaro en su presentación, y celebramos el Día Mundial del Alzheimer antes y después de la conmemoración. Ana Carrasco y el usuario José, Ana y Melina como terapeuta y psicóloga de la Residencia "Nuestra Señora de la Paz" así como la usuaria Lourdes y Rosa como familiar.

Homologamos
y Certificamos
todos nuestros trabajos

TALLERES
PEREZ HALCON
MECANICA CHAPA Y PINTURA

ESPECIALISTAS EN AUTOBUSES
CHAPA
PINTURA
ROTULACIÓN
LUNAS
BUTACAS
CINTURONES
RECAMBIOS...

C/ Girasol, n.º 1
41740 LEBRIJA (Sevilla)
Tels. 95 597 16 76 - 95 597 25 78
Móvil 636 455 836
talleresperezhalcon@talleresperezhalcon.com
www.talleresperezhalcon.com

TALLERES
PEREZ HALCON
desde 1979

Ceache
Ceache Confort de Hogar, S.L.
:956 180 707
:956 182 170

FABRICACIÓN Y VENTA DE COLCHONES Y SOFÁS. TAPICERÍA, ARTÍCULOS DE DECORACIÓN, DESCANSO, COLCHAS Y ROPA PLANA.
SUMINISTRO DE MATERIAL HOSPITALARIO, GERIÁTRICO Y ASISTENCIAL.

C/ Asta, 1 y Barreras, 18
(Santiago)
11404 Jerez de la frontera

www.ceacheweb.com
info@ceacheweb.com

Seguros de:
* Vida
* Plan Jubilación
* Hogar
* Comercio
* Comunidades
* Resp. Civil
* Automóviles
Y otros...

GALLARDO & PINEDA
MEDIADORES DE SEGUROS

C/ Albero, 2 - bajo (Frente a Pza. de Toros)
Fácil Aparcamiento
Teléfono y Fax 956 54 08 67
http: www.agenteallianz.com/gallardo_pineda
11500 El Puerto de Santa María

ARPON
PAPELES ESPECIALES, S.A.

Distribuidor para España de
LA COURONNE

Sobres y Bolsas

ALMACEN. Gama Completa en calidades y medidas.
En medidas y gramajes especiales.
En papeles verjurados. Alta gama.
RECICLADOS.
ECOLOGICOS (BIO TOP).

Especialidades

- Sobres para ensobradora.
- Bolsas con fuelle:
  Tyvek, Traffic, Gascofil, Double Kraft, ...
- Bolsas DORSO CARTON.
- Sobres nueva gama PRESTIGE: Blanco y Crema.
- Bolsas AIRKRAFT:
  solapas autoadhesivas. Interior con burbujas de aire.

ARPON
PAPELES ESPECIALES, S.A.
ALMACEN CENTRAL
Avda. Río Guadalquivir, 9
Area Empresarial Andalucía, Sector 4
28906 GETAFE (Madrid)
Teléfono 91 691 91 91
Fax 91 691 92 61
E-mail: arpon@arpon.net
http://www.arpon.net

desintesa
control de plagas
control y prevención de legionella

Desinsectación
Desratización
Desinfección

956 874 890
607 572 755

C/ Curtidores, 30 (Pol. Ind. El Palmar)
El Puerto de Santa María (CÁDIZ)

Tratamientos garantizados

JUGADORES ANÓNIMOS

¡La vida no es un juego!
Si el juego te crea problemas
aquí encontrarás
AYUDA

¡LLÁMANOS!
689 56 84 84

ORTOSERVIDE

Venta y alquiler
de ayudas técnicas
(camas, sillas, grúas, etc...)

C/ Cta. de Capuchinos n.º 3
Telf. 956 360 092 - Telf. y Fax 856 132 040
11540 Sanlúcar de Barrameda

RADIO PUERTO

radio puerto

EXCURSIONES COLEGIOS

Cerraban el curso con las tradicionales vacaciones de verano nuestros colegios. Imágenes del CEE “Mercedes Carbó”.

PICOS CON ACEITE DE OLIVA

DELICIAS DE PAN

PANADERÍA Roque

Te sorprenderá su sabor.

Manolo

CARNICERÍA Y CHARCUTERÍA

PUEDES ENCONTRARNOS EN:

C/ Cielos, nº 110 - Tlf. 956 87 16 11 (Esquina Mercado de Abastos)

Plaza de Abastos, Puestos nº 11 y 12 Tlf. 956 85 09 35

C/ Tomás Cologan Osborne, nº 3 Tlf. 956 85 25 55 (Barriada Guadebro)

Avda. de la Música, 11 - Tlf. 956 85 42 66

EL PUERTO DE SANTA MARÍA

CÁRNICOS ORTEGA PUERTO S.L.

C/ Arzobispo Bizarrón, 14

TLF: 956 85 11 37 - FAX: 956 54 00 13

WWW.CARNICOSORTEGA.COM

Auto Recambios JM

Avda. Sanlúcar, n.º 29

Tfnos.: 956 85 32 01 - 956 87 75 39

Fax: 956 54 33 96

11500 EL PUERTO DE SANTA MARIA (Cádiz)

Juan Antonio Brazo

Fabricación de Envases Plásticos

615 569 048 - 648 642 938

Polígono El Porvenir, 8

11407 Jerez de la Frontera (Cádiz)

REPSOL

RS BUTANO, S.L.

AGENCIA DISTRIBUIDORA 11286

PUERTO - PUERTO REAL - ROTA - CHIPIONA

(ANTES RUIZ-GOLLURY, S.L y J. SÁNCHEZ-COSSÍO, S.L.)

C/ Pagador, 40, esquina Plaza Toros

11.500 El Puerto de Santa María

Tl. 956 54 25 86 - Fax 956 85 29 24

Mail: administracion@rsbutano.es

Pedidos: 956 85 62 38 / 39 - 956 54 24 14

C/ De la Plaza, 202

11510 **Puerto Real**

Pedidos: 956 83 08 48

Avda. María Auxiliadora, 47

11520 **Rota**

Pedidos: 956 81 20 89

Fax: 956 81 20 88

Avda. Rota, 43

11550 **Chipiona**

Pedidos: 956 37 11 44

Fax: 956 37 32 82

VERANO

VISITA AMAL ESPERANZA

Un año más nos acompañaban los chicos y chicas de Amal Esperanza disfrutando de sus "Vacaciones en Paz". Fueron recibidos en nuestro Ayuntamiento.

OCIO HOGAR DE LOS DOLORES

Chicas del Hogar de Los Dolores. Granja El Bucarito, Zoo De Jerez, Isla Mágica.
Las chicas de "Hogar de los Dolores" no cesan en su actividad, en este verano también han visitado lugares de ocio y diversión.

Autocares Moreno, S.A.

TLFS.: 956 856 886 / 956 850 870 - FAX: 956 872 403
www.autocaresmoreno.com
E-mail: informacion@autocaresmoreno.com
POLÍGONO INDUSTRIAL LAS SALINAS - c/ Manantial, 26
11500 El Puerto de Santa María - CÁDIZ

LUMISUR PUERTO S.C.

Material Eléctrico, Iluminación
y lámparas especiales

C/ Jorge Juan. Edif. Colón local 1
11500 El Puerto de Santa María (Cádiz)
Tfno: 956852273 Fax: 956875455

Email: comercial@lumisur.com
lumisur@gmail.com

= ANGEL GURREA =

MATERIAL ELÉCTRICO - ELECTRODOMÉSTICOS

AVDA. MICAELA ARAMBURU DE MORA, 23
TELÉFONO 956 854 156
11500 EL PUERTO DE SANTA MARÍA

Bda. Gómez - C/ Miguel Hernández - Blq. 1º - 2ª Fase
Telf. y Fax 956 859 501
EL PUERTO DE SANTA MARÍA

AgroConil
Nutrición Animal

Fábrica / Oficina Central. Barrio Nuevo, 74. 11149 Conil.
Tel. 956 44 55 95 | Fax. 956 44 57 40

Fábrica de Medina, Vega de Algeciras Ctra Medina - Benalup
11170 Medina Sidonia. **Tel. 956 41 16 25**

EXCURSIONES LA LINEA

GRANJA ESCUELA Y CLASE PRACTICA DE DANIEL CRESPO

Un año más nuestros chavales visitaban las actividades de la Granja Escuela y por otra parte participaban también en la clase práctica impartida en nuestra Plaza Real del novillero Daniel Crespo, además fueron invitados a la novillada de la tarde.

ACTIVIDADES LA BRUJULA, VISITA A LA ERA Y A LA GRANJA "EL BUCARITO"

ACTIVIDADES DE VERANO DE NUESTROS MAYORES DE UNIDAD DE DÍA DE LAS CANTERAS

TALLERES MENORES

Nuestros menores de “Rocieras”, “Las Aletas” así como CIMI “Femenino” también realizan diferentes talleres y actividades, de ocio y tiempo libre, deportivo y formativo.

Nuestro veterinario Vicente Fernández ha impartido una charla de manipulación de alimentos en “Las Aletas” para complementar sus talleres de cocina, así como pádel son algunas de sus actividades del verano y deporte en playa de la mano de la Asociación Deportiva de “Valdelagrana” y su monitor Carlos. Por su parte las chicas han visitado diferentes lugares de ocio y cultura, como la ciudad de Cádiz o la fabricación de Quesos El Bosqueño por parte de las chicas de Rociera.

Carnero Merino Grazalemeño

AFANAS EL PUERTO Y BAHÍA CONMEMORÓ EL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER EN TODOS SUS CENTROS CON LA MÚSICA COMO TEMA CENTRAL

"La música en mis recuerdos"

Como cada año, los centros de Alzheimer de AFANAS El Puerto y Bahía conmemoraron, el Día Mundial del Alzheimer. Las actividades fueron tan numerosas que las desarrollamos en la que ya denominamos la "semana del Alzheimer" (del 19 al 25 de septiembre).

Las actividades realizadas por el Día Mundial del Alzheimer estaban dirigidas a conocer mejor la enfermedad y a sensibilizar sobre ella, propiciando así una convivencia más integradora de esta enfermedad que crece paralela al envejecimiento de la población.

Este año se le ofreció protagonismo a la música de la mano de un proyecto novedoso llamado "Música para el despertar". Se trata de una formación por los créditos de formación para usar la música en los pacientes más afectados como estimulación. Esta herramienta terapéutica pretende manejar los trastornos del comportamiento asociados a la demencia gracias al mantenimiento de la memoria musical autobiográfica y las emociones asociadas. Este proyecto resulta especialmente interesante ya que ayuda a las personas en fases más avanzadas, personas que no pueden asistir a los talleres de estimulación cognitiva y por tanto reciben una atención más asistencial y rehabilitadora a nivel funcional.

Como cada año, los centros de Alzheimer de AFANAS El Puerto y Bahía conmemoraron, el Día Mundial del Alzheimer. Las actividades fueron tan numerosas que las desarrollamos en la que ya denominamos la "semana del Alzheimer" (del 19 al 25 de septiembre).

Las actividades para la semana del Alzheimer podemos agruparlas a nivel general en:

- Se acudió al centro de las poblaciones de atención (Puerto Real, El Puerto de Santa María y Chiclana) a divulgar información sobre la enfermedad, a recordar este día y sensibilizar a la población. En esta actividad nos acompañaron familiares y usuarios, y se repartieron trípticos informativos de las tres residencias y pegatinas. Las pegatinas tendrán un formato especial con pentagrama musical y con la frase "La música en mis recuerdos" el 21 de Septiembre en horario de mañana.

Los residentes y los usuarios de UED tuvieron un almuerzo especial con platos que les suelen gustar y con un toque festivo y diferente.

- Por otra parte se ofreció una charla informativa a los familiares y trabajadores sobre el "Proyecto Música para Despertar".

- Por su parte en las Unidades de Estancias Diurnas se realizó una manualidad consistente en una "partitura con mensajes" para entregar a los familiares durante la convivencia. Así como la elaboración de un Photocall con el lema del Día Mundial para la fiesta con la familia.

- Durante toda la semana se llevan a cabo actividades relacionadas con la Música: hilo musical en el almuerzo, juegos relacionados con la música, concursos musicales.

- También se celebró una convivencia familiar al estar dedicado a la música se realizaran actividades relacionadas con la misma como: Karaoke, Concurso de baile (todos obtuvieron diplomas de participación y dorsales. Las tres primeras parejas obtienen medallas). En este concurso se implicó a los trabajadores para que participen con el mayor que lo desee. De esta manera dar también protagonismo a los trabajadores que comparten día a día la realidad de las personas que atienden. Se trataba también de amenizar la convivencia con la asistencia de algunos cantaores del programa "Se llama copla" como Lisset o David Manito que ya estuvieron amenizando la convivencia que se hizo en el Centro La Paz en Feria de Chiclana.

DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 2016

Usuario Centro Ocupacional Lódelmar
y residente de San Francisco de Borja.
Andrés Mancheño Acedo

¿Cuál es el momento del día que más te gusta?
- Por la tarde.

¿Y el que menos?
- Por las mañanas y madrugar.

¿Un recuerdo de la infancia?
- Era un chico muy bueno.

¿Que te pone especialmente nervioso?
- La gente pesada.

¿Y lo que más te relaja?
- Música y ver la tele.

¿Que aprecias en los demás?
- Que estén conmigo.

¿Que te molesta que te hagan?
- Que me chillen.

¿Qué es lo que más te gusta de ti?
- Soy tranquilo y bueno.

Una comida
- Macarrones.

Una canción.
- De todo tipo.

Una película
- Las de Steven Seagal.

Un lugar para vivir
- En mi centro.

El día más feliz de tu vida
- En las excursiones.

¿Qué época del año te gusta?
- Verano.

¿Cuál crees que es el principal problema del mundo?
- Las noticias feas.

La fiesta del año que más te gusta
- El carnaval y la Semana Santa.

Usuario Centro Ocupacional Lódelmar
y residente de San Antonio.
Jesús Sánchez Ojeda.

¿Cuál es el momento del día que más te gusta?
- Por la tarde de paseos.

¿Y el que menos?
- Por las mañanas.

¿Un recuerdo de la infancia?
- Cuando mi madre me contaba cuentos.

¿Que te pone especialmente nervioso?
- Que me echen genio.

¿Y lo que más te relaja?
- Cuando escucho música.

¿Que aprecias en los demás?
- Que sean buena gente.

¿Que te molesta que te hagan?
- Que me den ordenes.

¿Qué es lo que más te gusta de ti?
- Soy muy bueno.

Una comida
- Patatas con huevo.

Una canción
- Gemeliers.

Una película
- Piratas del Caribe.

Un lugar para vivir
- Paris.

El día más feliz de tu vida
- Cuando fui a Isla Mágica.

¿Qué época del año te gusta?
- Verano.

¿Cuál crees que es el principal problema del mundo?
- Las guerras.

La fiesta del año que más te gusta
-Feria.

PASATIEMPOS

SUDOKU

1			2	4	7			3
	2			9			5	1
		3	1	8	5	2		
8	5	2	4		9	6	1	7
		6		5		9		
9	1	7	8		6	3	4	5
		9	3	1	4	7		
	3			7			8	
2			5	6	8			9

7				1				8
		8		3			2	6
	2			5		4	3	
8		9		2		3		4
6	7	3	9		5	2	8	1
4		2		6		7		9
	6	5		7			4	
	8	1		9		6		
2				8				5

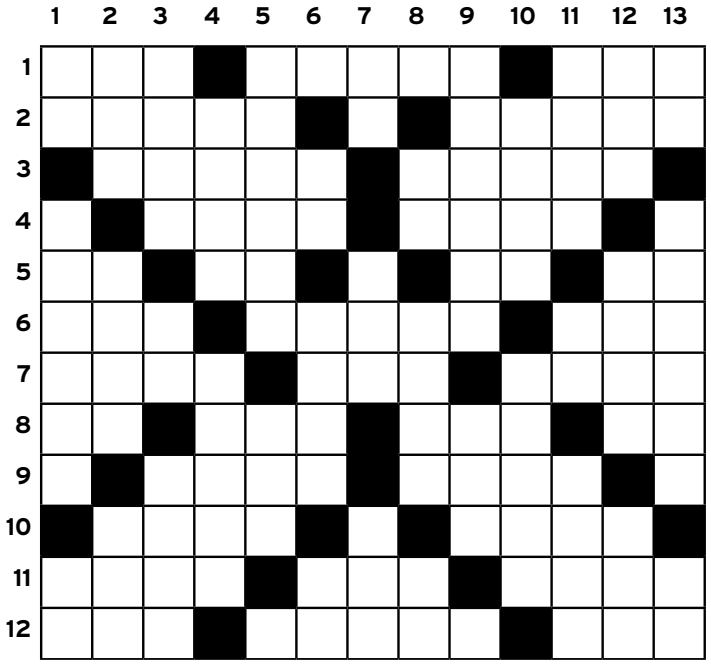
Solución del Sudoku del número anterior

7	2	3	1	4	6	9	5	8
5	9	1	3	8	2	4	6	7
4	6	8	5	9	7	3	2	1
3	7	5	8	2	1	6	9	4
1	4	6	7	5	9	8	3	2
9	8	2	6	3	4	1	7	5
8	3	9	2	1	5	7	4	6
2	1	7	4	6	3	5	8	9
6	5	4	9	7	8	2	1	3

CRUCIGRAMA

HORIZONTALES

1. Sobrero militar. Sencillo. Jornada. **2.** Provista de alas. Vocal. Apoya. **3.** Planta leguminosa. Ataca. **4.** Vocal. Ataque de locura homicida. Pleito. Consonante. **5.** Repetido padre. Existe. Cien en romanos. Juego chino. Río italiano. **6.** Poema. Amo. Organización Armada Secreta en Argelia francesa. **7.** Rostro. Indio fueguino. Punto cardinal. **8.** Prefijo privativo. Parte del juego del tenis. Sistema operativo para móviles. Campeón. **9.** Consonante. Bebida apreciada en Argentina. Tripa, panza en Venezuela. La redonda. **10.** Final brillante de una obra musical. Vocal. Momento. **11.** Desempleo. Conecto. Material de construcción. **12.** Prostituta. Cierto planeta. Nosotros.



VERTICALES

1. Divinidad egipcia. Tener en poco. 3,14. **2.** Onda. El primer hombre. Conducción de agua. 3. Adereza con sal. Orden militar. Mujer marroquí. **4.** Entrégame. Pasado por el fuego. **5.** Conocida. Organización terrorista. Vocal. **6.** Vocal. Tipo de fusil. Aportación de la mujer al matrimonio. Antigua ciudad de Mesopotamia. **7.** Cádiz. Preposición. Esposa de San Joaquín. **8.** Vocal. A él. Vía del tren. En los aparatos eléctricos "encendido". **9.** Objeto para golpear. Escuchar. Vocal. **10.** Saboreo. Espahí. 11. Una docena. A vosotros. Unan. **12.** Fuera de sí. Extremidad de los animales. Plantígrado. **13.** Dos veces la primera. Poseído. A vosotros.

Solución al Crucigrama del número anterior

1. Atol. Fin. Mata. **2.** Tapia. O. Lamer. **3.** Cervantinos. **4.** M. Pais Tinos. **5.** En. SS. M. Os. Lt. **6.** Lid. Odiar. Lar. **7.** Eñes. Elf. Alga. **8.** No. Ebb. Rom. Os. **9.** As. Quijote. Sa. **10.** Mus. O. Ona. **11.** Adie. Eta. Olas. **12.** Dos. Anata. Ali.

Manuel Martínez

TEST DE NUESTRA TIERRA

Demuestra lo que sabes de nuestras cosas

Hoy ponemos nuestra mirada en la presencia romana en Cádiz

Debes elegir la respuesta correcta entre las alternativas que te proponemos

1. ¿Sabrías situar el asentamiento romano de Iptuci?. Está en:

- ☐ a) El Bosque
- ☐ b) Prado del Rey
- ☐ c) Algar

2. Cerca de Iptuci hay una salina de origen:

- ☐ a) Romano
- ☐ b) Tarteso
- ☐ c) Fenicio

3. Un nombre bonito es el que tiene la ciudad de Carissa Aurelia. Está en:

- ☐ a) Entre Espera y Bornos
- ☐ b) Entre El bosque y Ubrique
- ☐ c) Entre Villaluenga del Rosario y Benaocaz

4. Cerca de Ubrique, en la carretera que conduce a Benaocar, existe una ciudad romana que se llama

- ☐ a) Acinipo
- ☐ b) Caviclum
- ☐ c) Ocuri

5. Deberías visitar estas ruinas romanas de la Sierra de Aznar, en el término de Arcos de la Frontera. No se sabe a qué nombre romano corresponde pero hay algo especialmente interesante de ver:

- ☐ a) Hay un acueducto de 20 arcos.
- ☐ b) Hay una casa romana con magníficos mosaicos.
- ☐ c) Hay un extraordinario sistema de cisternas de recogida y decantación del agua.

6. Baelo Claudia, en la ensenada de Bolonia, exigirían más de una visita. Sus ciudadanos se dedicaban a:

- ☐ a) A la pesca, salazones y a producir "garum"
- ☐ b) Era un centro administrativo de la Betica Romana.
- ☐ c) Era un bastión contra las incursiones de piratas.

7. Esta ciudad fue arrasada en el siglo III

- ☐ a) A causa de un ataque pirata.
- ☐ b) A causa de un maremoto
- ☐ c) A causa de la pérdida de interés de Roma.

8. Carteia, la Colonia libertorum Carteia, se encuentra en:

- ☐ a) Tarifa
- ☐ b) Algeciras
- ☐ c) San Roque

9. Sobre su teatro romano se puede decir que:

- ☐ a) No se ha encontrado.
- ☐ b) Se encuentra en proceso de excavación y se estima que es mayor que el de Baelo Claudia
- ☐ c) Se encuentra intacto.

10. Para terminar os propongo que visitéis Medina Sidonia, donde se puede visitar las cloacas romanas y una vía romana situada bajo unas viviendas.

En la vía romana hay grabado en el suelo:

- ☐ a) Varios juegos con los que se entretenían los romanos.
- ☐ b) El sentido por donde debían circular los carros.
- ☐ c) Un texto en latín dando normas de urbanidad.

Solución al Test del número anterior

1a) Clotaldo. **2b)** Era católico. **3a)** Uno. **4c)** Español. **5b)** Porque les pidieron que los llevaran a Inglaterra para buscar a su hija. **6c)** 15. **7a)** ¿Cómo se llamaba su hija? **8b)** Isabela tenía un lunar tras la oreja derecha. **9a)** Le administró un veneno. **10b)** En Sevilla.

comercial
EL PUERTO
PUBLICIDAD EN GENERAL
• VESTUARIO LABORAL
• ROPA INTERIOR
• GENEROS DE PUNTO
C/Alcubilla, 10 - Cruce Cuatro Caminos - Telf. 956 14 23 61
11408 JEREZ DE LA FRONTERA

AFANAS comunicación
EL PUERTO y BAHÍA
JUNIO 2016
N.º 139 - Año XIII
Boletín Mensual de Información General

VISITA AL HOGAR "NTRA. SRA. DE LOS DOLORES" Nos visitaba D.ª Isabel Armario, Delegada de Igualdad y Bienestar Social de la Diputación de Cádiz , para conocer de primera mano la marcha y las actividades de las chicas de nuestro nuevo "Hogar de los Dolores" en Jerez. La Delegada estuvo acompañada del Equipo de Gerencia y por supuesto por personal del centro. También giró visita la parlamentaria Elena Cortés y miembros del Izquierda Unida que giraron visita a las instalaciones del Polígono Las Salinas y conocieron de primera mano nuestra labor.

CONVENIO DE INSERCIÓN LABORAL. Feproami nuestra federación provincial firmaba un convenio de colaboración entre Excmo. Ayto. de El Puerto de Santa María, Fundación Mapfre y la entidad para el desarrollo de prácticas formativas becadas. Todo ello gracias al "Programa Juntos somos capaces". En la firma, el Alcalde de la ciudad David de la Encina y la Presidenta de Feproami, María Luisa Escribano.

ASAMBLEA 2016. Celebró la asamblea anual de socios se aprobaron en dicha asamblea las memorias de actividades y económica del año 2015, así como el presupuesto para 2016. Se procedió a elegir a la Junta Rectora para los próximos cuatro años. Además fue reelegida como Presidenta Antonia García Morales, que viene desempeñando este cargo desde los últimos veinte años. La Sra. Presidenta elegirá a los cargos de la Junta Rectora, Vicepresidente, Secretario, Vicesecretario, Tesorero y Vicetesorero.

AFANAS comunicación

Este Boletín se imprime en nuestro Centro Especial de Empleo "Gráficas LÓDELMAR"
Pol. Ind. Las Salinas · C/ Embalse s/n · 11500 EL PUERTO DE SANTA MARÍA

PLAN DE IGUALDAD. Los distintos responsables de los centros así como los miembros de la Mesa de Igualdad reciben en este mes formación sobre el Plan de Igualdad de la Asociación, su contenido y aplicación para la mejora en el trabajo.

ENCUENTRO PÁDEL TOUR EN MADRID. De la mano de ASPADO nuestros chavales del equipo de pádel participaron en el Encuentro Nacional de la entidad siendo una jornada deportiva festiva inigualable para ellos y de alto nivel participativo.

GREASE Y EL COLE EN EL TEATRO. "Grease el musical" participó en la Muestra de Teatro Escolar Portuense en el Teatro "Pedro Muñoz Seca" siendo todo un éxito después de una gira por centros educativos en la ciudad. Una puesta en escena verdaderamente espectacular. Nuestros escolares del C.E.E. "Mercedes Carbó" también participaron un año más en el Encuentro Musical Escolar.

FIN DE CURSO 2016. Nuestros usuarios ya despiden el curso e inician el verano 2016 tanto el Complejo Educativo "Pili Varo" como el C.E.E. "Mercedes Carbó" celebraron su fiesta de Fin de Curso y graduación de sus alumnos.

AFANAS comunicación
EL PUERTO y BAHÍA
JULIO 2016
N.º 140 - Año XIII
Boletín Mensual de Información General

COMEDOR SOCIAl 2016. Un año más se pone en marcha el comedor social, por cuarto año consecutivo, con la atención a en torno a ochenta menores con necesidades económicas y sociales de la ciudad. Se extiende desde el 1 de Julio al 30 de Agosto, en las instalaciones del CEE "Mercedes Carbó" se imparten talleres de salud e higiene, deportes, piscina, así como talleres lúdicos. Su horario es desde las nueve y media de la mañana a tres de la tarde. El servicio de comedor incluye el desayuno, almuerzo y avituallamiento para casa de tarde. El alcalde, David de la Encina, y miembros del Equipo de Gobierno visitaban las instalaciones del comedor junto a nuestro Equipo de Gerencia.

LUDOTECA COMPLEJO "MANUEL DELGADO ALMISAS". También por cuarto año se desarrolla la ludoteca del Complejo con piscina, clases de pádel y talleres para los más pequeños con todas las plazas cubiertas y la satisfacción de padres y madres con el desarrollo de las actividades que se extienden por quincenas de julio y agosto.

REUNIÓN. Nuestra nueva Junta Directiva se constituyó formalmente y documentalmente en Asamblea ratificando la renovación como Presidenta a Antonia García Morales y estableciendo los nuevos cargos y recibiendo a las nuevas incorporaciones.

AFANAS comunicación

Este Boletín se imprime en nuestro Centro Especial de Empleo "Gráficas LÓDELMAR"
Pol. Ind. Las Salinas · C/ Embalse s/n · 11500 EL PUERTO DE SANTA MARÍA

CHARLAS "SEGURIDAD E INTERNET". Miembros de la Unidad de Participación Ciudadana de la Comisaria de Policía Nacional de El Puerto están impartiendo charlas sobre Seguridad e Internet o Drogodependencias para nuestros usuarios, las han recibido los chicos del Taller de Imprenta y del Grupo Educativo "Las Aletas".

ACTIVIDADES DE NUESTROS MAYORES. Nuestros mayores de los tres centros acudieron a una jornada de cine, para algunos de ellos toda una experiencia. Acudieron a ver "El libro de la Selva", por su parte "Las Canteras" también realizó visita a diferentes establecimientos comerciales.

VERANO 2016. Nuestros chicos y chicas disfrutan ya de sus merecidas vacaciones, nuestros colegios disfrutaron de su excursión de fin de curso y nuestros chicos residentes de la excursión a La Línea. También nuestro Servicio de Ocio de Verano de nuestro colegio "Mercedes Carbó" cuenta con sus actividades de verano.

AFANAS comunicación
EL PUERTO y BAHÍA
SEPTIEMBRE 2016
N.º 141 - Año XIII
Boletín Mensual de Información General

COMEDOR SOCIAl 2016: BALANCE MUY POSITIVO.

Un año más el último día de Agosto cerraba comedor social por cuarto año consecutivo con la la mejor valoración de estas ediciones recordamos que este año la atención fue de unos ochenta menores con necesidades económicas y sociales de la ciudad. Se impartíeron talleres de salud e higiene, huerto, deportes, bailes, piscina, así como talleres lúdicos incluyendo el desayuno, almuerzo y avituallamiento para casa. El final, como no podía ser menos, se cerraba con la fiesta organizada por el Voluntariado de La Caixa con actividades para los más pequeños, además celebraban yincana de piratas y la tradicional visita del Cuerpo de Bomberos de la ciudad de El Puerto y su actividad con la espuma un año más.

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 2016.

Este año las actividades con motivo del Día se centraron en la música bajo el lema “La música en mis recuerdos”, los tres centros de la entidad: “Guadalete”, “Las Canteras” y “Nuestra Señora de la Paz”, organizaron actividades de karaoke, concursos musicales y actuaciones en los centros. Ya el propio día se desarrolló la campaña de concienciación en los medios de comunicación y en las zonas céntricas de las ciudades sobre la enfermedad.

AFANAS comunicación

Este Boletín se imprime en nuestro Centro Especial de Empleo "Gráficas LÓDELMAR"
Pol. Ind. Las Salinas · C/ Embalse s/n · 11500 EL PUERTO DE SANTA MARÍA

ACTIVIDADES DEL "HOGAR DE LOS DOLORES".

Nuestras chicas de "Hogar de Los Dolores" no cesan en cuanto a actividades, han visitado la Granja "El Bucarito", Isla Mágica o el zoo de Jerez, actividades dentro de su programa de ocio que es una de las facetas también importantes del centro.

CLASE PRÁCTICA DE DANIEL CRESPO.

Los chicos y chicas de la entidad participaron en la Clase Práctica organizada por el novillero Daniel Crespo en el propio ruedo de nuestra Plaza Real de El Puerto, demostrando sus cualidades toreras, además se les invitó al festejo de la tarde por parte de nuestro Ayuntamiento y empresa.

VUELTA AL COLE 2016.

La vuelta al colegio tanto en Rota como en El Puerto de Santa María se ha iniciado con un alto número de alumnos/as como cada edición, y un año más el primer día es un día de emociones y muchos nervios. Este año el lema tanto en Rota como en El Puerto son el eje de las emociones, y lo que mueve a nuestros escolares. Además en estos días el Complejo Educativo "Pili Varo" recibe este curso de nuevo la visita de los profesores de Suecia en intercambio con nuestros escolares.

Construcciones
"CHANO"

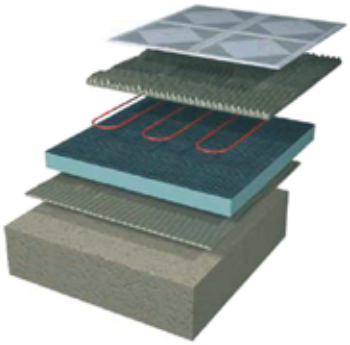
ALBAÑILERÍA EN GENERAL

MANUEL SÁNCHEZ BERENGUER

Teléfono y Fax: 956 47 40 85 • Móvil: 654 38 08 46 • C/. Bornos, 17 • PUERTO REAL (Cádiz)

EMPRESA COLABORADORA DE REPSOL GAS

INSTALACIONES MARTíN-NIÑO, S.L.



- INSTALACIONES DE TANQUE
- BATERÍA BOTELLA 35 KG.
- CALEFACCIÓN POR SUELO RADIANTE
- CALEFACCIÓN POR RADIADORES

C/ Salcillo, 8 - Tel.: 956 811 682 - Fax: 956 840 324 - 11520 ROTA

AGRADECER A DYMAR PROMOCIONES Y EVENTOS SU PARTICIPACIÓN EN NUESTRAS ACTIVIDADES DEL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER SOBRE LA MÚSICA EN NUESTROS RECUERDOS, GRACIAS INFINITAS POR HACER FELICES A NUESTROS MAYORES.